

# YAU TUNG MOY

賽馬會齡活城市計劃  
長者及年齡友善地區概況



# 油尖旺



賽馬會齡活城市  
Jockey Club Age-friendly City

策劃及捐助



香港賽馬會慈善信託基金

製作



THE HONG KONG  
POLYTECHNIC UNIVERSITY  
香港理工大學

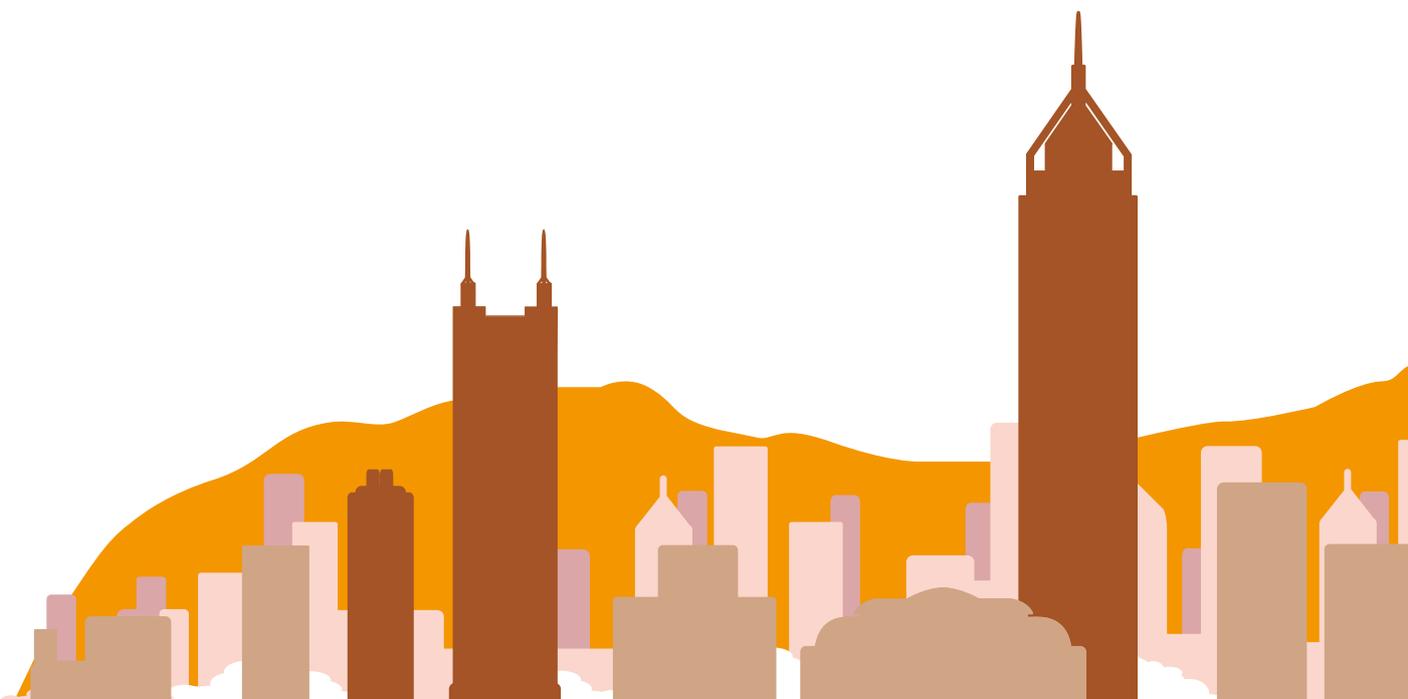
Institute of  
Active Ageing  
活齡學院

# 前言

為應對本港人口老化帶來的挑戰和機遇，「賽馬會齡活城市計劃」由2015年開始推行，在四間本地大學老年學研究單位的專業支援團隊和社區不同持份者的共同努力下，積極推動「齡活」概念，提升公眾對長者及年齡友善城市的認識，一起建構「齡活城市」，讓香港成為適合不同年齡人士生活的地方。此《長者及年齡友善地區概況》系列涵蓋全港十八區，目的是分享「賽馬會齡活城市計劃」的研究結果、實踐經驗、各區的關注點及相關建議，並附以地區有用資訊，供不同持份者參考和使用，鼓勵社區參與，持續建設長者及年齡友善環境。

