# 賽馬會齡活城市計劃









策劃及捐助





製作



# 前言

為應對本港人口老化帶來的挑戰和機遇,「賽馬會齡活城市計劃」由2015年開始推行,在四間本地大學老年學研究單位的專業支援團隊和社區不同持份者的共同努力下,積極推動「齡活」概念,提升公眾對長者及年齡友善城市的認識,一起建構「齡活城市」,讓香港成為適合不同年齡人士生活的地方。此《長者及年齡友善地區概況》系列涵蓋全港十八區,目的是分享「賽馬會齡活城市計劃」的研究結果、實踐經驗、各區的關注點及相關建議,並附以地區有用資訊,供不同持份者參考和使用,鼓勵社區參與,持續建設長者及年齡友善環境。

《長者及年齡友善地區概況》系列得以編製完成,實有賴計劃下各大學專業支援團隊提供寶貴資料,不同機構和團體提供相關圖片,並由香港理工大學團隊加以整理。因時間環境不斷改變,使用資料時仍需更新以作準確理解。

香港理工大學「賽馬會齡活城市計劃」專業支援團隊



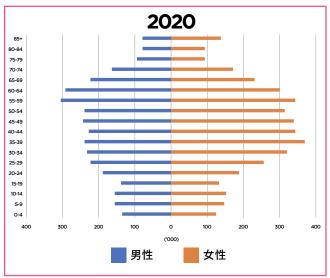
# 目錄

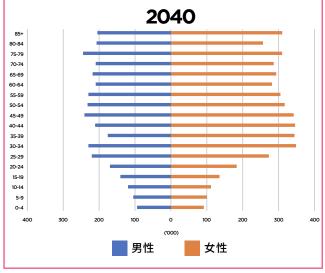
1	賽馬會齡活城市計劃	P.2
2	<b>地區背景及特色</b> 人口特徵 長者及年齡友善社區設施	P.4
3	長者及年齡友善發展狀況	P.7
4	<b>實務智慧</b>	P.11
5	<b>地區需要和前景</b> 改善建議 未來展望	P.15
6	有用資源	P.19



# 1賽馬會龄活城市計劃

香港的人口正在老化,預計未來的情況將愈趨明顯。人口老化是由於預期壽命延長及生育率下降所致,根據由政府統計處發表的《香港人口推算2020-2069》,預計隨著長者人口比例增加,年輕人口比例下降,到2040年香港的人口金字塔將會出現倒三角形。





為應對人口老化帶來的挑戰和機遇,香港賽馬會慈善信託基金聯同本地四間老年學研究單位於2015年起推行「賽馬會齡活城市計劃」,以地區為本和由下而上的模式,推動香港成為 適合不同年齡人士生活的「齡活城市」。

# 計劃目標



評估社區的長者及年齡 友善程度,在社區推動 「齡活城市」的風氣



建立地區可以持續 提升長者及年齡 友善程度的框架



推動「齡活」概念,加深 公眾對長者及年齡友善城市 的認識,並鼓勵社區參與, 共同建構「齡活城市」

# 計劃主要概念

世界衞生組織於 2005 年開展「全球長者及年齡友善城市建設計劃」,並確認了在城市環境中促進積極和健康晚年的主要元素,涵蓋八個範疇。「賽馬會齡活城市計劃」亦以此框架為基礎,在本港建構長者及年齡友善城市。



# 全方位地區支援計劃

本地四間老年學研究單位的專業支援團隊分別於全港 18 區進行基線研究,檢視各區的長者及年齡友善程度,並與區議會及其他地區持份者合作,為各區制訂為期三年的行動方案,此外還招募和培訓「齡活大使」,並支援非政府機構推行地區計劃。

團隊名稱	支援地區
香港中文大學賽馬會老年學研究所	葵青、北區、西貢、沙田、大埔
香港大學秀圃老年研究中心	中西區、東區、南區、灣仔、黃大仙
嶺南大學亞太老年學研究中心	離島、荃灣、屯門、元朗
香港理工大學活齡學院	九龍城、觀塘、深水埗、油尖旺

