

賽馬會齡活城市計劃

長者及年齡友善地區概況



離島



賽馬會齡活城市
Jockey Club Age-friendly City

策劃及捐助



香港賽馬會慈善信託基金

製作



THE HONG KONG
POLYTECHNIC UNIVERSITY
香港理工大學

Institute of
Active Ageing
活齡學院



前言

為應對本港人口老化帶來的挑戰和機遇，「賽馬會齡活城市計劃」由2015年開始推行，在四間本地大學老年學研究單位的專業支援團隊和社區不同持份者的共同努力下，積極推動「齡活」概念，提升公眾對長者及年齡友善城市的認識，一起建構「齡活城市」，讓香港成為適合不同年齡人士生活的地方。此《長者及年齡友善地區概況》系列涵蓋全港十八區，目的是分享「賽馬會齡活城市計劃」的研究結果、實踐經驗、各區的關注點及相關建議，並附以地區有用資訊，供不同持份者參考和使用，鼓勵社區參與，持續建設長者及年齡友善環境。

《長者及年齡友善地區概況》系列得以編製完成，實有賴計劃下各大學專業支援團隊提供寶貴資料，不同機構和團體提供相關圖片，並由香港理工大學團隊加以整理。因時間環境不斷改變，使用資料時仍需更新以作準確理解。

香港理工大學「賽馬會齡活城市計劃」專業支援團隊



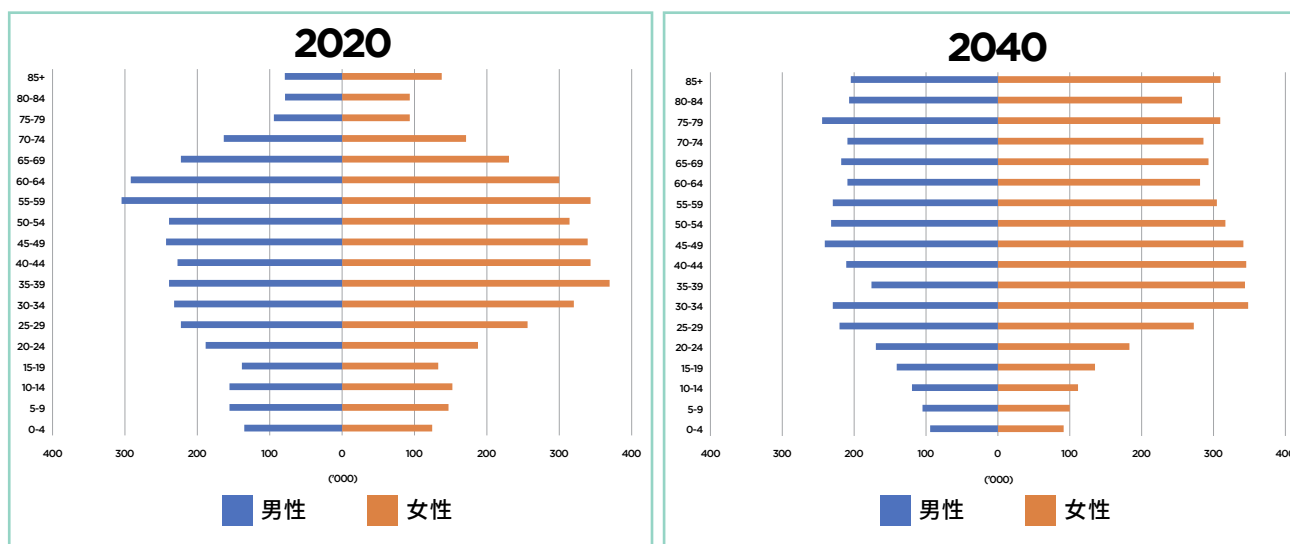
目錄

1	賽馬會齡活城市計劃	P.2
2	地區背景及特色	P.4
	人口特徵	
	長者及年齡友善社區設施	
3	長者及年齡友善發展狀況	P.7
4	實務智慧	P.11
	活動案例	
	地區參與	
5	地區需要和前景	P.15
	改善建議	
	未來展望	
6	有用資源	P.19