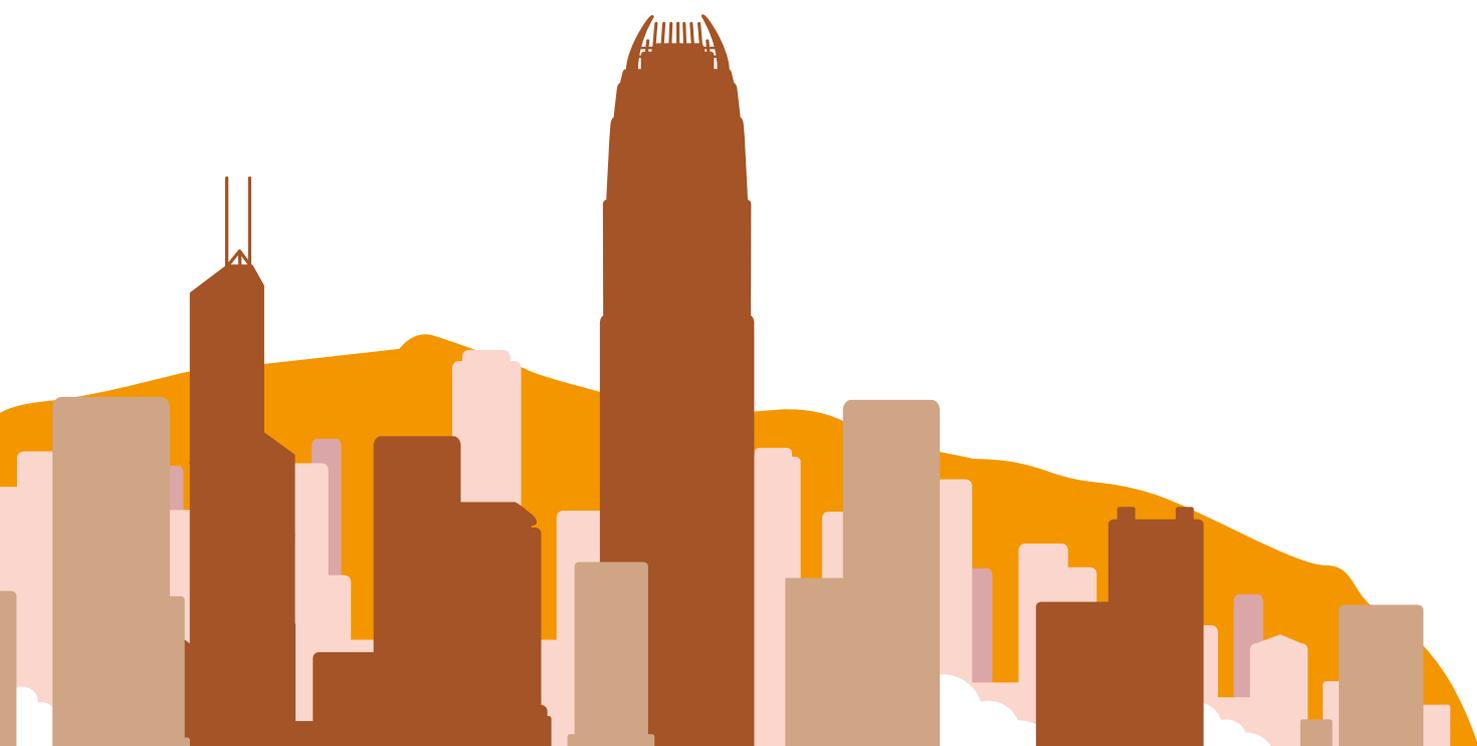
《長者及年齡友善地區概況》系列得以編製完成，實有賴計劃下各大學專業支援團隊提供寶貴資料，不同機構和團體提供相關圖片，並由香港理工大學團隊加以整理。因時間環境不斷改變，使用資料時仍需更新以作準確理解。

