

# CELEBRATING AGES

## 賽馬會齡活城市計劃 長者及年齡友善地區概況



# 中西區



賽馬會齡活城市  
Jockey Club Age-friendly City

策劃及捐助



香港賽馬會慈善信託基金

製作



THE HONG KONG  
POLYTECHNIC UNIVERSITY  
香港理工大學

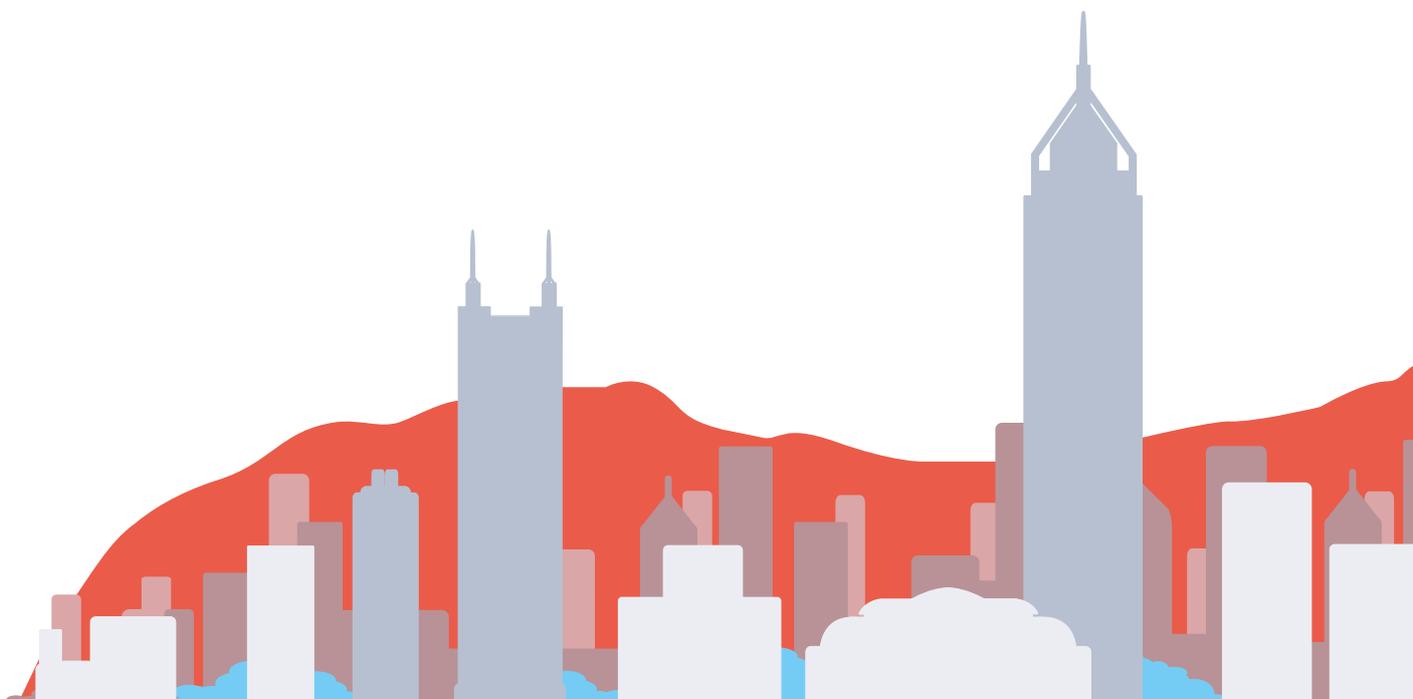
Institute of  
Active Ageing  
活齡學院

# 前言

為應對本港人口老化帶來的挑戰和機遇，「賽馬會齡活城市計劃」由2015年開始推行，在四間本地大學老年學研究單位的專業支援團隊和社區不同持份者的共同努力下，積極推動「齡活」概念，提升公眾對長者及年齡友善城市的認識，一起建構「齡活城市」，讓香港成為適合不同年齡人士生活的地方。此《長者及年齡友善地區概況》系列涵蓋全港十八區，目的是分享「賽馬會齡活城市計劃」的研究結果、實踐經驗、各區的關注點及相關建議，並附以地區有用資訊，供不同持份者參考和使用，鼓勵社區參與，持續建設長者及年齡友善環境。

