

賽馬會齡活城市計劃 長者及年齡友善地區概況



大埔



賽馬會齡活城市
Jockey Club Age-friendly City

策劃及捐助



香港賽馬會慈善信託基金

製作



THE HONG KONG
POLYTECHNIC UNIVERSITY
香港理工大學

Institute of
Active Ageing
活齡學院

前言

為應對本港人口老化帶來的挑戰和機遇，「賽馬會齡活城市計劃」由2015年開始推行，在四間本地大學老年學研究單位的專業支援團隊和社區不同持份者的共同努力下，積極推動「齡活」概念，提升公眾對長者及年齡友善城市的認識，一起建構「齡活城市」，讓香港成為適合不同年齡人士生活的地方。此《長者及年齡友善地區概況》系列涵蓋全港十八區，目的是分享「賽馬會齡活城市計劃」的研究結果、實踐經驗、各區的關注點及相關建議，並附以地區有用資訊，供不同持份者參考和使用，鼓勵社區參與，持續建設長者及年齡友善環境。

《長者及年齡友善地區概況》系列得以編製完成，實有賴計劃下各大學專業支援團隊提供寶貴資料，不同機構和團體提供相關圖片，並由香港理工大學團隊加以整理。因時間環境不斷改變，使用資料時仍需更新以作準確理解。

香港理工大學「賽馬會齡活城市計劃」專業支援團隊



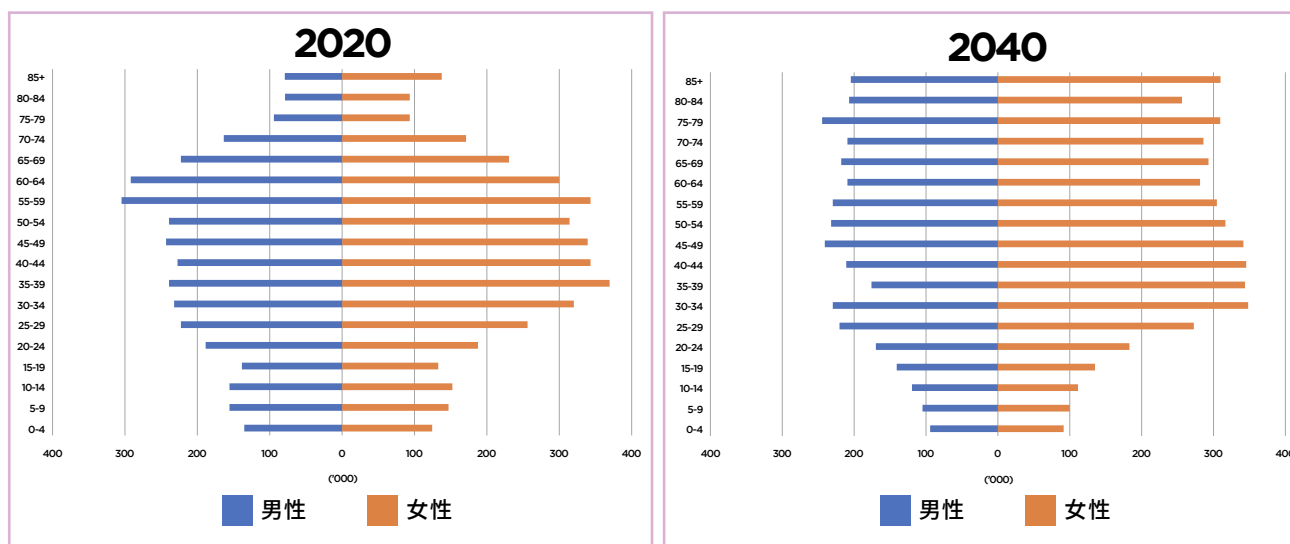
目錄

1	賽馬會齡活城市計劃	P.2
2	地區背景及特色	P.4
	人口特徵	
	長者及年齡友善社區設施	
3	長者及年齡友善發展狀況	P.7
4	實務智慧	P.11
	活動案例	
	地區參與	
5	地區需要和前景	P.16
	改善建議	
	未來展望	
6	有用資源	P.20