**香港理工大學「賽馬會齡活城市計劃」專業支援團隊**



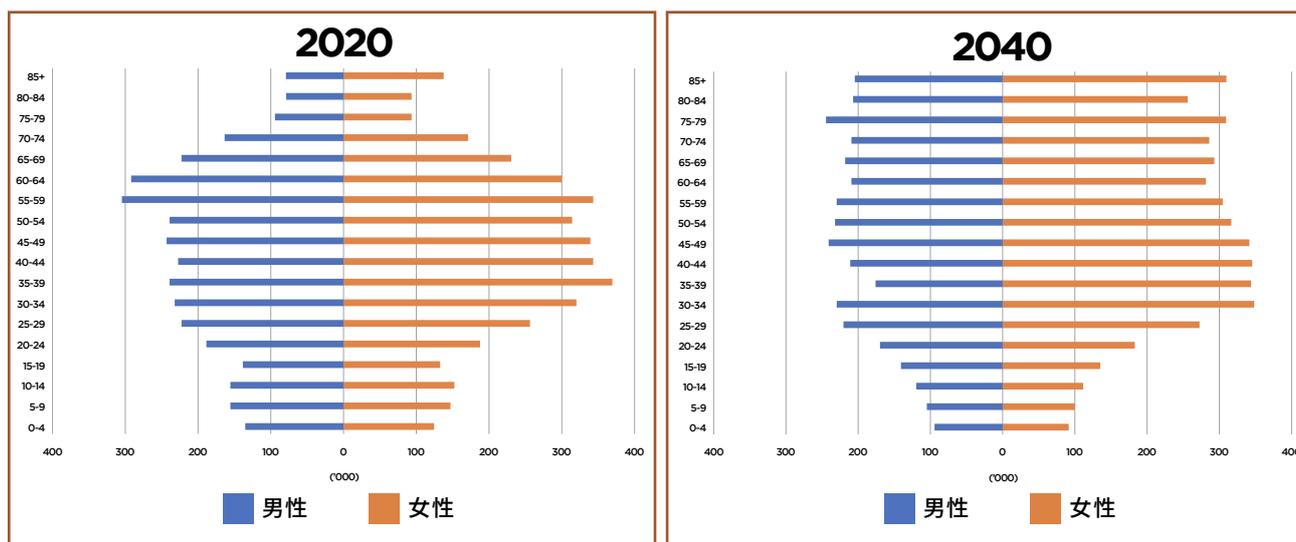
# 目錄

- 1 賽馬會齡活城市計劃 ..... P.2
- 2 地區背景及特色 ..... P.4
  - 人口特徵
  - 長者及年齡友善社區設施
- 3 長者及年齡友善發展狀況 ..... P.7
- 4 實務智慧 ..... P.11
  - 活動案例
  - 地區參與
- 5 地區需要和前景 ..... P.15
  - 改善建議
  - 未來展望
- 6 有用資源 ..... P.19



# 1 賽馬會齡活城市計劃

香港的人口正在老化，預計未來的情況將愈趨明顯。人口老化是由於預期壽命延長及生育率下降所致，根據由政府統計處發表的《香港人口推算2020-2069》，預計隨著長者人口比例增加，年輕人口比例下降，到2040年香港的人口金字塔將會出現倒三角形。



為應對人口老化帶來的挑戰和機遇，香港賽馬會慈善信託基金聯同本地四間老年學研究單位於2015年起推行「賽馬會齡活城市計劃」，以地區為本和由下而上的模式，推動香港成為適合不同年齡人士生活的「齡活城市」。

## 計劃目標



評估社區的長者及年齡友善程度，在社區推動「齡活城市」的風氣



建立地區可以持續提升長者及年齡友善程度的框架



推動「齡活」概念，加深公眾對長者及年齡友善城市的認識，並鼓勵社區參與，共同建構「齡活城市」

# 計劃主要概念

世界衛生組織於 2005 年開展「全球長者及年齡友善城市建設計劃」，並確認了在城市環境中促進積極和健康晚年的主要元素，涵蓋八個範疇。「賽馬會齡活城市計劃」亦以此框架為基礎，在本港建構長者及年齡友善城市。



# 全方位地區支援計劃

本地四間老年學研究單位的專業支援團隊分別於全港 18 區進行基線研究，檢視各區的長者及年齡友善程度，並與區議會及其他地區持份者合作，為各區制訂為期三年的行動方案，此外還招募和培訓「齡活大使」，並支援非政府機構推行地區計劃。

## 團隊名稱

## 支援地區

香港中文大學賽馬會老年學研究所

葵青、北區、西貢、沙田、大埔

香港大學秀圃老年研究中心

中西區、東區、南區、灣仔、黃大仙

嶺南大學亞太老年學研究中心

離島、荃灣、屯門、元朗

香港理工大學活齡學院

九龍城、觀塘、深水埗、油尖旺

# 計劃至今成效

# 18區

完成基線研究及終期研究

三年地區行動方案已分別獲區議會認可

已加入世界衛生組織「全球長者及年齡友善城市及社區網絡」

**140** 個地區計劃由超過  
**70** 間非政府組織及大學舉行

**180** 間私人及公營機構  
承諾推行長者及年齡友善措施

**2,500** 名  
「齡活大使」已接受培訓

**114,600** 人  
直接受惠於地區計劃

**3,346,000** 人  
參與不同的宣傳及公眾教育活動

## 2 地區背景及特色

油尖旺區位於九龍南部，面積約7平方公里，是全港十八區中面積最小而人口密度最高的地區。本區的住宅、商貿樓宇和大小購物飲食場所稠密，交通頻繁，予人多姿多彩和非常熱鬧的印象。另一方面，尖沙咀海濱公園和西九龍文化區則可以提供比較悠閒的空間。根據市區重建局在2017年進行的「油麻地及旺角地區研究」，因應人口密度過高、樓宇老化、缺少休憩空間、社區設施零散、交通負荷過重、噪音和空氣污染嚴重等，提出不同的重建策略和改善方案。現時仍待有關方面落實計劃細節，希望早日令本區成為更宜居，而同時保持活力的地方。

### 人口特徵 (參考資料來源載於第20頁)



總人口<sup>1</sup>  
**323,000**

65歲及以上  
**54,600**  
(佔本區人口16.9%)



住戶數目<sup>2</sup>  
**128,400**



住戶每月入息中位數<sup>3</sup>  
**\$28,000** (港元)  
(全港 \$27,000)

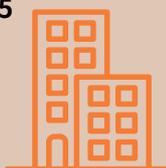


勞動人口參與率<sup>4</sup>  
(不包括外籍家庭傭工)