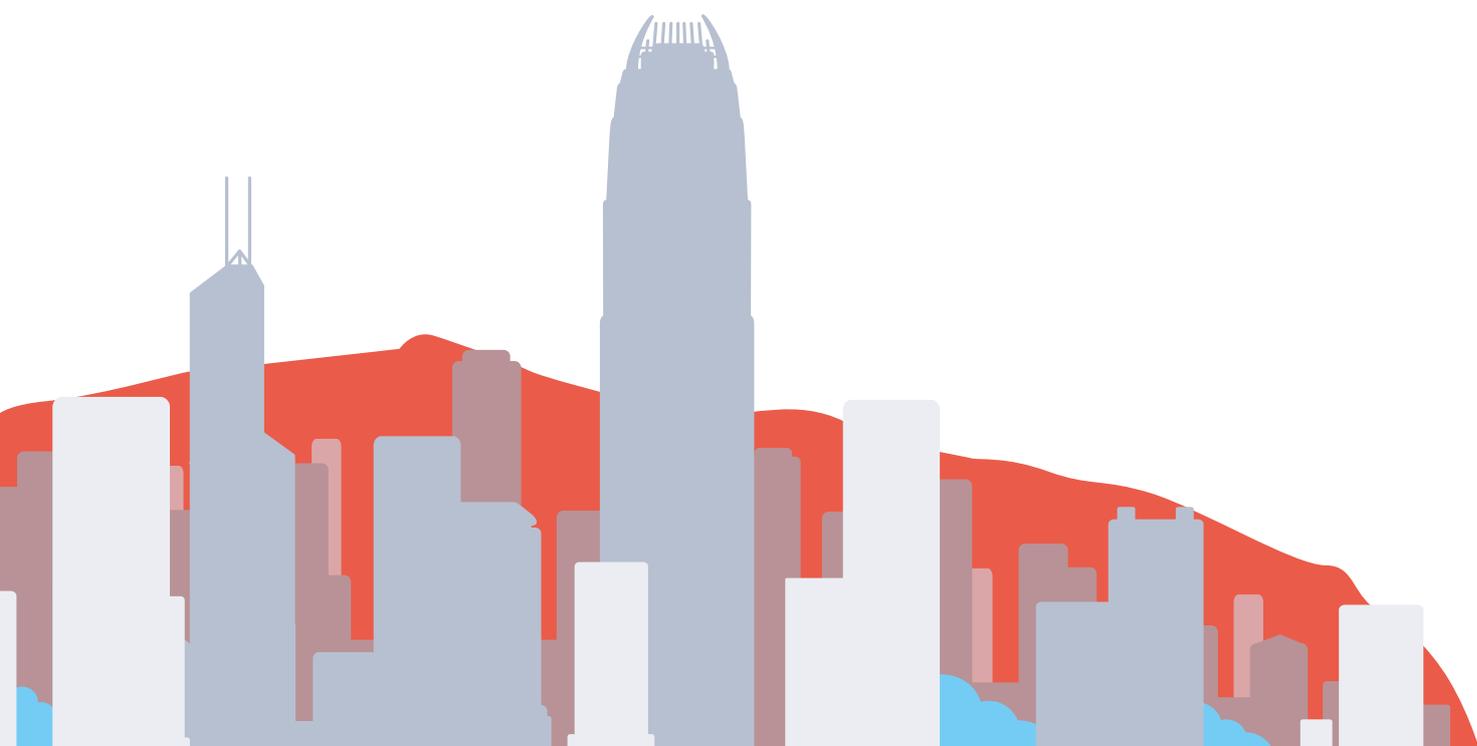
《長者及年齡友善地區概況》系列得以編製完成，實有賴計劃下各大學專業支援團隊提供寶貴資料，並由香港理工大學團隊加以整理。因時間環境不斷改變，使用資料時仍需更新以作準確理解。

