



香港賽馬會慈善信託基金於2015年策劃及捐助推行「賽馬會齡活城市計劃」（計劃），聯同本地四間大學的老年學研究單位，透過由下而上、地區為本的獨特模式，與社會各界攜手建構香港成為適合不同年齡人士生活的地方。計劃於2022年5月起出版一連六期的「齡活城市通訊」，分享計劃的最新發展及建設長者及年齡友善社區的良好案例，供社區持份者閱覽和參考，共建可持續的「齡活城市」。

按此參閱其他「齡活城市通訊」

## 「賽馬會齡活城市計劃」最新發展

### 齡活新春樂「油」遊活動

「賽馬會齡活城市計劃」於2023年1月28日在嶺南大學舉辦「齡活新春樂『油』遊」活動。出席是次活動的嘉賓包括香港賽馬會行政總裁應家柏先生，以及小龍馬慈善基金主席、藝術家馬興文先生，與逾80位長者及30位青年人攜手進行「小龍馬」彩繪活動，並參與「小龍馬環遊世界——打破健力士力世界紀錄」盛事。

這項活動與「小龍馬慈善基金」合辦，亦是「小龍馬·遊香港」巡遊十八區的其中一站，為慶祝「人日」一眾「壽星」於農曆年初七以藝術分享愛與關懷的信息，推動長幼共融。參加活動的80多位「齡活大使」更獲頒發「參與彩繪立體小龍馬」證書，並將會一起創造健力士世界紀錄，他們的「小龍馬」彩繪作品經專業評審後，更有機會參與「小龍馬」世界巡迴展覽，並於上海、北京、梵蒂岡等地展出。



## 「賽馬會齡活城市『全城·長者友善』計劃」嘉許禮即將舉行

為繼續鼓勵社會各界共同建構長者及年齡友善城市，以顧及不同年齡人士所需，**賽馬會齡活城市「全城·長者友善」計劃**於2022年再度舉辦，並吸引了超過300間來自不同界別的公司、政府部門及公共機構參與，推行長者及年齡友善措施，或提供針對長者需要的產品或服務。於2月至3月期間在「賽馬會齡活城市計劃」Facebook專頁舉行的**公眾投票活動**更收到超過19,500票。



今年的六項特別大獎包括：齡活就業大獎、齡活設施大獎、齡活商業創新大獎、齡活協作大獎、友善人情大獎及我最喜愛的「全城·長者友善」計劃大獎，表揚公司或機構在推廣長者及年齡友善文化上的傑出表現。得獎結果將於2023年5月11日舉行的嘉許禮上公佈，詳情請密切留意計劃網頁

[www.jccitypartnership.hk](http://www.jccitypartnership.hk)



## 「賽馬會齡活城市計劃 — 融合教育計劃」

為進一步加強「齡活大使」的社會參與及促進跨代共融，香港理工大學樂齡與家庭研究中心於2022年9月起推行「賽馬會齡活城市計劃 — 融合教育計劃」，與六個不同學院/學系的科目合作，包括眼科視光學院、設計學院、應用社會科學系、管理及市場學系、應用生物及化學科技學系、建築及房地產學系等。

「齡活大使」走入大學課堂，在課程中透過遊戲、工作坊、小組討論、考察和社區服務等活動與大學生交流，分享對「長者及年齡友善社區」的關注和期望，幫助大學生了解長者的想法。

參與融合教育計劃的「齡活大使」及大學生，早前於【**健康·旦 x 賽馬會齡活城市計劃**】短片及商業電台節目一同途有心人分享經驗和得著。



## 賽馬會「e健樂」電子健康管理計劃

為了提升長者的健康管理能力，促進長者保健安康，香港賽馬會慈善信託基金於2016年策劃及捐助推行「賽馬會e健樂電子健康管理計劃」，是本港首個結合電子及數碼化健康管理技術，社區關懷及專業團隊跟進的長者健康管理服務計劃。計劃伙伴包括香港中文大學賽馬會老年學研究所及賽馬會公共衛生及基層醫療學院及多間非政府機構。