整體	55歲及以上
<b>58.9%</b>	<b>36.7%</b>
(全港 57.4%)	(全港 34.1%)



65歲及以上長者撫養比率<sup>5</sup>  
**236**  
(全港 251)



房委會公共租住房屋住戶<sup>6</sup>  
**2,800**  
(佔本區住戶2%)



65歲或以上長者住戶<sup>7</sup>

獨老戶	<b>9,600</b>
雙老戶	<b>6,500</b>



貧窮情況<sup>8</sup> (恆常現金政策介入後)

貧窮住戶	<b>23,500</b>
貧窮人口	<b>49,600</b>
貧窮率	<b>16.3%</b> (全港15.8%)

# 長者及年齡友善社區設施 (參考資料來源載於第20頁)

長者及年齡友善範疇

設施 / 服務

數據 / 資料

## 室外空間和建築



康文署大型公園<sup>9</sup>

2 個  
九龍公園 園圃街雀鳥公園

緩跑徑 / 健身徑<sup>10</sup>

6 個

長者健身園地<sup>11</sup>

28 個

無障礙設施<sup>12</sup>

共有176處公共設施設有無障礙設施

## 交通



港鐵綫<sup>13</sup>

荃灣綫：太子站 旺角站 油麻地站  
佐敦站 尖沙咀站  
屯馬綫：柯士甸站 尖東站  
東涌綫：奧運站 九龍站  
機場快綫：九龍站

巴士路線<sup>14</sup>

運輸署 2021-2022 年度油尖旺區  
巴士路線計劃

## 房屋



公共屋邨<sup>15</sup>

2個屋邨  
房委會 1 個  
房屋協會 1 個

公共屋邨單位<sup>6,16</sup>

3,461 個單位  
房委會 2,800 個  
房屋協會 661 個

## 社會參與



長者地區中心<sup>17</sup>

2 個

長者鄰舍中心<sup>18</sup>

10 個

長者活動中心<sup>19</sup>  
(非政府資助的長者服務單位)

2 個

體育館<sup>20</sup>

6 個  
界限街(一號館) 界限街(二號館) 花園街  
九龍公園 官涌 大角咀

公眾游泳池<sup>21</sup>

2 個  
九龍公園 大角咀

公共圖書館<sup>22</sup>

固定圖書館 4 個  
花園街 大角咀 尖沙咀 油麻地  
流動圖書館 1 處  
海富苑



尊重和社會包容



長者學苑<sup>23</sup>

5 個單位位於中小學

郵政局<sup>24</sup> (提供繳費和長者提款等多類服務)

6 個  
油麻地(九龍中央郵政局) 尖沙咀 加連威老道 廣華街 旺角 大角咀

公民參與和就業



僱員再培訓<sup>25</sup>

70 個培訓中心

「後50系列」<sup>26</sup>

僱員再培訓局提供跨區服務

中高齡就業計劃<sup>27</sup>

勞工處提供跨區服務

年長求職人士專頁<sup>28</sup>

同上

信息交流



固定WIFI熱點位<sup>29</sup>

633 個

長者數碼外展計劃<sup>30</sup>

政府資訊科技總監辦公室跨區舉辦

長者進階數碼培訓計劃<sup>31</sup>

同上

社區與健康服務



公立醫院<sup>32</sup>

屬九龍中聯網

- 伊利沙伯醫院
- 廣華醫院

公立普通科門診診所<sup>33</sup>

3 個

- 廣華醫院全科門診部
- 李寶椿普通科門診診所
- 油麻地賽馬會普通科門診診所

公立專科門診<sup>34</sup>

12 科

(廣華醫院 伊利沙伯醫院 油麻地兒童及青少年精神健康服務) 麻醉科 心胸外科 臨床腫瘤科 耳鼻喉科 婦科 內科 神經外科 產科 矯形及創傷外科(骨科) 兒科 精神科 外科

長者健康外展分隊<sup>35</sup>

油尖旺區長者健康外展分隊

長者健康中心<sup>36</sup>

油麻地長者健康中心  
(新遞交會員申請的輪候時間請參閱相關網頁)

地區康健站<sup>37a</sup>

油尖旺地區康健站  
(提供重點基層醫療健康服務, 會於日後過渡至地區康健中心)

綜合家居照顧服務隊<sup>38</sup>

3 隊

安老院<sup>39</sup>

55 間  
津助安老院 1 間 合約院舍 4 間  
自負盈虧安老院 2 間 私營安老院 48 間

宿位名額<sup>40 a,b</sup>  
(截至31.3.2021)

資助安老院舍服務 1,180 個  
非資助安老院舍服務 3,140 個

長者日間護理中心<sup>41 a,b</sup>

資助 4 間  
自負盈虧 1 間

# 3 長者及年齡友善發展狀況

在「賽馬會齡活城市計劃」下，專業支援團隊在油尖旺區先後進行了基線研究和終期研究\*，評估長者及年齡友善程度。終期研究的結果顯示本區的「長者及年齡友善範疇」得分最高兩項是「社會參與」、「信息交流」；最低兩項是「房屋」、「社區與健康服務」。