1 賽馬會齡活城市計劃

香港的人口正在老化，預計未來的情況將愈趨明顯。人口老化是由於預期壽命延長及生育率下降所致，根據由政府統計處發表的《香港人口推算2020-2069》，預計隨著長者人口比例增加，年輕人口比例下降，到2040年香港的人口金字塔將會出現倒三角形。



為應對人口老化帶來的挑戰和機遇，香港賽馬會慈善信託基金聯同本地四間老年學研究單位於2015年起推行「賽馬會齡活城市計劃」，以地區為本和由下而上的模式，推動香港成為適合不同年齡人士生活的「齡活城市」。

計劃目標



評估社區的長者及年齡友善程度，在社區推動「齡活城市」的風氣



建立地區可以持續提升長者及年齡友善程度的框架



推動「齡活」概念，加深公眾對長者及年齡友善城市的認識，並鼓勵社區參與，共同建構「齡活城市」

計劃主要概念

世界衛生組織於 2005 年開展「全球長者及年齡友善城市建設計劃」，並確認了在城市環境中促進積極和健康晚年的主要元素，涵蓋八個範疇。「賽馬會齡活城市計劃」亦以此框架為基礎，在本港建構長者及年齡友善城市。



全方位地區支援計劃

本地四間老年學研究單位的專業支援團隊分別於全港 18 區進行基線研究，檢視各區的長者及年齡友善程度，並與區議會及其他地區持份者合作，為各區制訂為期三年的行動方案，此外還招募和培訓「齡活大使」，並支援非政府機構推行地區計劃。

團隊名稱	支援地區
香港中文大學賽馬會老年學研究所	葵青、北區、西貢、沙田、大埔
香港大學秀圃老年研究中心	中西區、東區、南區、灣仔、黃大仙
嶺南大學亞太老年學研究中心	離島、荃灣、屯門、元朗
香港理工大學活齡學院	九龍城、觀塘、深水埗、油尖旺

計劃至今成效

18區

完成基線研究及終期研究
三年地區行動方案已分別獲區議會認可
已加入世界衛生組織「全球長者及年齡友善城市及社區網絡」

140 個地區計劃由超過
70 間非政府組織及大學舉行

180 間私人及公營機構
承諾推行長者及年齡友善措施

2,500 名
「齡活大使」已接受培訓

114,600 人
直接受惠於地區計劃

3,346,000 人
參與不同的宣傳及公眾教育活動

2 地區背景及特色

離島區由超過20個大小不一的島嶼組成，每個島都有各自的地理特徵以及發展方向和速度，因此亦造成多元化的社區結構。大嶼山承載多個主要交通樞紐，聯繫香港、內地與海外；其他島嶼的居民需要使用渡輪、橫水渡等交通工具。城鄉並存的狀況令離島的室外空間和房屋設施上與市區有顯著不同的規劃建設，因此直接影響市民的生活習慣，引發不同的需求。

人口特徵 (參考資料來源載於第20頁)



總人口¹
184,700

65歲及以上
30,200
(佔本區人口16.3%)



住戶數目²
69,900

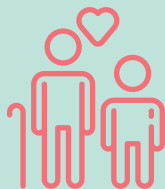


住戶每月入息中位數³
\$25,700 (港元)
(全港 \$27,000)

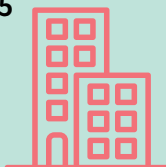


勞動人口參與率⁴
(不包括外籍家庭傭工)

整體	55歲及以上
57.6% (全港 57.4%)	32% (全港 34.1%)



65歲及以上長者撫養比率⁵
232
(全港 251)



房委會公共租住房屋住戶⁶
23,000
(佔本區住戶33%)



65歲或以上長者住戶⁷

獨老戶	5,300
雙老戶	4,200



貧窮情況⁸ (恆常現金政策介入後)

貧窮住戶	12,600
貧窮人口	27,400
貧窮率	15.7 % (全港15.8%)

長者及年齡友善社區設施 (參考資料來源載於第20頁)