# 計劃至今成效

18區

完成基線研究及終期研究

三年地區行動方案已分別獲區議會認可

已加入世界衞生組織「全球長者及年齡友善城市及社區網絡」

140 個地區計劃由超過 70 間非政府組織及大學舉行 **180** 間私人及公營機構 承諾推行長者及年齡友善措施 **2,500**名 「齡活大使」已接受培訓

**114,600** <sup>1</sup>

直接受惠於地區計劃

**3,346,000** <sup>1</sup>

參與不同的宣傳及公眾教育活動

# 2 地區背景及特色

沙田在70年代開始發展成為新市鎮,80年代初馬鞍山也納入成為沙田新市鎮的擴展部份,作為更長遠的發展。現時沙田區是一個多元化和多功能的社區,包括:市中心已發展的工商業、休閒場所、住宅區,和頗大範圍的鄉郊村落。此外沙田區還有多個重要和特色設施,包括香港中文大學、香港體育學院、文化博物館、兩間大型醫院和香港賽馬會沙田馬場等;而港鐵沙中綫亦預計於2022年通車。除了本區居民外,假日吸引大量外來購物和遊玩人士,令市區和郊區都十分繁忙熱鬧。2020年沙田區人口超過68萬人,人口為全港第二高,因此社區設施的供求需要適當地協調和規劃。

# 人口特徵(參考資料來源載於第20頁)



總人口<sup>1</sup> **684,800** 

65歲及以上

123,300

(佔本區人口18%)



住戶數目2



住戶每月入息中位數3

\$28,000 (港元)

(全港 \$27,000)



勞動人口參與率 4

整體 55歲及以上

**56.6% 33.2%** (全港 57.4%) (全港 34.1%)



65歲及以上長者撫養比率5

256

(全港 251)



房委會公共租住房屋住戶 <sup>6</sup>

77,900

(佔本區住戶33%)



65歲或以上長者住戶7

獨老戶 14,700

雙老戶 13,600

(Z,57)

**貧窮情況**<sup>8</sup> (恆常現金政策介入後)

貧窮住戶 43,700

貧窮人口 105,100

貧窮率 16.4 %(全港15.8%)

# 地區背景及特色

# 長者及年齡友善社區設施(參考資料來源載於第20頁)

長者及年齡友善範疇		數據 / 資料
及日及十四/次合牝崎		致7]家   兵行
室外空間和建築	康文署大型公園9	3個
		沙田公園 馬鞍山公園 馬鞍山海濱長廊
	緩跑徑 / 健身徑 <sup>10</sup>	2 個
	·	
	長者健身園地 11	27個
	無障礙設施 <sup>12</sup>	共有176 處公共設施設有無障礙設施
交通	港鐵綫 <sup>13</sup>	東鐵綫: 大學站 火炭站 沙田站 大圍站
		屯馬綫: 顯徑站 大圍站 車公廟站
		沙田圍站 第一城站 石門站 大水坑站 恆安站 馬鞍山站
		点溪沙站 鳥溪沙站
	巴士路線 <sup>14</sup>	運輸署 2021 - 2022 年度沙田區
		巴士路線計劃
房屋	公共屋邨 <sup>15,16</sup>	22個
厉臣	公共產物	23 個 房委會 22 個 房屋協會 1 個
	公共屋邨單位 <sup>6,16</sup>	
	公共產物单位	82,647 個 房委會 78,900 個
		房屋協會 3,747 個
社會參與	長者地區中心 <sup>17</sup>	3 個
<b>江自罗<del>兴</del></b>	及名地區中心	<b>3</b> 旧
	長者鄰舍中心 18	13 個
AND DO	長者活動中心 <sup>19</sup>	4 個
	(非政府資助的長者服務單位)	
	體育館 <sup>20</sup>	8 個 車公廟 恆安 顯徑 馬鞍山 美林
		沙田賽馬會公眾壁球場 圓洲角 源禾路
	 公眾游泳池 <sup>21</sup>	3 個
		沙田賽馬會 顯田 馬鞍山
	公共圖書館 <sup>22</sup>	固定圖書館 4個
		瀝源 馬鞍山 沙田 圓洲角
STATE STATE OF THE		流動圖書館 14 處
		富安花園 顯徑邨 錦泰苑 錦英苑 廣源邨 利安邨 美林邨 美田邨 博康邨
		富寶花園 穗禾苑 新翠邨 欣安邨 耀安邨
		ロン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