在過去數年間，油尖旺區區內不同的持份者密切聯繫，並聽取長者就著相關政策的意見。在各有關部門和地區持份者的努力合作之下，多方面的長者及年齡友善服務和措施逐漸加強和改善。以下為八個「長者及年齡友善範疇」的重點成果及有待改善的地方\*\*：

\* 基線研究 (2017年)：共收回520份問卷、聚焦小組參加者共38位

終期研究 (2021年)：共收回529份問卷、聚焦小組參加者共29位

\*\* 綜合評估的建議和近期發展



## 室外空間和建築

### 重點成果

- 區內更多公共行人天橋，加建了無障礙通道設施 (例如：橫跨佐敦道近廣東道及渡船街)
- 於疫情期間改善了街道清潔 (例如：舊樓的後巷)
- 部份大型商場提供座位，令長者可以休息 (例如：K11 Art Mall 與K11 MUSEA)

### 有待改善

- 商戶阻街造成環境衛生問題並阻礙道路暢通 (例如：旺角街市)
- 環境衛生問題(例如上海街和金馬倫道一帶冷氣機滴水、通菜街和寶勒巷的後巷有垃圾堆積)
- 太子和旺角一帶較為擠迫 (例如花園街)





## 交通

### 重點成果

- 普遍欣賞巴士的長者及年齡友善設施 (例如:更多候車站有設置實時巴士到站資訊顯示屏及座椅,以及九巴的車廂添置USB充電插座和提供免費無線上網服務)
- 19座小巴的車廂有更多長者及年齡友善設施 (例如:乘客座位有安全帶和扶手)
- 公共交通服務的司機對待長者更友善,他們願意等待長者上落車及協助輪椅人士上落車



### 有待改善

- 違例泊車問題嚴重,當中更有車輛在巴士站停車,影響行人安全 (例如:洗衣街、廣東道及上海街等)
- 大角咀和富榮花園的居民認為前往伊利沙伯醫院的公共交通選擇不足
- 區內部份交通燈的閃動「綠色人像燈」時間不足,不便長者橫過馬路 (例如:柯士甸道和上海街交界)



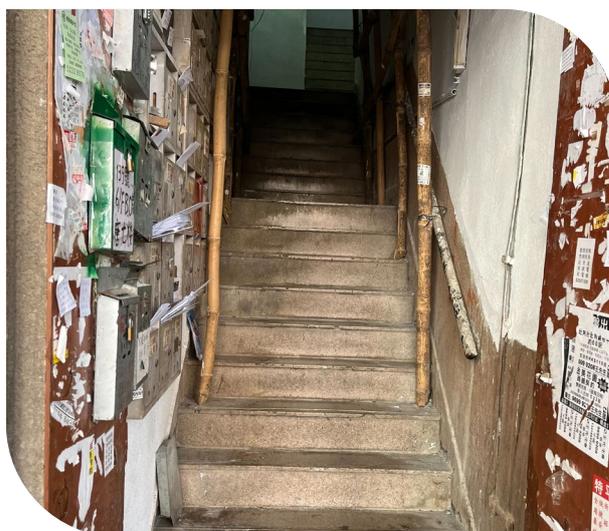
## 房屋

### 重點成果

- 區內有合適的社區配套 (例如:便利的銀行分行位置)

### 有待改善

- 長者在處理舊樓的維修和復修面對困難 (例如:申請樓宇復修資助的行政程序、在過程中需要與不同業主和政府部門跟進維修進度等)
- 區內家居維修服務昂貴,且不少長者沒有足夠渠道了解家居維修服務的資訊 (包括服務提供者的收費和可靠程度)





## 社會參與

### 重點成果

- 於疫情期間，長者透過不同途徑接收活動資訊（例如：長者中心的通訊、直接致電機構熱線查詢和長者中心職員透過Whatsapp通知長者）
- 更多非政府機構和志願團體，推出符合年輕長者需要的服務（例如：女青賽馬會樂齡活學中心和樂活新中年慈善動力）



(攝於疫情前)

### 有待改善

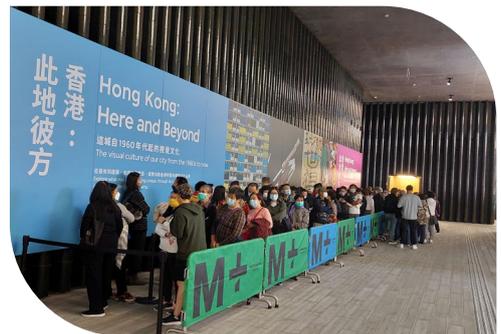
- 疫情影響長者參與活動的機會（例如：長者中心和康文署場地關閉，面對面的實體活動減少）
- 受到疫情的影響，長者減少和親友聚會，而且也失去了一些聚會的場所（例如：長者中心暫停開放）