長者及年齡友善範疇	設施 / 服務	數據 / 資料
室外空間和建築 	康文署大型公園 ⁹	1 個 東涌北公園
	緩跑徑 / 健身徑 ¹⁰	1 個
	長者健身園地 ¹¹	17 個
	無障礙設施 ¹²	共有108處公共設施設有無障礙設施
交通 	港鐵綫 ¹³	東涌綫：東涌 欣澳 迪士尼 機場快綫：機場 博覽館
	巴士路線 ¹⁴	運輸署 2021 - 2022 年度離島區巴士路線計劃
房屋 	公共屋邨 ¹⁵	10 個
	公共屋邨單位 ⁶	23,100 個
社會參與  	長者地區中心 ¹⁷	1 個 (東涌)
	長者鄰舍中心 ¹⁸	4 個 (長洲 梅窩 坪洲 東涌)
	體育館 ²⁰	6 個 長洲 2 個 梅窩 1 個 坪洲 1 個 東涌 2 個
	公眾游泳池 ²¹	2 個 梅窩 東涌
	公共圖書館 ²²	固定圖書館 7 個 長洲 梅窩 南丫島北段 南丫島南段 坪洲 大澳 東涌
		流動圖書館 5 處 愉景灣 貝澳 水口 塘福 東涌

長者及年齡友善範疇

設施 / 服務

數據 / 資料

尊重和社會包容



長者學苑²³

10 個單位位於中小學

郵政局²⁴ (提供繳費和長者提款等多類服務)

8 個
大澳 東涌 機場 長洲
愉景灣 南丫島 梅窩 坪洲

公民參與和就業



僱員再培訓課程²⁵

10 個培訓中心

「後50系列」²⁶

僱員再培訓局提供跨區服務

中高齡就業計劃²⁷

勞工處提供跨區服務

年長求職人士專頁²⁸

同上

信息交流



固定WIFI熱點位²⁹

222 個

長者數碼外展計劃³⁰

政府資訊科技總監辦公室跨區舉辦

長者進階數碼培訓計劃³¹

同上

社區與健康服務

公立醫院³²

北大嶼山醫院 (九龍西聯網)
長洲醫院 (港島東聯網)

公立普通科門診診所³³

7 個
梅窩 北南丫 北大嶼山
坪洲 索罟灣 長洲醫院 大澳

公立專科門診³⁴

6 科 (北大嶼山醫院)
婦科 內科 矯形及創傷外科(骨科)
兒科 精神科 外科

長者健康外展分隊³⁵

離島區長者健康外展分隊

長者健康中心³⁶

東涌長者健康中心
(新遞交會員申請輪候時間請參閱相關網頁)

地區康健站³⁷

離島區「地區康健站」
(提供重點基層醫療健康服務，會於日後過渡至地區康健中心)

綜合家居照顧服務隊³⁸

2 隊 (6個服務點：梅窩 大澳 長洲 坪洲 南丫 東涌)

安老院³⁹

11 間
津助安老院 3 間 合約院舍 2 間
私營安老院 6 間

宿位名額^{40 a,b}
(截至31.3.2021)

資助安老院舍服務 497 個
非資助安老院舍服務 525 個

長者日間護理中心^{41 a,b}

2 間



3 長者及年齡友善發展狀況

在「賽馬會齡活城市計劃」下，專業支援團隊在離島區先後進行了基線研究和終期研究^{*}，評估長者及年齡友善程度。終期研究的結果顯示本區的「長者及年齡友善範疇」得分最高兩項是「社會參與」、「尊重和社會包容」；最低兩項是「房屋」、「社區與健康服務」。

在過去數年間，離島區區內不同的持份者密切聯繫，並聽取長者就著相關政策的意見。在各有關部門和地區持份者的努力合作之下，多方面的長者及年齡友善服務和措施逐漸加強和改善。以下為八個「長者及年齡友善範疇」的重點成果及有待改善的地方^{**}：