尊重和 社會包容



長者學茆 23

郵政局 24 (提供繳費和 長者提款等多類服務)

12 個單位位於中小學

13 個

沙田中央郵政局 沙田第一城 美林 沙角 顯徑 新翠 禾輋 火炭 恆安 錦泰 廣源 利安 馬鞍山

公民參與 和就業



僱員再培訓 25 23 個培訓中心

「後50系列」26 僱員再培訓局提供跨區服務

中高齡就業計劃 27 勞工處提供跨區服務

年長求職人十專頁 28 同上

信息交流



固定WIFI熱點位 29

410 個

長者數碼外展計劃 30 政府資訊科技總監辦公室跨區舉辦

長者進階數碼培訓計劃 31 同上

#### 社區與健康服務

公立醫院 <sup>32</sup>

屬新界東聯網

• 威爾斯親王醫院 • 沙田醫院

公立普通科門診診所 33

4個

- 瀝源普通科門診診所
- 馬鞍山家庭醫學中心
- 沙田(大圍)普通科門診診所
- 圓洲角普通科門診診所

公立專科門診 34

12 科 (威爾斯親王醫院)

心胸外科 臨床腫瘤科 耳鼻喉科 眼科

婦科 內科 神經外科 產科

矯形及創傷外科(骨科) 兒科 精神科 外科

衞生署長者健康外展分隊 35

沙田區長者健康外展分隊

長者健康中心 36

瀝源長者健康中心

(新遞交會員申請的輪候時間請參閱相關網頁)

地區康健站 37a

沙田區「地區康健站」

(提供重點基層醫療健康服務, 會於日後過渡至地區康健中心)

綜合家居照顧服務隊 38

4隊(6個服務點)

安老院 39

40 間

津助安老院 13 間 合約院舍 2 間 自負盈虧安老院 4間 私營安老院 21間

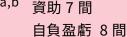
宿位名額 40 a,b (截至31.3.2021)

資助安老院舍服務 1,494 個

非資助安老院舍服務 2,332 個

長者日間護理中心 41 a,b 資助 7 間





# 3 長者及年龄友善發展狀況

在「賽馬會齡活城市計劃」下,專業支援團隊在沙田區先後進行了基線研究和終期研究\*,評估長者及年齡友善程度。終期研究的結果顯示本區的「長者及年齡友善範疇」得分最高兩項是「交通」、「室外空間和建築」;最低兩項是「公民參與和就業」、「社區與健康服務」。

在過去數年間,沙田區區內不同的持份者密切聯繫,並聽取長者就著相關政策的意見。在各有關部門和地區持份者的努力合作之下,多方面的長者及年齡友善服務和措施逐漸加強和改善。以下為八個「長者及年齡友善範疇」的重點成果及有待改善的地方\*\*:

- \* 基線研究 (2015年): 共收回529份問卷、聚焦小組參加者共45位 終期研究 (2018年): 共收回515份問卷、聚焦小組參加者共32位
- \*\* 綜合評估的建議和近期發展



#### 室外空間和建築

#### 重點成果

- 有公園,綠化空間,寬敞的室外空間,如吐露港、馬 鞍山公園
- 有充足的無障礙設施,例如有升降機、電梯、行人天橋、幫助行動不便的長者
- 環境清潔而安全,商場內的廁所亦乾淨