## 尊重和社會包容

### 重點成果

- 長者欣賞社區的敬老文化（例如年輕人願意讓座）
- 區內服務有照顧長者的需要（例如商戶為長者咭使用者提供優惠、團體為弱勢社群提供免費派飯服務）
- 長者有渠道表達意見，除了直接向區議員反映意見外，長者中心的活躍會員也可透過長者平台「油尖旺長者協會」發聲



### 有待改善

- 普遍認為長幼交流的機會不足，需要增加交流以提升跨代的互相瞭解
- 長者表達意見後，較難知悉政府部門的跟進進度



## 公民參與和就業

### 重點成果

- 更多措施推廣長者就業，例如年輕長者可以參與僱員再培訓局的「特別·愛增值」計劃提升就業技能
- 參與義工服務令長者可以學習新的知識和技能，並且令他們可以持續為社區作出貢獻



(攝於疫情前)

### 有待改善

- 疫情影響長者參與義工服務的機會
- 整體而言勞動市場供長者選擇的工種少（例如：很多前線工作需要掌握資訊及通訊科技的知識）



## 信息交流

### 重點成果

- 在疫情期間，更多長者透過家人和長者中心學習使用智能手機，接收資訊和參與網上活動
- 普通科門診電話預約系統經改良後更方便長者使用 (例如：加入語音輸入功能)

### 有待改善

- 不少長者依然對使用網上銀行和網上購物有所保留，當中更關注網絡安全問題



(攝於疫情前)



## 社區與健康服務

### 重點成果

- 疫情期間，大眾(包括長者)的衛生意識提高
- 長者中心在疫情的影響下推行應變計劃，盡力使有需要長者能獲得支援 (例如透過電話問候，了解獨居和隱閉長者的需要)

### 有待改善

- 長者認為醫療券金額不足以應付他們的醫療需要 (例如：私家醫生專科診金)
- 公立醫院專科門診輪候時間長



# 4 實務智慧

## 活動案例

「賽馬會齡活城市計劃」在過去透過地區機構和大學老年學研究單位的努力，曾舉辦多項活動以提升區內長者及年齡友善程度。以下是從個別活動經驗中歸納出的實務智慧，期望繼續推行同類活動時可作參考。

### 賽馬會齡活城市計劃 - 下一站：油尖旺(1)

旺角街坊會陳慶社會服務中心 主辦



(攝於疫情前)

### 活動簡介

#### 主題範疇

- 交通
- 社會參與

#### 活動目標

- 「充權」予齡活大使策劃及推行活動，並透過社區考察，以「第一身角度」評估油尖旺區小巴服務，使社區持份者(包括長者)更了解長者及年齡友善小巴服務的重要性

#### 活動對象

- 齡活大使和區內長者中心會員

#### 活動方法和形式

**齡活大使培訓：**教授齡活大使資料搜集、考察小巴路線、整理及匯報議題之技巧

**社區考察：**齡活大使落區考察及評估小巴路線的長者及年齡友善程度(例如：班次、路線可達度和候車環境等)

**宣傳長者及年齡友善的小巴服務：**將社區考察的資料整合，製作「乘搭公共交通工具」安全要點短片，並透過社交平台發放

**製作經驗回憶錄：**整合齡活大使的經驗及得著，並透過社交平台發放

#### 與持份者的協作

- 與區內長者中心一同推動活動：活動由9間長者服務單位共同合作推行，不同單位除了協調項目的推行外，也聯繫和充權長者關注「長者及年齡友善」的議題，透過由下而上、地區為本的模式推動「長者及年齡友善城市」

## 媒體運用

- 在社交平台(如Youtube、Whatsapp、Facebook)發放「乘搭公共交通工具」安全要點短片，包括：

[下一站：油尖旺\(長者篇\)](#)

[下一站：油尖旺\(青年人篇\)](#)

[下一站：油尖旺\(小巴司機篇\)](#)

[下一站：油尖旺「齡活大使」經驗回憶錄](#)

## 評估方法



### 計劃後問卷調查

- 所有活動參加者和齡活大使：包括對賽馬會齡活城市計劃的認識、活動滿意度和對推廣長者及年齡友善城市意願等

### 計劃前後問卷調查

- 齡活大使：自我效能感、社群意識和生活質素等



### 聚焦小組討論

- 齡活大使：深入了解參加者對計劃的看法及意見



(攝於疫情前)



社會運動和疫情影響活動的推行

更改宣傳「乘搭公共交通工具」安全要點短片的模式，由講座改為社交平台宣傳



活動成果



- 齡活大使透過培訓和社區考察的過程得以學以致用，更了解長者及年齡友善交通服務的要素



- 透過社區考察，使齡活大使更體會長者及年齡友善交通服務和長者福祉的關係，對社區有更強的歸屬感和更認同長者發聲的重要性



- 透過發佈「乘搭公共交通工具」安全要點短片，使社區人士更了解長者對區內小巴服務的關注和需要



(攝於疫情前)