**香港理工大學「賽馬會齡活城市計劃」專業支援團隊**



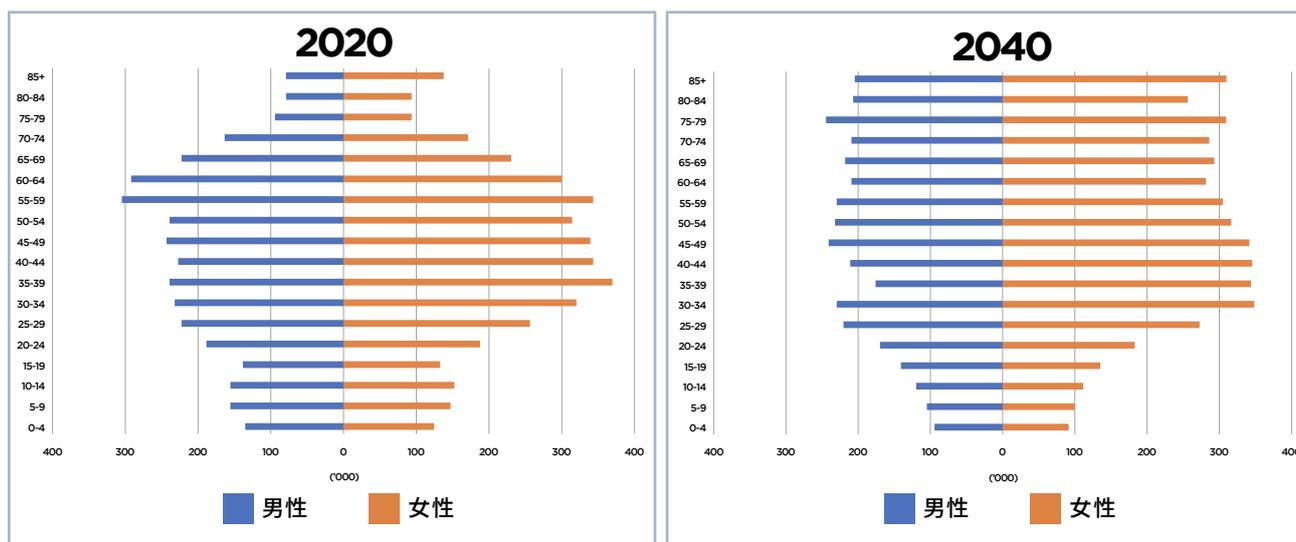
# 目錄

- 1 賽馬會齡活城市計劃 ..... P.2
- 2 地區背景及特色 ..... P.4
  - 人口特徵
  - 長者及年齡友善社區設施
- 3 長者及年齡友善發展狀況 ..... P.7
- 4 實務智慧 ..... P.11
  - 活動案例
  - 地區參與
- 5 地區需要和前景 ..... P.16
  - 改善建議
  - 未來展望
- 6 有用資源 ..... P.20



# 1 賽馬會齡活城市計劃

香港的人口正在老化，預計未來的情況將愈趨明顯。人口老化是由於預期壽命延長及生育率下降所致，根據由政府統計處發表的《香港人口推算2020-2069》，預計隨著長者人口比例增加，年輕人口比例下降，到2040年香港的人口金字塔將會出現倒三角形。



為應對人口老化帶來的挑戰和機遇，香港賽馬會慈善信託基金聯同本地四間老年學研究單位於2015年起推行「賽馬會齡活城市計劃」，以地區為本和由下而上的模式，推動香港成為適合不同年齡人士生活的「齡活城市」。

## 計劃目標



評估社區的長者及年齡友善程度，在社區推動「齡活城市」的風氣



建立地區可以持續提升長者及年齡友善程度的框架



推動「齡活」概念，加深公眾對長者及年齡友善城市的認識，並鼓勵社區參與，共同建構「齡活城市」

# 計劃主要概念

世界衛生組織於 2005 年開展「全球長者及年齡友善城市建設計劃」，並確認了在城市環境中促進積極和健康晚年的主要元素，涵蓋八個範疇。「賽馬會齡活城市計劃」亦以此框架為基礎，在本港建構長者及年齡友善城市。



# 全方位地區支援計劃

本地四間老年學研究單位的專業支援團隊分別於全港 18 區進行基線研究，檢視各區的長者及年齡友善程度，並與區議會及其他地區持份者合作，為各區制訂為期三年的行動方案，此外還招募和培訓「齡活大使」，並支援非政府機構推行地區計劃。

團隊名稱	支援地區
香港中文大學賽馬會老年學研究所	葵青、北區、西貢、沙田、大埔
香港大學秀圃老年研究中心	中西區、東區、南區、灣仔、黃大仙
嶺南大學亞太老年學研究中心	離島、荃灣、屯門、元朗
香港理工大學活齡學院	九龍城、觀塘、深水埗、油尖旺

# 計劃至今成效

# 18區

完成基線研究及終期研究  
三年地區行動方案已分別獲區議會認可  
已加入世界衛生組織「全球長者及年齡友善城市及社區網絡」

**140** 個地區計劃由超過  
**70** 間非政府組織及大學舉行

**180** 間私人及公營機構  
承諾推行長者及年齡友善措施

**2,500** 名  
「齡活大使」已接受培訓

**114,600** 人  
直接受惠於地區計劃

**3,346,000** 人  
參與不同的宣傳及公眾教育活動

## 2 地區背景及特色

中西區是本港最早發展的地區，集中了國際金融中心和中西歷史建築，也融合中外和新舊的生活文化。中西區大部份是商業大廈，是現今商業金融心臟地帶，居住總人口和65歲或以上的長者人數是十八區中較少，排列第十六位。本區96%住戶居於私人樓宇。近年中西區的基建設施持續發展，包括港鐵線延至西營盤、中環灣仔繞道、金鐘到石塘咀的海濱休憩地段等等，為區內外居民帶來方便。另一方面，位於海旁與半山區之間的地帶有較多基層長者聚居，環境和設施則有待改善和重新規劃。

### 人口特徵 (參考資料來源載於封底內頁)



總人口<sup>1</sup>  
**236,000**

65歲及以上  
**42,700**  
(佔本區人口18.1%)



住戶數目<sup>2</sup>  
**92,100**



住戶每月入息中位數<sup>3</sup>  
**\$40,900 (港元)**  
(全港 \$27,000)

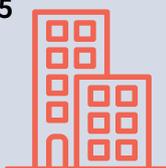


勞動人口參與率<sup>4</sup>  
(不包括外籍家庭傭工)

整體	55歲及以上
<b>59.7%</b>	<b>38%</b>
(全港 57.4%)	(全港 34.1%)



65歲及以上長者撫養比率<sup>5</sup>  
**251**  
(全港 251)



房委會公共租住房屋住戶<sup>6</sup>  
**600**  
(佔本區住戶少於1%)



65歲或以上長者住戶<sup>7</sup>

獨老戶	<b>5,800</b>
雙老戶	<b>5,600</b>



貧窮情況<sup>8</sup> (恆常現金政策介入後)