1 賽馬會齡活城市計劃

香港的人口正在老化，預計未來的情況將愈趨明顯。人口老化是由於預期壽命延長及生育率下降所致，根據由政府統計處發表的《香港人口推算2020-2069》，預計隨著長者人口比例增加，年輕人口比例下降，到2040年香港的人口金字塔將會出現倒三角形。



為應對人口老化帶來的挑戰和機遇，香港賽馬會慈善信託基金聯同本地四間老年學研究單位於2015年起推行「賽馬會齡活城市計劃」，以地區為本和由下而上的模式，推動香港成為適合不同年齡人士生活的「齡活城市」。

計劃目標



評估社區的長者及年齡友善程度，在社區推動「齡活城市」的風氣



建立地區可以持續提升長者及年齡友善程度的框架



推動「齡活」概念，加深公眾對長者及年齡友善城市的認識，並鼓勵社區參與，共同建構「齡活城市」

計劃主要概念

世界衛生組織於 2005 年開展「全球長者及年齡友善城市建設計劃」，並確認了在城市環境中促進積極和健康晚年的主要元素，涵蓋八個範疇。「賽馬會齡活城市計劃」亦以此框架為基礎，在本港建構長者及年齡友善城市。



全方位地區支援計劃

本地四間老年學研究單位的專業支援團隊分別於全港 18 區進行基線研究，檢視各區的長者及年齡友善程度，並與區議會及其他地區持份者合作，為各區制訂為期三年的行動方案，此外還招募和培訓「齡活大使」，並支援非政府機構推行地區計劃。

團隊名稱	支援地區
香港中文大學賽馬會老年學研究所	葵青、北區、西貢、沙田、大埔
香港大學秀圃老年研究中心	中西區、東區、南區、灣仔、黃大仙
嶺南大學亞太老年學研究中心	離島、荃灣、屯門、元朗
香港理工大學活齡學院	九龍城、觀塘、深水埗、油尖旺

計劃至今成效

18區

完成基線研究及終期研究
三年地區行動方案已分別獲區議會認可
已加入世界衛生組織「全球長者及年齡友善城市及社區網絡」

140 個地區計劃由超過
70 間非政府組織及大學舉行

180 間私人及公營機構
承諾推行長者及年齡友善措施

2,500 名
「齡活大使」已接受培訓

114,600 人
直接受惠於地區計劃

3,346,000 人
參與不同的宣傳及公眾教育活動

2 地區背景及特色

大埔區位於新界東北部，人口接近31萬，當中不足兩成居於公共屋邨及資助房屋，八成以上住在不同類型的私人房屋。區內基礎建設較完備，人口密集的市中心佔全區面積只有十分之一，人口大約20萬。至於住在分散的村落和市郊私人屋苑則接近10萬人，所以居民的生活環境差異頗大。大埔區地域遼闊，其中很大範圍是郊野公園，東面包括東平洲、塔門和西貢北部，北面到達船灣淡水湖和八仙嶺，西面是大埔滘和林村谷，南面延至與荃灣接壤。與大埔市中心有一海之隔的白石角近年落成了多個新私人屋苑，增加了居民對社區配套的需求。

人口特徵 (參考資料來源載於封底內頁)



總人口¹

307,900

65歲及以上

52,800

(佔本區人口17.1%)



住戶數目²

104,600



住戶每月入息中位數³

\$28,700 (港元)

(全港 \$27,000)



勞動人口參與率⁴
(不包括外籍家庭傭工)

整體

57.1%

(全港 57.4%)

55歲及以上

34.1%

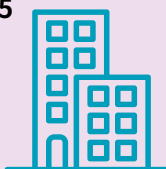
(全港 34.1%)



65歲及以上長者撫養比率⁵

240

(全港 251)



房委會公共租住房屋住戶⁶

15,700

(佔本區住戶15%)



65歲或以上長者住戶⁷

獨老戶 **6,100**

雙老戶 **4,800**



貧窮情況⁸ (恆常現金政策介入後)

貧窮住戶 **19,700**

貧窮人口 **47,200**

貧窮率 **16.5%** (全港15.8%)