^{*} 基線研究 (2015年)：共收回500份問卷、聚焦小組參加者共40位

終期研究 (2018年)：共收回663份問卷、聚焦小組參加者共30位

^{**} 綜合評估的建議和近期發展



室外空間和建築

重點成果

- 寬闊的戶外空間、充足的綠化
- 空氣較清新
- 東涌部份康樂設施和天橋已增設升降機

有待改善

- 東涌的市政及文康設施集中在中心地區，逸東邨居民表示體弱長者無法享用
- 改善室外安全，例如：在遊客眾多的長洲，可設立避車處，或在可行情況下，將自行車道和人行道分開





交通

重點成果

- 部份大嶼山巴士方便輪椅上落
- 東涌有港鐵站令市民生活方便

有待改善

- 交通費普遍高昂
- 公共交通班次不夠頻密，尤其是晚上的渡輪和離島之間的街渡



房屋

重點成果

- 鄉郊較寬敞的住房設計
- 「賽馬會齡活城市計劃」協助長者進行家居維修，對偏遠及外島地區的長者，尤為重要

有待改善

- 改善住宅地區附近的環境衛生問題
- 為居於偏遠地區和外島的長者持續提供家居維修支援



社會參與

重點成果

- 鄰里互助網絡良好，有助建立安全感及歸屬感
- 政府資助服務單位加裝無障礙設施

有待改善

- 獨居長者需要更多的關注和支援
- 活動名額不足，須增加活動場地及名額



(攝於疫情前)



尊重和社會包容

重點成果

- 現行的反饋機制充足，例如：離島區區議會、鄉事委員會會收集居民(包括長者)的意見
- 部份公共交通工具的乘客會將優先座讓予長者使用

有待改善

- 年輕一代不太理解長者，需要促進跨代共融
- 長者形象普遍負面及不正確，需要建立長者的多元化形象
- 長者不懂使用自動櫃員機，同時部份銀行縮減在離島區的分行或縮短營業時間，對長者構成不便



(攝於疫情前)



公民參與和就業

重點成果

- 位於大嶼山的機場提供頗多工作機會給附近的60歲以上人士
- 長者有頗多參與義工的機會，而義工對長者生活有多方面的益處
- 離島居民普遍認為年齡歧視不存在

有待改善

- 政府應在規劃社區時安排便利長者參與的方式，收取他們的意見
- 離島區現時工種有限，不利長者就業，可增設適合長者經驗和能力的工作崗位，例如旅遊導賞和機場客運助理等



(攝於疫情前)



信息交流

重點成果

- 住在公共屋邨容易接收到關於健康和社區活動的信息
- 愈來愈多60歲以上人士都使用智能電話方便接收信息，並可在社會服務團體得到有關訓練

有待改善

- 改善私人屋苑和住宅大廈的資訊流通
- 長者不熟悉使用自動櫃員機，而部份銀行縮減在離島區的分行，令他們獲取服務更加困難



社區與健康服務

重點成果

- 北大嶼山醫院提供較為便利的醫療服務
- 流動中醫車受長者歡迎

有待改善

- 外島及偏遠地區如大澳、坪洲、梅窩等缺乏私家醫療服務
- 部份居家照顧服務的支援點與服務範圍相距甚遠，宜增加支援點
- 增加安老院舍名額及專科門診種類



4 實務智慧

活動案例

「賽馬會齡活城市計劃」在過去透過地區機構和大學老年學研究單位的努力，曾舉辦多項活動以提升區內長者及年齡友善程度。以下是從個別活動經驗中歸納出的實務智慧，期望繼續推行同類活動時可作參考。

賽馬會齡活城市計劃 - 創造耆景 (1.0, 2.0, 3.0)

香港聖公會東涌綜合服務 主辦

活動簡介

主題範疇

- 房屋
- 社區與健康服務
- 信息交流
- 尊重和社會包容
- 公民參與和就業
- 社會參與

活動目標

- 促進公眾認識並運用長者及年齡友善概念
- 支援及提升長者的參與，對社區提出意見
- 為有需要長者提供服務，提高與社區融合及居家安老能力
- 增加長幼互動、互相理解，從而推動尊重和包容