貧窮住戶	<b>14,100</b>
貧窮人口	<b>27,500</b>
貧窮率	<b>13.0%</b> (全港15.8%)

# 長者及年齡友善社區設施 (參考資料來源載於封底內頁)

長者及年齡友善範疇	設施 / 服務	數據 / 資料
<b>室外空間和建築</b> 	康文署大型公園 <sup>9</sup>	5 個 中西區海濱長廊 香港公園 添馬公園 香港動植物公園 中山紀念公園
	緩跑徑 / 健身徑 <sup>10</sup>	4 個
	長者健身園地 <sup>11</sup>	24 個
	無障礙設施 <sup>12</sup>	共有205處公共設施設有無障礙設施
<b>交通</b> 	港鐵綫 <sup>13</sup>	港島綫：堅尼地城站 香港大學站 西營盤站 上環站 中環站 金鐘站 荃灣綫：中環站 金鐘站 南港島綫：金鐘站 東涌綫/機場快綫：香港站
	巴士路線 <sup>14</sup>	運輸署 2021-2022 年度中西區 巴士路線計劃
<b>房屋</b> 	公共屋邨 <sup>15,16</sup>	2 個 房委會 1 個 房屋協會 1 個
	公共屋邨單位 <sup>6,16</sup>	2,943 個 房委會 600 個 房屋協會 2,343 個
<b>社會參與</b>  	長者地區中心 <sup>17</sup>	2 個
	長者鄰舍中心 <sup>18</sup>	8 個
	長者活動中心 <sup>19</sup> (非政府資助)	1 個
	體育館 <sup>20</sup>	6 個 香港公園 香港壁球中心 石塘咀 上環 士美非路 中山紀念公園
	公眾游泳池 <sup>21</sup>	2 個 堅尼地城 中山紀念公園
	公共圖書館 <sup>22</sup>	固定圖書館 3 個 香港大會堂 石塘咀 士美非路 流動圖書館 1 處 上環文化廣場

尊重和社會包容



長者學苑<sup>23</sup>

7 個單位位於中小學

郵政局<sup>24</sup> (提供繳費和長者提款等多類服務)

6 個  
中環郵政總局 上環德輔道中 雲咸街 堅尼地城 西營盤 山頂

公民參與和就業



僱員再培訓<sup>25</sup>

3 個培訓中心

「後50系列」<sup>26</sup>

僱員再培訓局提供跨區服務

中高齡就業計劃<sup>27</sup>

勞工處提供跨區服務

年長求職人士專頁<sup>28</sup>

同上

信息交流



固定WiFi熱點位<sup>29</sup>

307 個

長者數碼外展計劃<sup>30</sup>

政府資訊科技總監辦公室跨區舉辦

長者進階數碼培訓計劃<sup>31</sup>

同上

社區與健康服務

公立醫院<sup>32</sup>

屬港島西聯網

- 瑪麗醫院 • 贊育醫院
- 東華醫院 • 大口環根德公爵夫人兒童醫院

公立普通科門診診所<sup>33</sup>

4 個

- 中區健康院普通科門診診所
- 堅尼地城賽馬會普通科門診診所
- 西營盤賽馬會普通科門診診所
- 東華醫院普通科門診診所

公立專科門診<sup>34</sup>

5 科

(東華醫院、贊育醫院、戴麟趾康復中心)  
耳鼻喉科 內科 產科 精神科 外科

衛生署長者健康外展分隊<sup>35</sup>

中西區長者健康外展分隊

長者健康中心<sup>36</sup>

西營盤長者健康中心

(新遞交會員申請的輪候時間請參閱相關網頁)

地區康健站<sup>37a</sup>

中西區「地區康健站」

(提供重點基層醫療健康服務，會於日後過渡至地區康健中心)

綜合家居照顧服務隊<sup>38</sup>

3 隊 (5個服務點)

安老院<sup>39</sup>

32 間

津助安老院 2 間 合約院舍 3 間  
自負盈虧安老院 1 間 私營安老院 26 間

宿位名額<sup>40 a,b</sup>

資助安老院舍服務 1,045 個

(截至31.3.2021)

非資助安老院舍服務 1,782 個

長者日間護理中心<sup>41 a,b</sup>

資助 4 間

自負盈虧 1 間



# 3 長者及年齡友善發展狀況

在「賽馬會齡活城市計劃」下，專業支援團隊在中西區先後進行了基線研究和終期研究\*，評估長者及年齡友善程度。終期研究的結果顯示本區的「長者及年齡友善範疇」得分最高兩項是「社會參與」、「交通」；最低兩項是「房屋」、「社區與健康服務」。

在過去數年間，中西區區內不同的持份者密切聯繫，並聽取長者就著相關政策的意見。在各有關部門和地區持份者的努力合作之下，多方面的長者及年齡友善服務和措施逐漸加強和改善。以下為八個「長者及年齡友善範疇」的重點成果及有待改善的地方\*\*：