# 地區參與

除了相關機構作為主導之外，地區上一些長者亦可以透過不同平台，由下而上地倡議和直接策動建設長者及年齡友善的環境。以下簡介本區部份長者平台，希望鼓勵更多不同持份者支持和參與。

## 油尖旺長者協會

### 背景

油尖旺區的長者中心於 2004 年成立油尖旺長者協會

### 參與機構

救世軍油麻地長者社區服務中心  
循道衛理楊震社會服務處悠逸軒  
亞洲婦女協進會油麻地頤老中心  
嗇色園可旺耆英鄰舍中心  
保良局盧邱玉霜耆暉中心  
國際婦女會長耆鄰舍中心  
尖沙咀坊會松柏鄰舍活動中心  
旺角街坊會陳慶社會服務中心  
浸信會愛羣社會服務處陳德生紀念長者鄰舍中心  
旺角街坊會九龍總商會耆英中心  
救世軍旺角長者綜合服務海嵐長者中心  
香港亞洲歸主協會維港灣長者會所  
浸信會愛羣社會服務處佐敦家庭支援及服務中心

### 成員身份和組織架構

協會成員為區內長者中心的長者

### 參與促進長者友善事務紀錄

定期和區議會代表就長者及年齡友善社區的議題交換意見，議題包括評估交通和戶外設施的長者及年齡友善程度等

### 聯絡方法

救世軍油麻地長者社區服務中心  
電話: 2332 0005

# 5 地區需要和前景

## 改善建議

由於長者人口特徵和環境不斷變化，我們應對區內的長者及年齡友善需要作出持續評估和關注。「賽馬會齡活城市計劃」根據評估對每區建議一些跟進行動，以下基於這些建議和近期發展，再提出一些較為急切或可行的事項，希望引起有關方面的關注。

### 殷切需要

#### 改善長者在室外空間活動的流動性、安全和衛生狀況

- 戶外的長者及年齡友善公共設施不足 (例如：公園遮蓋空間不足)
- 社區的環境衛生問題
- 商戶阻街問題 (例如：旺角街市)

### 建議行動

- 增加長者及年齡友善設施及無障礙通道設施 (例如：增加公園的遮蓋空間和於行人天橋設置升降機等)
- 提升環境衛生服務以保持清潔衛生的生活環境



增加戶外長者及年齡友善的公共設施



關注社區的環境衛生問題

## 殷切需要

### 增加公眾的馬路安全意識和關注違例泊車問題

- 違例泊車問題嚴重，當中更有車輛在巴士站違例停車及在不准停車範圍違例停車，影響行人安全(例如：洗衣街、廣東道及上海街等)
- 區內部份交通燈的閃動「綠色人像燈」時間不足，不便長者橫過馬路(例如：柯士甸道和上海街交界)



交通燈的閃動「綠色人像燈」時間不足

## 建議行動

- 透過公眾教育和嘉許活動向司機和長者推廣道路安全的重要性
- 加強針對違例泊車的執法
- 在區內的合適地方設置「為長者及殘疾人士延長行人綠燈的智能裝置」



違例泊車問題嚴重

## 殷切需要

### 協助長者使用資訊及通訊科技，並促進長幼共融

- 長幼交流的機會不足
- 長者需要學習和適應數碼科技的新常態

## 建議行動

- 邀請年輕一代為導師，教授長者使用資訊及通訊科技
- 增加社區外展活動，支援及教授獨居和隱蔽長者使用資訊及通訊科技



增加社區外展活動支援獨居和隱蔽長者

### 調動資源增加對長者基層健康的照顧

- 公立醫院專科門診輪候時間長
- 舉辦更多社區活動提升長者對維持個人身體健康的意識
- 提升公立醫院的醫療服務



公立普通科門診服務經常供不應求



# 未來展望

綜合上述分析和參考近期資料，油尖旺區的長者及年齡友善發展前景如下：

- 隨著長者人口增長，長者健康情況尤其需要關注；有必要及時增強區內的基層醫療服務，以及提升長者本身的健康管理意識
- 本區的長者平台已有一定的參與基礎，未來保持長者的社區參與是由下而上提升長者及年齡友善的重要條件
- 市區重建局已針對油麻地和旺角的人口密度和社區老化等問題提出多項策略和建議，有關部門在落實過程中也應該參考不同持份者對於長者及年齡友善元素的關注，例如整合長者使用的服務設施，以減少來往所花的精神和體力



# 6 有用資源



[www.jcafc-port.hk](http://www.jcafc-port.hk)



「齡活港」是由香港賽馬會慈善信託基金策劃及捐助的「賽馬會齡活城市計劃」建立的網上資源平台，為長者、社區人士和不同持份者提供各種與長者及年齡友善城市相關的有用資源，促進跨界別協作，推動建構香港成為適合不同年齡人士生活的「齡活城市」。