#### 有待改善

- 行人路不安全,有路面不平坦、路窄或燈光不足等情況。馬鞍山邨的道路缺少斑馬線及紅綠燈,十分 危險
- 有部份服務可達性低,包括銀行服務及日常購物
- 面對空氣及噪音污染,以及環境衞生問題。街市、 後巷、食肆的蚊患及鼠患不易受控制





#### 交通

#### 重點成果

- 有良好交通網絡,連接鄰近地區及主要落客點
- 公共交通工具設計有長者友善元素,例如優先座、輪椅斜台及位置,司機亦樂於幫助長者及行動不便人士

#### 有待改善

- 部份交通的班次不頻密而且不準時,導致等 候時間長,例如巴士86C、82X、85K線,小巴 813號線
- 部份分區交通網絡不足,例如:火炭和駿馬區





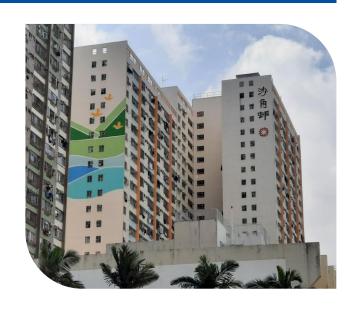
#### 房屋

#### 重點成果

- 居住環境舒適寧靜,鄰居互相幫忙
- 有房屋維修的選擇

#### 有待改善

- 家居維修的費用貴,而且太瑣碎的維修項目一般維修公司都會拒絕
- 有居民反映屋邨管理欠佳





#### 社會參與

#### 重點成果

- 有多類的社會參與機會例如:長者中心、社區中心、政府部門及康樂及文化事務署等,都有舉辦活動
- 社區活動的費用可負擔,有長者更有免費粵 劇票

#### 有待改善

• 活動的數量或名額未能應付需求



(攝於疫情前)



#### 尊重和社會包容

#### 重點成果

- 長者感受到被尊重及包容,例如有讓座行為,鄰 居亦會向他們打招呼
- 長者可以從不同途徑發表意見

#### 有待改善

- 缺乏跨代共融活動,連繫社區或家庭中的長者 及年輕人
- 缺少一些能幫助社會大眾了解長者需要的活動



(攝於疫情前)



#### 公民參與和就業

#### 重點成果

• 長者在不同機構有做義工的機會,而且選擇多 元化,時間亦可彈性安排

#### 有待改善

長者的工作機會有限,只有少許工種可選擇, 例如洗碗、保安、清潔



(攝於疫情前)



#### 信息交流

#### 重點成果

- 長者可從不同渠道接收資訊,例如:長者中心的公告、社區會堂及公共屋邨的告示板、區議員、大眾媒體及社交媒體
- 可以從朋友、鄰居、長者中心職員口中接收資訊,幫助到 不識字的長者,顯示人與人之間直接溝通是有效的方式

#### 有待改善

- 電話錄音預約醫療服務,對長者來說是一大困難
- 銀行服務多要以自動櫃員機進行,對長者不方便





#### 社區與健康服務

#### 重點成果

- 政府推出的醫療券有助減輕65歲及以上長者醫療及健康服務費用的負擔
- 一般的醫療服務都可在區內找到,例如:物理治療、中 醫和長者健康中心
- 長者中心有提供社區支援服務,包括:送飯、家居照顧服務、家訪、轉介服務和護送服務

#### 有待改善

- 沙田一些舊屋邨 (例如:美林邨和禾輋邨)沒有足夠的 社區支援服務,例如:長者日間護理中心
- 醫療及健康服務有限制,例如輪候時間長
- 私營的醫療服務收費透明度低,有醫生更會因長者 使用醫療券而提高收費