\* 基線研究 (2015年)：共收回576份問卷、聚焦小組參加者共37位

終期研究 (2018年)：共收回546份問卷、聚焦小組參加者共44位

\*\* 綜合評估的建議和近期發展



## 室外空間和建築

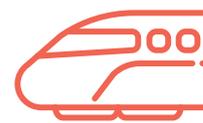
### 重點成果

- 街道衛生和環境改善，例如：觀龍樓周圍的整體街道
- 在斜坡地段 (例如：般含道、高街、水街一帶) 加設了扶手和座椅
- 安裝了長者健身設施，例如屈地街電車廠

### 有待改善

- 噪音污染和衛生問題，例如：高街和第三街的餐廳和酒吧在街上棄置垃圾
- 希望更多座位增設於公共交通車站，例如：堅道
- 路面不平坦，地磚凸起；雨天過後路面濕滑





## 交通

### 重點成果

- 交通路線優化，例如在中山紀念公園增設了5X號巴士站，方便長者到公園活動

### 有待改善

- 有斑馬線和交通信號燈的行人過路處較少，例如卑路乍街和鴨巴甸街
- 香港大學港鐵站和西營盤港鐵站內，只設有單向自動行人道，出口至月台的方向並沒有自動行人道，對高齡長者不太方便



## 房屋

### 重點成果

- 有足夠的家居改建和維修服務，例如：觀龍樓的居民表示家居維修服務足夠

### 有待改善

- 住屋租金偏高，尤其是物業重新發展後的租金加幅更大
- 居民期望得到財政資助和資訊來源，提供可靠的承包商，進行廉價的小型維修和翻修工程
- 新發展和重建工程造成空氣污染，例如：吉席街和山市街一帶





## 社會參與

### 重點成果

- 透過各長者服務中心和康文署舉辦的活動，長者的社會參與機會頗為足夠及廣泛

### 有待改善

- 社區中心的空間不足，參加者和活動的數量受到限制
- 多功能室內活動場所非常不足，只可到香港大會堂和上環文娛中心欣賞文藝節目，圖書館分佈亦太少



## 尊重和社會包容

### 重點成果

- 為表示對長者的尊重，快餐店員工會向長者送餐

### 有待改善

- 缺少關愛，例如乘客專注看手機而未察覺讓座予其他有需要人士



## 公民參與和就業

### 重點成果

- 地區的長者服務中心和其他組織提供了足夠參與義工機會。例如探訪獨居的長者，傳遞社區資訊
- 有機會向區議員分享對社區事務的意見

### 有待改善

- 參與者認為義工服務應該提供一些鼓勵，例如：交通津貼或紀念品，以吸引更多的人參加
- 幾乎沒有長者的工作機會，因為僱主就長者勞工保險有疑慮



(攝於疫情前)



## 信息交流

### 重點成果

- 長者可從社區中心學習使用手機，更方便接收地區資訊

### 有待改善

- 非中心會員缺少學習使用手機和接收信息的機會
- 信息的來源未必準確，長者較難辨認真偽



## 社區與健康服務

### 重點成果

- 自動電話系統可以使用語音輸入身份証號碼和年齡，更易操作
- 私人診所的數目增加，其中大部分接受醫療券，例如：石塘咀和西寶城的診所

### 有待改善

- 牙科保健服務不足，接受醫療券的牙科診所大多位於中環，西區石塘咀只有一間
- 長者不瞭解醫療券的使用範圍，需要額外支援長者獲得醫療券相關信息
- 一般門診診所的醫療服務等候時間很長，需要打幾天電話才能預約普通門診部，在有需要時無法得到及時治療
- 希望提供更多門診護送服務



# 4 實務智慧

## 活動案例

「賽馬會齡活城市計劃」在過去透過地區機構和大學老年學研究單位的努力，曾舉辦多項活動以提升區內長者及年齡友善程度。以下是從個別活動經驗中歸納出的實務智慧，期望繼續推行同類活動時可作參考。

### 賽馬會齡活城市計劃- 留住安樂鄰里

明愛莫張瑞勤社區中心 主辦



(攝於疫情前)

### 活動簡介

#### 主題範疇

- 社會參與
- 社區與健康服務

#### 活動目標

- 建立可持續的支援網絡，動員社區成員營造守望相助的安樂鄰里
- 為獨居或雙老長者提供情緒支援輔導和轉介合適的服務
- 紓緩年長照顧者的身心壓力

#### 活動對象

- 年長照顧者
- 獨居或雙老長者

#### 活動方法和形式

- 舉辦工作坊，以紓緩身心、提升技能、及互相支持三方面來支援年長照顧者
- 通過培訓，訓練出一班家訪團隊在中西區的舊區進行家訪，接觸中西區住戶及長者，其後由社工進行評估，並按需要轉介合適的社會福利服務
- 為年長照顧者提供紓緩身心壓力的活動及課程，包括基本健康檢查、心靈靜觀課程、情緒與健康工作坊等
- 邀請精神科醫生、護士、職業治療師及物理治療師，為年長照顧者提供長者身心管理、居家日常護理、起居照顧及自我體能調適等資訊