長者及年齡友善社區設施 (參考資料來源載於封底內頁)

長者及年齡友善範疇	設施 / 服務	數據 / 資料
室外空間和建築 	康文署大型公園 ⁹ 緩跑徑 / 健身徑 ¹⁰ 長者健身園地 ¹¹ 無障礙設施 ¹²	大埔海濱公園 3 個 53 個 共有168處公共設施設有無障礙設施
交通 	港鐵綫 ¹³ 巴士路線 ¹⁴	東鐵綫：大埔墟站 太和站 運輸署 2020 - 2021年度大埔區巴士路線計劃
房屋 	公共屋邨 ¹⁵ 公共屋邨單位 ¹⁵	7 個 16,300 個單位
社會參與  	長者地區中心 ¹⁷ 長者鄰舍中心 ¹⁸ 體育館 ²⁰ 公眾游泳池 ²¹ 公共圖書館 ²²	1 個 7 個 5 個 富亨 富善 大埔墟 大埔(汀太路) 太和 1 個 大埔 (汀太路) 固定圖書館 1 個 大埔 (大埔綜合大樓) 流動圖書館 9 處 富亨邨 富善邨 廣福邨 泥涌 安浩里 船灣 太和邨 大元邨 運頭塘邨

尊重和社會包容

長者學苑²³

6 個單位位於中小學

郵政局²⁴ (提供繳費和長者提款等多類服務)3 個
大埔 (汀角路) 運頭塘 富善

公民參與和就業

僱員再培訓²⁵

9 個培訓中心

「後50系列」²⁶

僱員再培訓局提供跨區服務

中高齡就業計劃²⁷

勞工處提供跨區服務

年長求職人士專頁²⁸

同上

信息交流

固定WIFI熱點位²⁹

177 個

長者數碼外展計劃³⁰

政府資訊科技總監辦公室跨區舉辦

長者進階數碼培訓計劃³¹

同上

社區與健康服務

公立醫院³²

屬新界東聯網

- 雅麗氏何妙齡那打素醫院
- 大埔醫院

公立普通科門診診所³³

2 個

- 大埔賽馬會普通科門診診所
- 王少清家庭醫學中心

公立專科門診³⁴

9 科

(雅麗氏何妙齡那打素醫院)
麻醉科 耳鼻喉科 眼科 婦科
內科 矯形及創傷外科(骨科)
兒科 精神科 外科

衛生署長者健康外展分隊³⁵

大埔區長者健康外展分隊

長者健康中心³⁶

大埔長者健康中心

(新遞交會員申請的輪候時間請參閱相關網頁)

地區康健站^{37a}

大埔區「地區康健站」

(提供重點基層醫療健康服務, 會於日後過渡至地區康健中心)

綜合家居照顧服務隊³⁸

3 隊

安老院³⁹

31 間

津助安老院 8 間
私營安老院 23 間

宿位名額^{40 a,b}
(截至31.3.2021)

資助安老院舍服務 1,464 個
非資助安老院舍服務 2,117 個

長者日間護理中心^{41 a,b}

資助 1 間
自負盈虧 4 間

3 長者及年齡友善發展狀況

在「賽馬會齡活城市計劃」下，專業支援團隊在大埔區先後進行了基線研究和終期研究*，評估長者及年齡友善程度。終期研究的結果顯示本區的「長者及年齡友善範疇」得分最高兩項是「社會參與」、「交通」；最低兩項是「公民參與和就業」、「社區與健康服務」。

在過去數年間，大埔區區內不同的持份者密切聯繫，並聽取長者就著相關政策的意見。在各有關部門和地區持份者的努力合作之下，多方面的長者及年齡友善服務和措施逐漸加強和改善。以下為八個「長者及年齡友善範疇」的重點成果及有待改善的地方**：