# 4 實務智慧

# 活動案例

「賽馬會齡活城市計劃」在過去透過地區機構和大學老年學研究單位的努力, 曾舉辦多項活動以提升區內長者及年齡友善程度。以下是從個別活動經驗中歸納出的實務智慧, 期望繼續推動同類活動時可作參考。

賽馬會齡活城市計劃-「見習無限耆」: 社福服務體驗之旅

基督教香港信義會 沙田多元化金齡服務中心 主辦



(攝於疫情前)

#### 活動簡介

#### 主題範疇

- 社區與健康服務
- 公民參與和就業

#### 活動目標

- 為50歲以上金齡人士提供工作技能訓練、實習和聘請機會
- 推廣對長者認知障礙症的知識和對患者 給予所需支援

#### 活動對象

- 50歳以上金齡人士
- 龄活大使

#### 活動方法和形式

#### 職前訓練

招募金齡人士及齡活大使成為實習生,參與職前訓練,內容包括:認識溝通、活動策劃及帶領技巧,認識認知障礙症長者類別、病因、徵狀及評估,以及認識和應用不同的認知障礙症活動治療方法等

#### 於社福機構實習

安排實習生進行為期16個星期(每星期6小時)的 實習,地點為沙田區不同的長者服務單位,例如長 者地區中心和長者鄰舍中心等,擔任活動助理、導 師或照顧員等工作,協助帶領活動、護送長者、提 供認知障礙訓練及活動給長者等。單位會提供最 少每個月兩次的督導,以提升他們的工作技能

#### 中期實習重聚日

舉辦重聚日讓實習生分享實習期間的感受、得著和困難

12

#### 嘉許禮

活動完結後舉辦嘉許禮, 肯定各實習生的 努力, 並向公眾推廣長者就業和社會參與 的精神

#### 計劃持續發展

主辦機構按實際情況聘請實習生,並安排 參加者到沙田區部分社會服務單位分享實 習的得著

#### 與持份者的協作

- 積極邀請區內其他社福機構參與,提供 實習機會,服務不同長者
- 聯繫各社福機構作簡介,給予合適的實習配對,並於招募時向每位有興趣人士及合作中心安排面談,讓金齡人士及實習機構了解彼此的期望及要求,令實習過程更流暢
- 計劃合共有10間機構參與提供實習

#### 媒體運用



派發各式宣傳品,如單張、小冊子等



透過社交媒體Facebook招募金齡人士



透過海報及在各中心宣傳

#### 評估方法



#### 問卷調查

- 參加者
- 實習機構



(攝於疫情前)



#### 推行計劃時間緊迫,主辦和實習機構須靈活調配人手作安排

主辦機構向實習機構於實習前作溝通及連繫,瞭解服務需要

招募時與有興趣人士逐一作面談,瞭解每一位金齡人士對計劃的 期望

機構預先收集金齡人士時間安排的意向表,及機構可提供實習的時間及人數,及早作出配對。安排金齡人士填寫實習工作紀錄表,瞭解 實習機構提供的工作內容,促進雙方作協調



#### 活動成果



 鼓勵長者建立正面生活態度、 發揮潛能,使長者更了解自己 的能力及加強自信心,更樂於 接觸新事物



透過投入社會參與,增加長者 對社會服務的認識,並提昇他 們就業和生活的技能



讓長者透過運用自己經驗及長處,服務他人,使他們對生活感到滿足和快樂,願意繼續參與社區服務和投入義工服務,並樂於把學習的知識和經驗與親友分享



 支援社區上體弱、獨居、清貧 長者,讓他們建立社交網絡, 善用社區資源,延緩老化,使 他們可居家安老,老有所依



實習津貼讓長者感受到社會的認同



使長者老有所學、老有所為、老 有所長,推廣金齡人士正面的 形象

# 地區參與

除了相關機構作為主導之外,區內一些 長者亦可以透過不同平台,由下而上地 直接倡議和策動建設長者及年齡友善的 環境。以下簡介本區部份長者平台,希望 鼓勵更多不同持份者支持和參與。