- 邀請家訪團隊參與籌組「安樂鄰里」大使團隊，再額外招募中西區居民，在地區建立一個可持續的支援網絡
- 成立年長照顧者互助小組，透過互相分享，建立互信，定期見面，成為一個交流資訊與共享資源的平台，日後推動社區參與及社會關注年長照顧者福利的動力
- 印製實用護老小冊子及舉行「安樂鄰里」成果分享會，推動社區互助氣氛

### 與持份者的協作

- 舉行精神科醫生、護士、職業治療師、物理治療師之間的跨專業交流會，商討支援年長照顧者的具體方法
- 邀請家訪團隊參與籌組「安樂鄰里」大使團隊，再額外招募中西區居民，在地區建立一個可持續的支援網絡

### 媒體運用

- 製作計劃手冊，讓各參加者記錄計劃進度，並參考手冊指引進行簡單運動
- 「安樂鄰里」實用護老小冊子、出版成果報告小冊子、印製成果報告展板
- 於社交媒體分享短片印製實用護老小冊子及舉行「安樂鄰里」成果分享會，推動社區互助氣氛



### 評估方法

- **計劃前後問卷調查：**包括對賽馬會齡活城市計劃的認識、健康管理的知識、個人對健康、生活、社區等等的滿足程度，和未來參與意願等
- **聚焦小組：**於計劃完成後以訪談形式了解參加者對參與計劃的感受和意見



(攝於疫情前)



很多年長照顧者開始時未準備好擔當照顧者角色，認為照顧開初有太多新的範疇要重新認識和花費大量空餘時間去學習

跨專業團隊和義工提供支援，建立可持續的支援網絡，能夠騰空多一點時間學習成為更好的照顧者



## 活動成果



- 參加計劃的年長照顧者及安樂鄰里大使認同參與計劃能有效鼓勵長者投入社區參與，也提升了對社會的歸屬感



- 參加者認同計劃安排良好，能增進他們認識長者及年齡友善城市概念，也更明白賽馬會齡活城市計劃的宗旨



- 成功建立安樂鄰里大使恆常探訪年長照顧者的習慣，並配對組合建立信任



- 促使中西區年長照顧者抽時間每兩星期聚首一次，針對區內社區環境及設施問題、個人及家庭身心壓力等內容作分享討論，更使他們建立新的社區身份去推行社區改善計劃



(攝於疫情前)

# 地區參與

除了相關機構作為主導之外，區內一些長者亦可以透過不同平台，由下而上地直接倡議和策動建設長者及年齡友善的環境。以下簡介本區部份長者平台，希望鼓勵更多不同持份者支持和參與。

## 中西區長者友善工作小組

### 背景

在2008年成立「中西區長者友善工作小組」延續長者的參與，以探討如何在社區落實「長者友善的社區設計」概念

### 參與機構：

- 明愛堅道社區中心
- 明愛中區長者中心
- 明愛莫張瑞勤社區中心

### 成員身份和組織架構

由個別機構經不同方式派出代表和會員組成

### 參與促進長者友善事務方式和紀錄

「中西區長者友善工作小組」於2009年度獲中西區區議會撥款推行「長者友善巴士齊共創」計劃，並獲香港理工大學設計學院及新世界第一巴士服務有限公司支持。一群長者以使用者參與形式，在專業設計師協助下，就巴士車廂設計提出具體建議，以達致長者友善原則。

### 聯絡方法

明愛莫張瑞勤社區中心 電話：2816 8018

## 中西區社區關注組

### 背景

「中西區社區關注組」於2008年正式成立。關注組成立目的主要是關注社區民生事務及為長者權益發聲。關注組獲中西區區議會支持下舉辦長者友善社區計劃，並以「我想中西區，理想中西區」為方向，盼望能與不同持份者共建一個理想及長者友善社區。

### 參與機構：

- 香港聖公會西環長者綜合服務中心
- 聖雅各福群會中西區長者地區中心
- 香港聖公會聖路加福群會長者鄰舍中心
- 香港聖公會聖馬太長者鄰舍中心
- 香港婦女基金會何郭佩珍耆康中心
- 鄰舍輔導會雅研社鄰里康齡中心
- 香港基督教女青年會西環松柏中心
- 義務工作發展局西園長者中心
- 香港西區浸信會長者鄰里中心

### 成員身份和組織架構

由個別機構經不同方式派出代表和會員組成

### 參與促進長者友善事務方式和紀錄

持續安排中西區區議員探訪區內各長者服務單位，聽取長者對地區事務等方面的意見。表達區議會對區內長者的關懷，以及加強區議會與區內長者服務單位之間的聯繫。

2017年關注組透過問卷調查，發現長者及照顧者對葛量洪醫院盧方小寶眼科中心交通問題的關注，並向區議會交通及運輸委員會反映建議。

### 聯絡方法

聖雅各福群會中西區長者地區中心 電話：2805 1250  
香港聖公會西環長者綜合服務中心 電話：2818 3717

# 5 地區需要和前景

## 改善建議

由於長者人口特徵和環境不斷變化，我們應對區內的長者及年齡友善需要作出持續評估和關注。「賽馬會齡活城市計劃」根據評估對每區建議一些跟進行動，以下基於這些建議和近期發展，再提出一些較為急切或可行的事項，希望引起有關方面的關注。