賽馬會「e健樂」電子健康管理計劃  
Jockey Club Community eHealth Care Project

內容包括：由中文大學設計長者健康質素問卷，以此為簡便的數碼工具，幫助長者了解自己的健康，以及讓長者中心了解會員的健康和社會照顧需求；於全港超過100間長者中心設立電子健康站，安裝不同數碼健康器材，讓長者定期量度血壓、血糖和體重等健康數據，並透過雲端技術傳送數據至健康管理平台進行監測和跟進，改善他們的健康狀況及提升自我健康管理能力。

計劃即將擴展至全港更多長者中心，詳情請瀏覽計劃網頁：[www.jc-ehealth.hk](http://www.jc-ehealth.hk)



## 賽馬會長者友善屋苑計劃

香港老年學會獲香港賽馬會慈善信託基金捐助，於2021年9月展開「賽馬會長者友善屋苑計劃」，透過以「屋苑為本」模式，支援物業管理及保安行業成為社區上重要護老團體；並促進社會人士關注護老需要，共建長者及護老者友善社區。

計劃的內容包括：為不同類型的屋苑提供「長者友善屋苑模式」諮詢服務，協助物業管理公司、業主團體與居民檢視屋苑內長者友善相關的設施、服務及政策，以幫助長者住客在熟悉及安全的環境中安享晚年；提供長者友善物業管理人員培訓，加強屋苑物業管理人員的護老支援技巧，讓他們能及早介入護老危機及預防問題惡化；及為業主團體、社會服務機構、學校、教會等團體及公眾人士，舉辦各項護老者教育及培訓活動。

詳情請瀏覽計劃網頁 [www.e-carers.org/](http://www.e-carers.org/)



## 路政署推動長者及年齡友善的道路設施

路政署為市民設計及興建長者及年齡友善的道路設施，提升道路暢達性，為長者及市民提供一個年齡友善的出行環境，包括於2012年開始推行「**人人暢道通行計劃**」，於公共行人通道上增設無障礙通道設施（即升降機及斜道），方便長者及市民上落，至今已經完成190個項目，另有137個項目正在施工；及推動「**上坡地區自動扶梯連接系統和升降機系統**」項目，目前有五個項目已完成及開放予公眾使用，例如於2019年落成的窩打老道山升降機及行人通道系統，過往當區居民來往窩打老道，需要行經一條有120多級的樓梯，現在可以透過上坡系統在安全和舒適的環境下上下落。

路政署推動長者及年齡友善的道路設施，更於**賽馬會齡活城市「全城·長者友善」計劃2020**榮獲「齡活設施大獎」。



連接南區田灣海旁道及田灣山道的高架行人道



窩打老道山升降機及行人通道系統

## 樂齡實驗室

**樂齡實驗室**（Happy Ageing Lab）是倡議長者及年齡友善設計的研究平台，由香港中文大學的可持續知識轉移項目基金資助，成立於中大建築學院。樂齡實驗室提倡跨界合作，推動參與式設計，讓長者使用者和專業人士共同參與設計研發，改善建築環境，實現康健頤年。

其中，由樂齡實驗室研發的健康之家（House of Wellness）模式，旨在將老年護理服務、家居支援及年齡友善的休閒機會帶入生活環境，以改善長者的生活質素。樂齡實驗室亦讓超過二百名長者參與研發健康之家模式的工作，包括共創設計工作坊、焦點小組及持份者諮詢。

此外，樂齡實驗室會為不同發展商、服務供應商、建築公司就建築設計進行評估，以長者及年齡友善為本的角度，協助制定合適的發展策略。



歡迎分享「齡活城市通訊」給相關持份者和社區人士，  
共建長者及年齡友善城市。

策劃及捐助：



香港賽馬會慈善信託基金

製作：



香港中文大學  
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學  
賽馬會老年學研究所  
CUHK Jockey Club Institute of Ageing