活動對象

- 社區人士
- 健康及年青長者
- 年長及體弱長者
- 學生
- 家庭主婦



(攝於疫情前)

活動方法和形式

動員「社會參與」

齡活大使及地區義工先接受專業人員多方面培訓，包括：家居安全評估技巧、家居復健運動技巧、劇場教育、使用網絡及電子產品資訊等，再在計劃內提供服務

推動「信息交流」

社區街站、講座、公眾教育、戶外活動、就業博覽，以介紹：

- 長者及年齡友善概念
- 以網絡科技傳遞社區資訊
- 健康概念
- 青中年就業資訊及工作配對

共創「尊重和社會包容」

- 家居改善好幫手（專業到戶服務、義工家居安全評估、探訪及指導復健運動）
- 長幼劇場教育暨社區劇場表演

與持份者的協作

- 物理治療及職業治療團隊
提供義工訓練
- 中英劇團
劇場教育訓練及表演指導
- 東涌天主教學校 (中學)
提供表演場地及機會
- 房屋署 (逸東邨)
提供就業博覽會場地及街站位置

媒體運用



街站



單張



小冊子



WHATSAPP
訊息

評估方法



參加者問卷調查



聚焦小組
及分析



工作人員
個別訪談



(攝於疫情前)



申請時間緊迫，並需要每期申請計劃經費，連續性不足。

執行機構有自己的「長者及年齡友善」活動時間表，以自己的資源持續進行齡活大使培訓。外間撥款則可以實際推行「長者及年齡友善」活動，氛圍得以延續，並讓齡活大使有更多參與的機會。但兩者進度存在差異，需要協調配合。



活動成果



跨專業合作成果

- 專業的職業治療、物理治療服務，結合長者用家角度，評估長者的家居改裝及安裝後的跟進。是次活動體現了跨專業合作，以更貼心的方式協助長者進行家居改裝工程，並作出事後跟進，讓體弱長者覺得物有所用



(攝於疫情前)



以多元手法介入

- 計劃歷時兩年共三期，主要針對範疇亦有三個，需要以不同方式介入：預防性的講座、義工培訓；支援性的就業博覽、劇場教育及表演；補救性的家居改裝及復健運動，都是不同的介入方式，滿足不同人士的需要



齡活大使和長者的參與及成長

- 齡活大使連續的參與，使參加者由被動參與、僅認識「長者及年齡友善」概念，發展到主動參與，能為「長者及年齡友善」活動及社區提出改善意見，是一個明顯的轉變。參加者最大的變化是對社區的歸屬感增加，提昇社區資本

地區參與

除了相關機構作為主導之外，區內一些長者亦可以透過不同平台，由下而上倡議和直接策動，建設長者及年齡友善的環境。以下簡介本區部份長者平台，希望鼓勵更多不同持份者支持和參與。

鄰舍輔導會東涌綜合服務中心 - 東涌長者關注組

背景

中心多年來促進長者關心「社會政策」、「社區事務」及「中心服務」，並鼓勵長者積極參與協助關注組事務，以持續改善長者權益

成員身份和組織架構

由55歲以上長者會員報名參與

參與促進長者友善事務紀錄

過去及現行工作：
改善地區環境：

- 約見新大嶼山巴士公司，以爭取改善巴士服務及促進關注長者友善政策（例如：實時巴士到站時間信息系統、車內輪椅擺放位置）
- 約見區議員、屋邨物業管理公司代表、領展（商場管理），以反映及改善社區街道衛生、路面不平坦、蚊患、鼠患、治安問題，例如非屋邨住戶進入屋邨宣傳及偷竊情況
- 由中心長者會員代表定期出席鄰舍輔導會「敬老權益關注組」，倡議全港長者政策
- 要求改善現有長者牙科服務
- 介紹長者福利資訊

聯絡方法

鄰舍輔導會東涌綜合服務中心 電話：3140 6365

5 地區需要和前景

改善建議

由於長者人口特徵和環境不斷變化，我們應對區內的長者及年齡友善需要作出持續評估和關注。「賽馬會齡活城市計劃」根據評估對每區建議一些跟進行動，以下基於這些建議和近期發展，再提出一些較為急切或可行的事項，希望引起有關方面的關注。