背景

群睿堂自2018年成立,長者代表每月出席一次會議,就中心會務提供意見,如就中心活動內容及計劃提供意見、活動及計劃檢討,並擔任義工帶領班組。群睿堂長者代表亦積極參與區內其他機構及組織的活動,包括區議會及其他社區平台。

成員身份和 組織架構

群睿堂由年輕長者組成

參與促進長者 友善事務方式 和紀錄

港鐵邀請群睿堂長者代表,就其推出的手機應用程式和屯馬 綫車站設計等提供意見,以提升港鐵設施的長者及年齡友善 程度。

聯絡方法

東華三院王澤森長者地區中心

電話:2647 2711



# 5 地區需要和前景

# 改善建議

由於長者人口特徵和環境不斷變化,我們應對區內的長者及年齡友善需要作出持續評估和關注。「賽馬會齡活城市計劃」根據評估對每區建議一些跟進行動,以下基於這些建議和近期發展,再提出一些較為急切或可行的事項,希望引起有關方面的關注。

#### 殷切需要建議行動

#### 改善區內長者活動的輔助設施

- 沙田戶外環境優美,適合長者與朋友社交 連繫,期望有較多設有遮蔭的座位或休憩 場地,即使在不同天氣下也能有一個聚腳 的地方
- 長者到商場購物時亦希望方便出入,不需太 花力推沉重的玻璃門
- 向地區小型工程計劃或物業管理公司提出 要求,改善公眾場所和屋邨商場的長者友 善設施:
  - 座椅上蓋
  - 健體設施
  - 飲水機
  - 休憩空間
  - 商場座椅
  - 自動門方便長者出入
  - 防滑地磚避免長者容易滑倒



石門街市有自動門方便出入



部份公園設有遮蔭的位置供市民休憩

#### 殷切需要 建議行動

#### 關注長者過馬路安全情況

- 沙田區道路繁忙,間中亦發生嚴重交通意外。長 者行動比較緩慢,危機意識亦可能較弱,所以外 出時會有潛在危險
- 透過不同媒體教育長者和他們的家人及朋 友,增加安全意識
- 安裝行人過路時間倒數器,令行人得以掌握 過路剩餘時間,司機亦更易判斷路面情況







途人不依交通燈過馬路

#### 殷切需要

#### 增加長者友善服務櫃台

- 沙田區的銀行和餐飲服務的需求頗大,如果長 者對於使用自動櫃員機和輪候座位遇到太大困 難,便會減低他們外出活動的動機
- 銀行及食肆作為企業持份者可增設長者服

建議行動

務櫃台和優先輪候機會



目前只有部份銀行設有長者服務櫃台

#### 加強信息流通促進長者社會參與

- 不同生活環境的長者都有社區參與的需要。 在某些活動供不應求情況之下,居住私人住宅 及隱蔽的長者較難接觸有關活動資訊,錯過 參與機會和與外界更加疏離
- 社會福利和文化康樂等服務需檢視長者人口增長及需要,以增加各種合適的福利和康體活動數量
- 服務的資訊和提供地點需顧及居住偏遠的 長者



以海報方式發放資訊



### 未來展望

綜合上述分析和參考近期資料,沙田區 的長者及年齡友善發展前景如下:

- 沙田長者友善社區計劃早於2010年開始籌備 及策劃,由沙田區議會聯同沙田區十個長者 服務單位合辦,在區內推廣長者及年齡友善的 概念,並為區內長者提供培訓,鼓勵他們就不 同社區議題提供意見。因此,沙田區在推動長 者及年齡友善方面已建立了基礎和氣氛
- 最近落成使用的香港中文大學醫院和預計於 2022年完成建設的港鐵沙中綫,在「社區與 健康服務」和「交通」方面,是提高本區長者 及年齡友善質素的良好條件
- 預計短中期內沙田區將會實行一些規劃,例如:馬料水公共運輸交匯處改善工程、沙田污水處理廠遷移後的土地使用等,希望在落實和進行期間吸納長者的意見,以符合長者及年齡友善的環境需要