* 基線研究 (2015年)：共收回510份問卷、聚焦小組參加者共50位

終期研究 (2018年)：共收回515份問卷、聚焦小組參加者共48位

** 綜合評估的建議和近期發展



室外空間和建築

重點成果

- 有綠化地帶及寬敞的室外空間供休閒娛樂用途，例如：大埔海濱公園、完善公園、廣福公園
- 有無障礙設施，例如座位、長櫈、上蓋、升降機、電梯、輪椅斜台、扶手、街燈
- 一般而言，環境清潔而安全

有待改善

- 大埔的無障礙設施數量不足，例如：公園及商場的座椅不足
- 行人路不安全，行人路、梯級和斜路的路面不平坦，並有路窄情況，不適合輪椅人士使用





交通

重點成果

- 有良好交通網絡及多種交通工具選擇，連接鄰近地區及主要落客點
- 公共交通工具對長者及行動不便人士友善，提供輪椅斜台及專用位置方便使用輪椅人士，司機亦對長者加以照顧

有待改善

- 部份巴士及小巴的班次不頻密而且不準時
- 部份地區有嚴重的塞車問題，特別大埔中心附近的交通



房屋

重點成果

- 公營房屋有一般的家居維修服務，費用可負擔
- 鄰里友善
- 村屋的家居空間充足

有待改善

- 居住在私人樓宇的獨老和雙老住戶沒有經濟能力或資訊進行家居維修和改裝工程
- 鄰舍關係比以前冷淡，感到社區的支援減弱



社會參與

重點成果

- 長者有社會參與及融入社區的機會，有多元化的活動及興趣班滿足長者需要
- 社區活動費用可以負擔

有待改善

- 由於名額有限，社區活動難以成功報名
- 宣傳不足，目標長者未能接收到有關社區活動的資料



(攝於疫情前)



尊重和社會包容

重點成果

- 長者感受到被尊重及包容，一般大眾對長者態度友善
- 長者可以從不同途徑發表意見，如長者中心月會、政府部門及區議員

有待改善

- 一些服務沒有照顧到長者需要，例如銀行及公共交通的服務人員對長者沒有耐性
- 缺乏跨代共融活動，以連繫社區上或家庭中的長者及年輕人



公民參與和就業

重點成果

- 長者有參與義工的機會，長者中心、民間組織、教會及社區中心都有義工服務選擇、義工訓練實用，過程更達至為長者充權
- 長者有公民參與的機會，他們的意見可以透過民間組織或區議員發表

有待改善

- 長者的工作機會有限，職場亦偶有出現年齡歧視情況
- 公民參與方面，長者表示有阻礙，例如對「政客」信心低，或覺得自己能力不足
- 即使已退休，有長者仍要照顧孫兒，家庭責任令他們難以參加義工活動



(攝於疫情前)



信息交流

重點成果

- 長者容易從不同渠道接收資訊，例如：長者中心的公告、社區會堂、公共屋邨的告示板、大眾媒體等
- 區內有舉辦使用智能手機或電腦的課堂，幫助長者與其他人日常溝通

有待改善

- 部份長者不懂使用科技產品，較難接收資訊
- 某些設施用法比較複雜，長者使用時感到困難，例如：自動櫃員機



社區與健康服務

重點成果

- 一般的醫療服務都可在區內找到，長者中心亦有提供社區支援服務，包括送飯、家居照顧服務、家訪、轉介服務，以及護送服務

有待改善

- 醫療及健康服務有限制，例如輪候時間長、人手不足、專科亦不夠
- 私營診所及牙醫診所的收費貴，私家醫院的服務收費透明度低



4 實務智慧

活動案例

「賽馬會齡活城市計劃」在過去透過地區機構和大學老年學研究單位的努力，曾舉辦多項活動以提升區內長者及年齡友善程度。以下是從個別活動經驗中歸納出的實務智慧，期望繼續推行同類活動時可作參考。

賽馬會齡活城市計劃 - 埔訊

伸手助人協會樟木頭老人度假中心 主辦

活動簡介

主題範疇

- 信息交流

回應需要：i.大埔區長者表示長者願意學習和利用智能工具溝通，ii.居住於大埔區鄉村和偏遠地區的長者感覺與大埔市中心隔絕

活動目標

- 培訓大埔區長者成為「埔訊」手機應用程式的義工，協助推廣區內長者及年齡友善設施
- 讓更多區內長者和社區人士認識大埔區的長者及年齡友善設施
- 推廣長者使用手機及不同應用程式作信息交流