殷切需要

改善逸東邨來往東涌市中心和港九市區的交通條件

- 東涌逸東邨人口達37,000人，其中60歲以上佔6,500人(17.6%)。居民對於未有集體運輸系統連接東涌市中心以及其他地區，和可步行範圍內的配套生活設施不足(街市、文康場地、社福等等)感到頗為不便，亦未達到長者及年齡友善的程度

建議行動

- 改善屋邨週邊整體規劃，加快增設交通配套及民生所需服務和設施



現時逸東邨只有一個街市，在步行距離內沒有其它街市可選擇



港鐵東涌西伸延線估計2023年動工，居民現主要使用巴士來接駁港鐵

殷切需要

增加便利長者日常生活的設施

- 離島環境較少遮蔭上蓋，長者出入和休憩易受天氣影響造成不適和不便
- 增加便利長者的公共及商業設施和用品選擇，以維持和改善長者的生活質素



增加長者休憩空間及活動中心

建議行動

- 為小型長者運動設施加上上蓋/建於有蓋建築物內
- 建議社區持份者（如商場、郵政局、銀行、巴士公司等）提供便利長者的措施，例如優先服務



多設有蓋及有坐椅的巴士站，方便長者

殷切需要

維持居住偏遠地點的長者可以接收社區資訊

- 偏遠地點和私人樓宇因受位置和安排所限，居民接收到較少的社區資訊。加上部分鄉郊地區仍是通訊網絡盲點或網速緩慢，無論服務提供者或長者均難於提供和接受服務

建議行動

- 持續改善電訊網絡
- 在適當地方展示資訊，容易讓居民留意和閱讀
- 與物業管理公司協商派送資訊的方式
- 增加對長者住戶的探訪以保持溝通



在區內當眼處貼出區內資訊，方便居民閱讀和留意

殷切需要

增加輔助設施避免單車與行人爭路

- 離島一些路段包括：梅窩、大澳等會有較多居民或遊客使用單車，但單車和行人沒有明顯分隔或輔助設施，容易對行人，尤其長者造成危險



大澳遊客常到的舊區，街道比較窄，相信很難劃出單車專用道路

建議行動

- 在相關地方盡快落實改善工程，興建行人天橋、行人隧道和升降機，以加強區內連接。此外亦需要改良單車徑和行人環境



政府在梅窩海邊開設了一條新單車徑，不用再在馬路上人車爭路



未來展望

綜合上述分析和參考近期資料，離島區的長者及年齡友善發展前景如下：

- **社區規劃、政策設計時引入「長者及年齡友善」概念：**離島區是香港面積最大的一個分區，同時人口密度較低，區內有機場、港珠澳大橋等基礎設施。旅遊業是社區的重要經濟項目，政府在區內亦正籌劃多項發展及保育項目。而且，東涌區屬新市鎮，仍有大片土地開發中，可塑性大，無論已開發及待開發的區域，在設計/改建時都可以引入「長者及年齡友善」元素，使地區能建設成宜居環境
- **善用氏族及鄰舍網絡推廣「長者及年齡友善」概念：**區內的原居民大多有氏族關係，新市鎮內的居民則因為地處偏遠，普遍在社區內活動，鄰舍之間的緊密聯繫，亦是重要的社區資本
- **偏遠社區服務受限制：**由於遠離市區，居民出入市區，或送貨到區內涉及昂貴的成本，與外界溝通少，社區服務備受限制。醫療、購物選擇多元化等宜居環境的必要條件，仍有待改善
- **平衡發展與社區保護的需要：**旅遊業發達造成環境負擔，例如：假日人流擁擠、環境污染、社區商舖偏向旅客需要等。未來發展需要尋求經濟發展、居民需要及環境保護的平衡



6 有用資源



www.jcafc-port.hk



「齡活港」是由香港賽馬會慈善信託基金策劃及捐助的「賽馬會齡活城市計劃」建立的網上資源平台，為長者、社區人士和不同持份者提供各種與長者及年齡友善城市相關的有用資源，促進跨界別協作，推動建構香港成為適合不同年齡人士生活的「齡活城市」。