### 殷切需要

#### 改善在人流密集地點和山坡住宅區的易行程度，減低外出活動時的擔憂

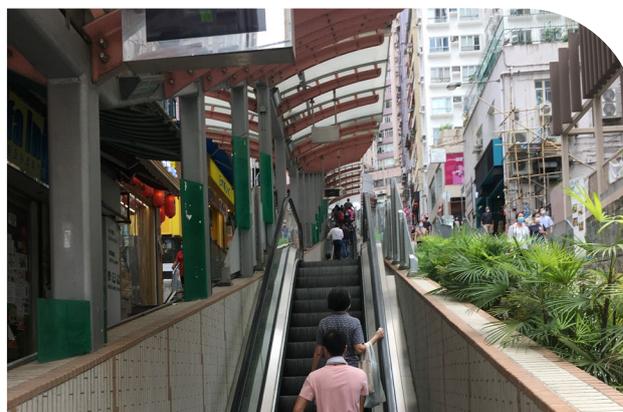
- 一些店舖將貨物或雜物放在行人路上阻礙暢通
- 一些道路斜道頗大，長者上落需要休息
- 過馬路設施不足或不方便，行人過路燈時間太短，趕過馬路出現危險

### 建議行動

- 安排交通大使巡視長者常到的街道，勸籲店舖切勿阻礙通道
- 在斜路上的適當位置增加歇腳凳和欄杆扶手
- 研究適度延長行人綠燈時間的可行性，並請交通大使幫助宣傳及教育交通安全



在中西區有很多道路斜度頗大又多梯級，令長者上落困難



電動樓梯有助上落斜路，如能夠雙向更佳



部份店舖將貨物亂放，阻礙行人路暢通度



行人過路燈時間太短、長者過馬路出現危險

## 殷切需要

### 支援舊樓長者家居維修和改裝

- 西營盤至石塘咀的皇后大道西路段頗多單幢式私人樓宇，當中長者住戶對於應付日常維修費用和裝置家居安全設施缺乏支援而感到徬徨

## 建議行動

- 向居於舊樓的長者提供維修物業資助的資訊，例如「有需要人士維修自住物業津貼計劃」
- 作出協調加強鄰里之間互助，和組織義工協助小型改裝工程，例如加設配件提升家居安全等



中西區頗多私人樓宇，欠缺業主立案法團關注日常維修保養

## 殷切需要

### 維持長者可以獲得服務信息及與社區連繫

- 住在私人樓宇的獨居長者，和非長者中心會員較難獲得及時而準確的生活和服務信息
- 當長者漸漸減少社會接觸便會傾向隱蔽，得不到所需的支援

## 建議行動

- 將有關地區資訊，或長者信息的小冊子分發去住戶郵箱
- 設立長者資訊網站，提供所有與長者相關的信息，例如健康講座、政策轉變、社交活動等資訊



很多獨居長者都是依靠郵寄方式來接收訊息

### 調動資源增加對長者基層健康的照顧

- 長者通常出現慢性和牙疾等長期病患
- 基層醫療有助提早治療和護理，亦有助長者自我健康管理，但目前供應遠未足夠，長者因要來往醫院和在診所輪候，感覺非常勞累
- 「長者牙科服務資助」擴大資助項目和降低受惠者年齡
- 適度地推動醫社合一跨專業基層醫療服務，邀請區內持份者協助提供有關服務和推廣預防資訊
- 支持普通科門診公私營協作計劃，縮短預約輪候時間



中西區醫院未能滿足長者需要



# 未來展望

綜合上述分析和參考近期資料，中西區的長者及年齡友善發展前景如下：

- 區議會現時以長者服務工作小組作為平台，連繫區內各個長者服務機構，以整體推行區內的長者友善工作，並撥款與長者機構合辦不同活動，發展本區成為長者及年齡友善的社區
- 中西區持續在海旁和平地發展基建，策劃與建設期間，特別在室外空間、建築、交通和活動場所方面，可以加入長者友善元素
- 另一方面，居住在斜坡地帶的居民需要依賴交通工具或步行前往區內各處，若未有相應的措施和建設，便會影響身體較弱長者的日常生活、社交或覆診等等。希望將基建和環境美化工程往上延伸，為更多區內居民帶來方便
- 區內很大範圍已建有新舊樓宇，不容易闢出地方增加接近民居的公共服務，可探討改建不再使用的舊政府物業，提供急需和比較缺乏的設施，例如：地區康健中心、社福設施及院舍、圖書館等等



# 6 有用資源



[www.jcafc-port.hk](http://www.jcafc-port.hk)



「齡活港」是由香港賽馬會慈善信託基金策劃及捐助的「賽馬會齡活城市計劃」建立的網上資源平台，為長者、社區人士和不同持份者提供各種與長者及年齡友善城市相關的有用資源，促進跨界別協作，推動建構香港成為適合不同年齡人士生活的「齡活城市」。