活動對象

- 區內長者和社區人士



(攝於疫情前)

活動方法和形式

- 招募並培訓義工，讓他們認識長者及年齡友善的概念，以及長者友善手機應用程式的應用和推廣技巧
- 長者義工於大埔區進行實地考察，搜尋長者友善的景點用以加入「埔訊」手機應用程式，並列明景點適合不同類型長者(健壯長者、使用輔助器具長者、使用輪椅長者)前往遊覽
- 義工共推薦34個遊覽景點及8間食肆，均屬長者及年齡友善類別，並在應用程式內推薦多條行程路線，例如：海岸暢遊、家庭樂郊遊、許願祈福遊等，供使用者參考

- 長者義工參與試用「埔訊」應用程式，給予意見以優化程式
- 長者義工協助推廣及宣傳「埔訊」活動，包括到大埔富善邨及大元邨進行地區推廣、於「伸手助人協會樟木頭老人度假中心」內參與長者及年齡友善營地推廣，以及到「中華傳道會恩光長者鄰舍中心」向長者作推廣

與持份者的協作

- 長者義工在社區及中心向其他區內長者和社區人士推廣「埔訊」手機應用程式

媒體運用

張貼海報及派發單張和紀念品

在社交媒體Facebook推介

在香港電台第五台「香江暖流」節目中，向聽眾詳細介紹活動由來及「埔訊」應用程式內容



評估方法

- 義工檢討分享會
- 與參與計劃義工進行問卷調查



(攝於疫情前)

遇到的困難及解決方法



大埔區景點比預期多，實地考察次數需要臨時增加

分拆義工小隊，每隊進行實地考察的次數由原定2次增加至5次



不同長者的遊覽需要有所不同

義工於視察景點時帶備輪椅和輔助器具，以檢視環境的長者及年齡友善程度



活動成果



- 長者義工透過於大埔區搜尋「長者友善設施」用以製作手機應用程式，認識大埔區長者及年齡友善設施及服務



- 向大埔區長者/社區人士介紹「埔訊」手機應用程式，擴闊個人社交圈子，同時讓更多長者/社區人士認識大埔區長者及年齡友善設施及服務



- 透過網絡平台讓長者接觸新事物，提升信息交流，從而獲悉更多社區資源



- 讓長者掌握使用手機及不同應用程式的知識及技巧，有助令信息交流

地區參與

除了相關機構作為主導之外，區內一些長者亦可以透過不同平台，由下而上地直接倡議和策動建設長者及年齡友善的環境。以下簡介本區部份長者平台，希望鼓勵更多不同持份者支持和參與。

「ABCD – 構建富善長者安居圖寶網」 照顧者互助支援網絡(關愛大使)

背景

於 2017 年起，香港中文大學那打素護理學院推出了「ABCD – 構建富善長者安居圖寶網」計劃，以「醫、福、社、商」協作模式，以健康為介入點，為大埔富善邨的長者建立社區互助支援網，計劃更獲得「賽馬會齡活城市—『全城·長者友善』計劃」頒發「友善人情大獎」。計劃內容包括照顧者互助支援網絡（關愛大使），按不同病理成立五個「關愛大使」小組，讓照顧者認識更多同路人，分享照顧經驗，擴闊互助支援網絡。