「齡活港」提供不同主題和各種類型(如小冊子、指南、短片、文章、流動應用程式等)的有用資源，包括：



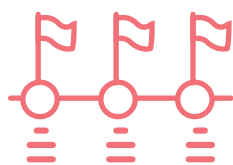
研究成果



地區概況



長者及年齡友善
城市概念



香港長者及年齡友善城市
發展的重要里程碑



香港及不同國家/城市
的良好案例

歡迎各界到訪資源平台瀏覽內容及參閱所需資料。



參考資料來源

附註編號	資料來源 (資料來源及相關網頁)
1, 2, 3, 4	政府統計處 按區議會分區劃分的人口及住戶統計資料 2020 (1-表5 2-表1 3-表4 4-表10A)
5	政府統計處 按區議會分區劃分的人口及住戶統計資料 2020 (表5 - 計算65 歲及以上人口數目與每千名 15 至 64 歲人口相對的比率)
6	房屋委員會 公共租住房屋人口及住戶報告 2021年6月
7	社會福利署 地區資訊 (參閱地區概覽內之地區福利需要社會指標)
8	政府統計處 2019年香港貧窮情況報告 (第72, 97-114頁)
9, 10, 11	康樂及文化事務署 公園 緩跑徑 / 健身徑 長者健身園地
12	堅毅忍者。障殘人士國際互助協會有限公司 地區及公共設施
13	港鐵公司 主頁
14	運輸署 2021 - 2022 各區巴士路線計劃諮詢文件
15	香港房委會 尋找屋邨
16	香港房屋協會 出租屋邨
17, 18, 19	社會福利署 長者地區中心 長者鄰舍中心 長者活動中心 (非政府資助)
20, 21, 22	康樂及文化事務署 體育館 泳池 公共圖書館
23	長者學苑 長者學苑在(各區)中小學 長者學苑在專上院校
24	香港郵政 郵政局
25, 26	僱員再培訓局 培訓中心地區 後50系列
27, 28	勞工處 中高齡就業計劃 年長求職人士專頁
29, 30, 31	資訊科技辦公室 固定WIFI熱點位置 長者數碼外展計劃 長者進階數碼培訓計劃
32, 33, 34	醫管局 公立醫院聯網 普通科門診診所 專科門診 (由二零一九年十二月開始，病人可以透過智能電話流動應用程式「HA Go」內的「預約通」預約專科新症)
35, 36, 37, 37a	衛生署 長者健康外展分隊 長者健康中心 地區康健中心 地區康健站
38, 39, 40a	社會福利署 綜合家居照顧服務隊 安老院 資助安老院舍服務
40, 41a, 41b	非資助安老院舍服務 資助長者日間護理中心 自負盈虧日間護理中心
42	關護長者協會 銀鈴護士站



離島

賽馬會齡活城市計劃 長者及年齡友善地區概況

ISLANDS



賽馬會齡活城市
Jockey Club Age-friendly City

www.jcafc.hk

info@jcafc.hk

策劃及捐助



香港賽馬會慈善信託基金

計劃夥伴



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港大學
THE UNIVERSITY OF HONG KONG



Lingnan 嶺南大學
University 香港 Hong Kong



THE HONG KONG
POLYTECHNIC UNIVERSITY
香港理工大學



香港中文大學
賽馬會老年學研究所
CUHK Jockey Club Institute of Ageing



SAU PO CENTRE ON AGEING, HKU
香港大學壽園老年研究中心



亞太老年學研究中心
Asia-Pacific Institute
of Ageing Studies

Institute of
Active Ageing
活齡學院

版權及免責聲明

本刊物之版權屬香港賽馬會。歡迎複製本刊物之內容作非商業用途，但須註明資料來自本刊物。

本刊物的內容，包括由「賽馬會齡活城市計劃」產生和所引述第三方的資料均具時效性，香港賽馬會並不保證資料是否全面、準確，或為最新之數據，資料僅供參考。

2021年12月出版