「齡活港」提供不同主題和各種類型(如小冊子、指南、短片、文章、流動應用程式等)的有用資源，包括：



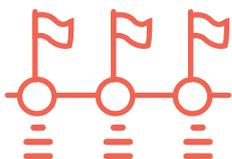
研究成果



地區概況



長者及年齡友善  
城市概念



香港長者及年齡友善城市  
發展的重要里程碑



香港及不同國家/城市  
的良好案例

歡迎各界到訪資源平台瀏覽內容及參閱所需資料。

# 參考資料來源

附註編號	資料來源 (資料來源及相關網頁)
1, 2, 3, 4	政府統計處 <a href="#">按區議會分區劃分的 人口及住戶統計資料 2020</a> (1-表5 2-表1 3-表4 4-表10A)
5	政府統計處 <a href="#">按區議會分區劃分的 人口及住戶統計資料 2020</a> (表5 - 計算65歲及以上人口數目與每千名15至64歲人口相對的比率)
6	房屋委員會 <a href="#">公共租住房屋人口及住戶報告 2021年6月</a>
7	社會福利署 <a href="#">地區資訊</a> (參閱地區概覽內之地區福利需要社會指標)
8	政府統計處 <a href="#">2019年香港貧窮情況報告</a> (第72, 97-114頁)
9, 10, 11	康樂及文化事務署 <a href="#">公園</a> <a href="#">緩跑徑 / 健身徑</a> <a href="#">長者健身園地</a>
12	堅毅忍者。障殘人士國際互助協會有限公司 <a href="#">地區及公共設施</a>
13	港鐵公司 <a href="#">主頁</a>
14	運輸署 <a href="#">2021 - 2022 各區巴士路線計劃諮詢文件</a>
15	香港房委會 <a href="#">尋找屋邨</a>
16	香港房屋協會 <a href="#">出租屋邨</a>
17, 18, 19	社會福利署 <a href="#">長者地區中心</a> <a href="#">長者鄰舍中心</a> <a href="#">長者活動中心 (非政府資助)</a>
20, 21, 22	康樂及文化事務署 <a href="#">體育館</a> <a href="#">泳池</a> <a href="#">公共圖書館</a>
23	長者學苑 <a href="#">長者學苑在(各區)中小學</a> <a href="#">長者學苑在專上院校</a>
24	香港郵政 <a href="#">郵政局</a>
25, 26	僱員再培訓局 <a href="#">培訓中心地區</a> <a href="#">後50系列</a>
27, 28	勞工處 <a href="#">中高齡就業計劃</a> <a href="#">年長求職人士專頁</a>
29, 30, 31	資訊科技辦公室 <a href="#">固定WIFI熱點位置</a> <a href="#">長者數碼外展計劃</a> <a href="#">長者進階數碼培訓計劃</a>
32, 33, 34	醫管局 <a href="#">公立醫院聯網</a> <a href="#">普通科門診診所</a> <a href="#">專科門診</a> (由二零一九年十二月開始, 病人可以透過智能電話流動應用程式「HA Go」內的「預約通」預約專科新症)
35, 36, 37, 37a	衛生署 <a href="#">長者健康外展分隊</a> <a href="#">長者健康中心</a> <a href="#">地區康健中心</a> <a href="#">地區康健站</a>
38, 39, 40a	社會福利署 <a href="#">綜合家居照顧服務隊</a> <a href="#">安老院</a> <a href="#">資助安老院舍服務</a>
40, 41a, 41b	<a href="#">非資助安老院舍服務</a> <a href="#">資助長者日間護理中心</a> <a href="#">自負盈虧日間護理中心</a>
42	關護長者協會 <a href="#">銀鈴護士站</a>

中西區

賽馬會齡活城市計劃  
長者及年齡友善地區概況

CENTRAL & WESTERN



**賽馬會齡活城市**  
Jockey Club Age-friendly City

www.jcafc.hk    info@jcafc.hk

策劃及捐助



香港賽馬會慈善信託基金

計劃夥伴



香港中文大學  
The Chinese University of Hong Kong



香港大學  
THE UNIVERSITY OF HONG KONG



Lingnan 嶺南大學  
University 香港 Hong Kong



THE HONG KONG  
POLYTECHNIC UNIVERSITY  
香港理工大學



香港中文大學  
賽馬會老年學研究所  
CUHK Jockey Club Institute of Ageing



SAU PO CENTRE ON AGEING, HKU  
香港大學秀圃老年研究中心



亞太老年學研究中心  
Asia-Pacific Institute  
of Ageing Studies



Institute of  
Active Ageing  
活齡學院

版權及免責聲明

本刊物之版權屬香港賽馬會。歡迎複製本刊物之內容作非商業用途，但須註明資料來自本刊物。  
本刊物的內容，包括由「賽馬會齡活城市計劃」產生和所引述第三方的資料均具時效性，  
香港賽馬會並不保證資料是否全面、準確，或為最新之數據，資料僅供參考。

2021年12月出版