成員身份和組織架構

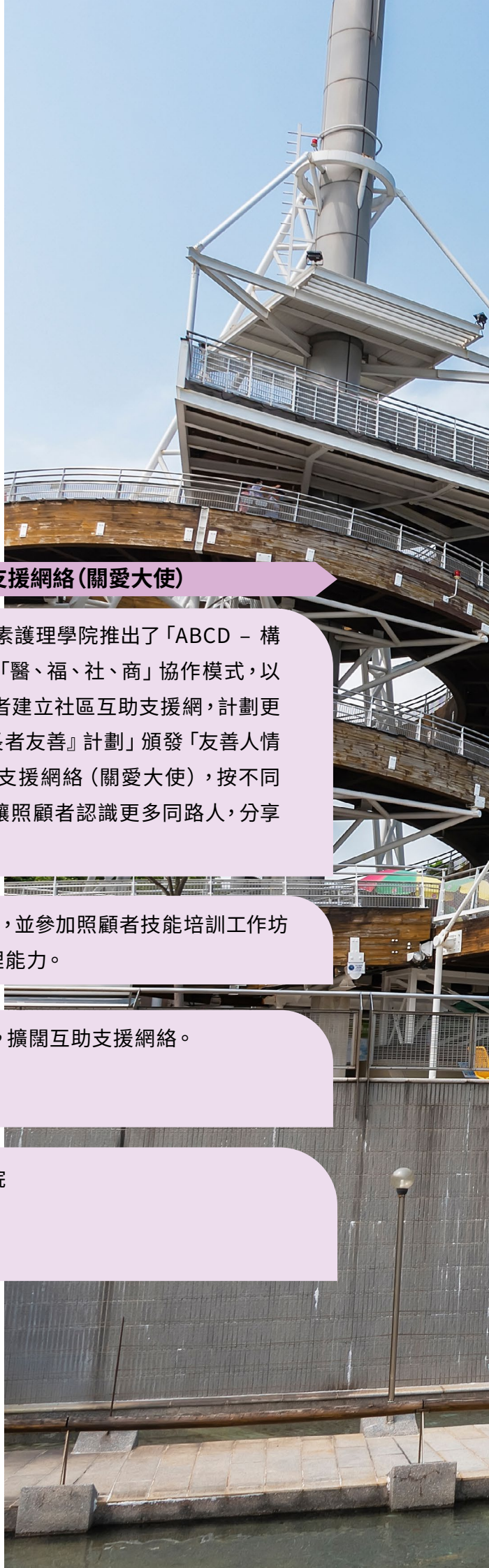
照顧者擔任關愛大使分享照顧經驗，並參加照顧者技能培訓工作坊及健康講座，以增進知識，加強處理能力。

參與促進長者友善事務方式和紀錄

透過關愛大使分享會分享照顧經驗，擴闊互助支援網絡。

聯絡方法

香港中文大學醫學院那打素護理學院
電話：3943 8167
電郵：abcd@nur.cuhk.edu.hk



救世軍大埔長者綜合服務 長者委員會

背景

救世軍於1979年於油塘老人宿舍創立首個互委會，確立透過單位內一人一票推選代表的組成方法及以委員會形式推行各項主題工作的運作模式。

2006年，救世軍為配合社會發展，遂更新互助社的發展方向和步伐，並進行修章，在各個長者服務單位成立「救世軍長者委員會」（長委會）。

長委會目的為促進單位與會員彼此間的溝通和了解，以助提升服務質素及持續發展；發揚長者間互助互愛的精神，通過關注單位及社區事務，鼓勵長者繼續貢獻所長，發揮「用者參與，老有所為」的精神。

成員身份和組織架構

由救世軍大埔長者社區服務中心的四個會社（千禧社、耆樂社、福群社、翠松社）的正、副主席組成，會社成員均為中心的長者會員。

參與促進長者友善事務方式和紀錄

過去及現在部份活動： 全港性

- 「退休保障諮詢」單位代表分享暨討論會(2016年)
- 長者最想向下屆特首說的話(2017年)
- 晚期照顧預設醫療指示和病人在居處離世的立法建議回應(2019年)
- 疫情下長者社交狀況處境及需要(2020年)
- 探視「長者地區中心及長者鄰舍中心的角色及功能」(2021年)

大埔區

- 跨代「綠」之園(2018年)
- 耆趣之聲-長者討論近期與長者福利和相關訊息(2021年)

聯絡方法

救世軍大埔長者社區服務中心 電話：2653 6811

5 地區需要和前景

改善建議

由於長者人口特徵和環境不斷變化，我們應對區內的長者及年齡友善需要作出持續評估和關注。「賽馬會齡活城市計劃」根據評估對每區建議一些跟進行動，以下基於這些建議和近期發展，再提出一些較為急切或可行的事項，希望引起有關方面的關注。