「齡活港」提供不同主題和各種類型(如小冊子、指南、短片、文章、流動應用程式等)的有用資源，包括：



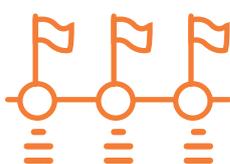
研究成果



地區概況



長者及年齡友善  
城市概念



香港長者及年齡友善城市  
發展的重要里程碑



香港及不同國家/城市  
的良好案例

歡迎各界到訪資源平台瀏覽內容及參閱所需資料。



# 參考資料來源

附註編號	資料來源 (資料來源及相關網頁)
1, 2, 3, 4	政府統計處 <a href="#">按區議會分區劃分的人口及住戶統計資料 2020</a> (1-表5 2-表1 3-表4 4-表10A)
5	政府統計處 <a href="#">按區議會分區劃分的人口及住戶統計資料 2020</a> (表5 - 計算65歲及以上人口數目與每千名15至64歲人口相對的比率)
6	房屋委員會 <a href="#">公共租住房屋人口及住戶報告 2021年6月</a>
7	社會福利署 <a href="#">地區資訊</a> (參閱地區概覽內之地區福利需要社會指標)
8	政府統計處 <a href="#">2019年香港貧窮情況報告</a> (第72, 97-114頁)
9, 10, 11	康樂及文化事務署 <a href="#">公園</a> <a href="#">緩跑徑 / 健身徑</a> <a href="#">長者健身園地</a>
12	堅毅忍者。障殘人士國際互助協會有限公司 <a href="#">地區及公共設施</a>
13	港鐵公司 <a href="#">主頁</a>
14	運輸署 <a href="#">2021 - 2022 各區巴士路線計劃諮詢文件</a>
15	香港房委會 <a href="#">尋找屋邨</a>
16	香港房屋協會 <a href="#">出租屋邨</a>
17, 18, 19	社會福利署 <a href="#">長者地區中心</a> <a href="#">長者鄰舍中心</a> <a href="#">長者活動中心</a> (非政府資助)
20, 21, 22	康樂及文化事務署 <a href="#">體育館</a> <a href="#">泳池</a> <a href="#">公共圖書館</a>
23	長者學苑 <a href="#">長者學苑在(各區)中小學</a> <a href="#">長者學苑在專上院校</a>
24	香港郵政 <a href="#">郵政局</a>
25, 26	僱員再培訓局 <a href="#">培訓中心地區</a> <a href="#">後50系列</a>
27, 28	勞工處 <a href="#">中高齡就業計劃</a> <a href="#">年長求職人士專頁</a>
29, 30, 31	資訊科技辦公室 <a href="#">固定WIFI熱點位置</a> <a href="#">長者數碼外展計劃</a> <a href="#">長者進階數碼培訓計劃</a>
32, 33, 34	醫管局 <a href="#">公立醫院聯網</a> <a href="#">普通科門診診所</a> <a href="#">專科門診</a> (由二零一九年十二月開始, 病人可以透過智能電話流動應用程式「HA Go」內的「預約通」預約專科新症)
35, 36, 37, 37a	衛生署 <a href="#">長者健康外展分隊</a> <a href="#">長者健康中心</a> <a href="#">地區康健中心</a> <a href="#">地區康健站</a>
38, 39, 40a	社會福利署 <a href="#">綜合家居照顧服務隊</a> <a href="#">安老院</a> <a href="#">資助安老院舍服務</a>
40, 41a, 41b	<a href="#">非資助安老院舍服務</a> <a href="#">資助長者日間護理中心</a> <a href="#">自負盈虧日間護理中心</a>
42	關護長者協會 <a href="#">銀鈴護士站</a>



# 油尖旺

## 賽馬會齡活城市計劃 長者及年齡友善地區概況

# YAU TSI MONG



賽馬會齡活城市  
Jockey Club Age-friendly City

www.jcafc.hk info@jcafc.hk

策劃及捐助



香港賽馬會慈善信託基金

計劃夥伴



香港中文大學  
The Chinese University of Hong Kong



香港大學  
THE UNIVERSITY OF HONG KONG



Lingnan 嶺南大學  
University 香港 Hong Kong



THE HONG KONG  
POLYTECHNIC UNIVERSITY  
香港理工大學



香港中文大學  
賽馬會老年學研究所  
CUHK Jockey Club Institute of Ageing



SAU PO CENTRE ON AGEING, HKU  
香港大學賽馬會老年研究中心



亞太老年學研究中心  
Asia-Pacific Institute  
of Ageing Studies



Institute of  
Active Ageing  
活齡學院

### 版權及免責聲明

本刊物之版權屬香港賽馬會。歡迎複製本刊物之內容作非商業用途，但須註明資料來自本刊物。

本刊物的內容，包括由「賽馬會齡活城市計劃」產生和所引述第三方的資料均具時效性，香港賽馬會並不保證資料是否全面、準確，或為最新之數據，資料僅供參考。

2021年12月出版