# 6 有用資源



#### www.jcafc-port.hk



「齡活港」是由香港賽馬會慈善信託基金策劃及捐助的「賽馬會齡活城市計劃」建立的網上資源平台,為長者、社區人士和不同持份者提供各種與長者及年齡友善城市相關的有用資源,促進跨界別協作,推動建構香港成為適合不同年齡人士生活的「齡活城市」。

「齡活港」提供不同主題和各種類型(如小冊子、指南、短片、文章、流動應用程式等)的有用資源,包括:





地區概況



長者及年齡友善 城市概念



香港長者及年齡友善城市 發展的重要里程



香港及不同國家/城市 的良好案例



# 參考資料來源

附註編號	<b>資料來源</b> (資料來源及相關網頁)
1, 2, 3, 4	政府統計處 按區議會分區劃分的 人口及住戶統計資料 2020 (1-表5 2-表1 3-表4 4-表10A)
5	政府統計處 按區議會分區劃分的 人口及住戶統計資料 2020
	(表5-計算65歲及以上人口數目與每千名15至64歲人口相對的比率)
6	房屋委員會 公共租住房屋人口及住戶報告 2021年6月
7	<b>社會福利署</b> 地區資訊(參閱地區概覽內之地區福利需要社會指標)
8	<b>政府統計處</b> <u>2019年香港貧窮情況報告</u> (第72,97-114頁)
9, 10, 11	康樂及文化事務署 公園 緩跑徑/健身徑 長者健身園地
12	堅毅忍者。障殘人士國際互助協會有限公司 <u>地區及公共設施</u>
13	<b>港鐵公司</b> 主 <u>頁</u>
14	<b>運輸署</b> 2021 - 2022 各區巴士路線計劃諮詢文件
15	香港房委會 <u>尋找屋邨</u>
16	香港房屋協會 <u>出租屋邨</u>
17, 18, 19	社會福利署 長者地區中心 長者鄰舍中心 長者活動中心 (非政府資助)
20, 21, 22	康樂及文化事務署 體育館 泳池 公共圖書館
23	長者學苑 長者學苑在(各區) 中小學 長者學苑在專上院校
24	<b>香港郵政</b> <u>郵政局</u>
25, 26	<b>僱員再培訓局</b> 培訓中心地區 後50系列
27, 28	<b>勞工處</b> 中高齡就業計劃 年長求職人士專頁
29, 30, 31	資訊科技辦公室 固定WIFI熱點位置 長者數碼外展計劃 長者進階數碼培訓計劃
32, 33, 34	醫管局 公立醫院聯網 普通科門診診所 專科門診 (由二零一九年十二月開始,病人可以透過智能電話流動應用程式「HA Go」 內的「預約通」預約專科新症)
35, 36, 37, 37a	<b>衞生署</b> 長者健康外展分隊 長者健康中心 地區康健中心 地區康健站
38, 39, 40a 40, 41a, 41b	社會福利署 綜合家居照顧服務隊 安老院 資助安老院舍服務 非資助安老院舍服務 資助長者日間護理中心 自負盈虧日間護理中心

42

關護長者協會 銀鈴護士站







www.jcafc.hk info@jcafc.hk

#### 策劃及捐助



香港賽馬會慈善信託基金

#### 計劃夥伴

















#### 版權及免責聲明

本刊物之版權屬香港賽馬會。歡迎複製本刊物之內容作非商業用途,但須註明資料來自本刊物。

本刊物的內容,包括由「賽馬會齡活城市計劃」產生和所引述第三方的資料均具時效性,

香港賽馬會並不保證資料是否全面、準確,或為最新之數據,資料僅供參考。

2021年12月出版