殷切需要

改善及增加無障礙設施方便長者外出活動

- 在對郊外綠化環境滿意的同時，長者認為市中心的行人路安全、商場無障礙設施和休憩處座椅等都有不足之處，因而對外出活動感到擔憂

建議行動

- 近年區議會已聯同有關部門進行頗多室外環境和休憩場地的改善工程，惟鬧市的路面仍需要擴闊和鋪設得更平坦
- 私人企業將商場的長者及年齡友善環境進一步優化，例如：增設無障礙通道、座椅等等



區內的休憩處



廣福社區會堂設有無障礙設施

殷切需要

提供機會促進跨代溝通和瞭解

- 增加跨代互動的機會可以減少年輕一代與長者之間的誤解和印象定型，增加互相瞭解和尊重，有助推行其他長者及年齡友善的政策和措施



建議行動

- 企業及志願機構舉辦不同形式的跨代共融活動，讓長者發揮所長，建立正面形象及肯定自我價值。例如：由長者擔任社區導賞員的活動、邀請長者擔任師友為學生提供所需指導、兩代義工合作推行社區服務等等
- 由學校安排學生透過學科研習，設計長者日常生活用品，期間與長者交流以瞭解切實需要，提升學生對長者的關愛和尊重

殷切需要

使用多元化途徑向長者傳遞準確信息

- 一些長者礙於多方面的限制，例如：資訊科技認知、社交連繫、居住地點和對時代變化的認知，導致錯過了獲得資源的機會和不懂得有關途徑，甚至受到欺騙而承受重大損失

建議行動

- 與私人企業和管業處合作，透過不同渠道，如網站、社交平台、街市等，讓長者可接收準確的社區服務及活動資訊
- 長者服務中心培訓護老義工，透過電話及會面，向有特殊需要的長者發佈資訊
- 善用在鄉郊村落的告示板張貼及時資訊，並提供進一步查詢途徑



區內部份告示板張貼資訊並提供進一步查詢途徑

因應需求提供基層及預防性醫療服務

- 長者容易患上慢性或長期疾病，在公共醫療設施長期供不應求之下，鄰舍層面的基層醫療服務除了可減輕公立醫院負擔之外，更可免除長者長期輪候和來往醫院之間的勞累，亦有助長者作出自我健康管理
- 適度地推動醫社合一跨專業基層醫療服務，邀請區內持份者協助提供有關服務和推廣預防護理資訊
- 持續進行研究及評估，了解社區中長者健康的質與量需求，提供不同層面的醫療護理服務，包括：長者健康中心和地區康健中心，以加強長者自我管理能力



區內的社區健康中心



未來展望

綜合上述分析和參考近期資料，大埔區的長者及年齡友善發展前景如下：

- 大埔區範圍廣闊，包括市中心、住宅區、鄉郊和旅遊點等。不同環境之間的設施需要差異頗大，也容易受到忽略。其中例子是道路的通達程度和安全設施等，都會影響長者外出活動，宜透過實地考察和聽取使用者意見才可以照顧實際需要
- 大埔區的自然資源豐富，鄉郊地區至今仍然保存昔日傳統鄉鎮特色，祠堂廟宇林立，也有不少博物館及歷史古蹟，使區內有不同特色的景點。大埔區獨有的社區資源有利促進長者的參與
- 大埔區成立了不同長者平台，凝聚大埔區內服務單位及各界持份者的力量，發揮由下而上的推動力量。希望群組的努力和成果引起示範作用，促進不同專業和界別關注長者的意見，積極回應區內長者及家庭的需求並提供支援，提昇區升社區與健康服務支援
- 鄉郊及偏遠地區(例如：林村、船灣、西貢北一帶)由於地理環境和人口數目等因素，醫療支援服務普遍不足，亦需顧及長者對傳統中醫治療的需要



6 有用資源



www.jcafc-port.hk



「齡活港」是由香港賽馬會慈善信託基金策劃及捐助的「賽馬會齡活城市計劃」建立的網上資源平台，為長者、社區人士和不同持份者提供各種與長者及年齡友善城市相關的有用資源，促進跨界別協作，推動建構香港成為適合不同年齡人士生活的「齡活城市」。

「齡活港」提供不同主題和各種類型(如小冊子、指南、短片、文章、流動應用程式等)的有用資源，包括：



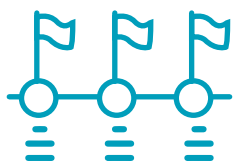
研究成果



地區概況



長者及年齡友善
城市概念



香港長者及年齡友善城市
發展的重要里程碑



香港及不同國家/城市
的良好案例

歡迎各界到訪資源平台瀏覽內容及參閱所需資料。

參考資料來源

附註編號	資料來源 (資料來源及相關網頁)
1, 2, 3, 4	政府統計處 按區議會分區劃分的 人口及住戶統計資料 2020 (1-表5 2-表1 3-表4 4-表10A)
5	政府統計處 按區議會分區劃分的 人口及住戶統計資料 2020 (表5 - 計算65 歲及以上人口數目與每千名 15 至 64 歲人口相對的比率)
6	房屋委員會 公共租住房屋人口及住戶報告 2021年6月
7	社會福利署 地區資訊 (參閱地區概覽內之地區福利需要社會指標)
8	政府統計處 2019年香港貧窮情況報告 (第72, 97-114頁)
9, 10, 11	康樂及文化事務署 公園 緩跑徑 / 健身徑 長者健身園地
12	堅毅忍者。障殘人士國際互助協會有限公司 地區及公共設施
13	港鐵公司 主頁
14	運輸署 2021 - 2022 各區巴士路線計劃諮詢文件
15	香港房委會 尋找屋邨
16	香港房屋協會 出租屋邨
17, 18, 19	社會福利署 長者地區中心 長者鄰舍中心 長者活動中心 (非政府資助)
20, 21, 22	康樂及文化事務署 體育館 泳池 公共圖書館
23	長者學苑 長者學苑在(各區) 中小學 長者學苑在專上院校
24	香港郵政 郵政局
25, 26	僱員再培訓局 培訓中心地區 後50系列
27, 28	勞工處 中高齡就業計劃 年長求職人士專頁
29, 30, 31	資訊科技辦公室 固定WIFI熱點位置 長者數碼外展計劃 長者進階數碼培訓計劃
32, 33, 34	醫管局 公立醫院聯網 普通科門診診所 專科門診 (由二零一九年十二月開始，病人可以透過智能電話流動應用程式「HA Go」內的「預約通」預約專科新症)
35, 36, 37, 37a	衛生署 長者健康外展分隊 長者健康中心 地區康健中心 地區康健站
38, 39, 40a	社會福利署 綜合家居照顧服務隊 安老院 資助安老院舍服務
40, 41a, 41b	非資助安老院舍服務 資助長者日間護理中心 自負盈虧日間護理中心
42	關護長者協會 銀鈴護士站



賽馬會齡活城市計劃 長者及年齡友善地區概況



賽馬會齡活城市
Jockey Club Age-friendly City

www.jcafc.hk info@jcafc.hk

策劃及捐助



香港賽馬會慈善信託基金

計劃夥伴



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港大學
THE UNIVERSITY OF HONG KONG



Lingnan 嶺南大學
University 嶺南大學



THE HONG KONG
POLYTECHNIC UNIVERSITY
香港理工大學



香港中文大學
賽馬會老年學研究所
CUHK Jockey Club Institute of Ageing



香港大學壽圖老年研究中心
San Po Centre on Ageing
The University of Hong Kong



亞太老年學研究中心
Asia-Pacific Institute
of Ageing Studies



Institute of
Active Ageing
活齡學院

版權及免責聲明

本刊物之版權屬香港賽馬會。歡迎複製本刊物之內容作非商業用途，但須註明資料來自本刊物。

本刊物的內容，包括由「賽馬會齡活城市計劃」產生和所引述第三方的資料均具時效性，香港賽馬會並不保證資料是否全面、準確，或為最新之數據，資料僅供參考。

2021年12月出版