

賽馬會齡活城市計劃 長者及年齡友善地區概況



元朗



賽馬會齡活城市
Jockey Club Age-friendly City

策劃及捐助



香港賽馬會慈善信託基金

製作



THE HONG KONG
POLYTECHNIC UNIVERSITY
香港理工大學

Institute of
Active Ageing
活齡學院

前言

為應對本港人口老化帶來的挑戰和機遇，「賽馬會齡活城市計劃」由2015年開始推行，在四間本地大學老年學研究單位的專業支援團隊和社區不同持份者的共同努力下，積極推動「齡活」概念，提升公眾對長者及年齡友善城市的認識，一起建構「齡活城市」，讓香港成為適合不同年齡人士生活的地方。此《長者及年齡友善地區概況》系列涵蓋全港十八區，目的是分享「賽馬會齡活城市計劃」的研究結果、實踐經驗、各區的關注點及相關建議，並附以地區有用資訊，供不同持份者參考和使用，鼓勵社區參與，持續建設長者及年齡友善環境。

《長者及年齡友善地區概況》系列得以編製完成，實有賴計劃下各大學專業支援團隊提供寶貴資料，不同機構和團體提供相關圖片，並由香港理工大學團隊加以整理。因時間環境不斷改變，使用資料時仍需更新以作準確理解。

香港理工大學「賽馬會齡活城市計劃」專業支援團隊



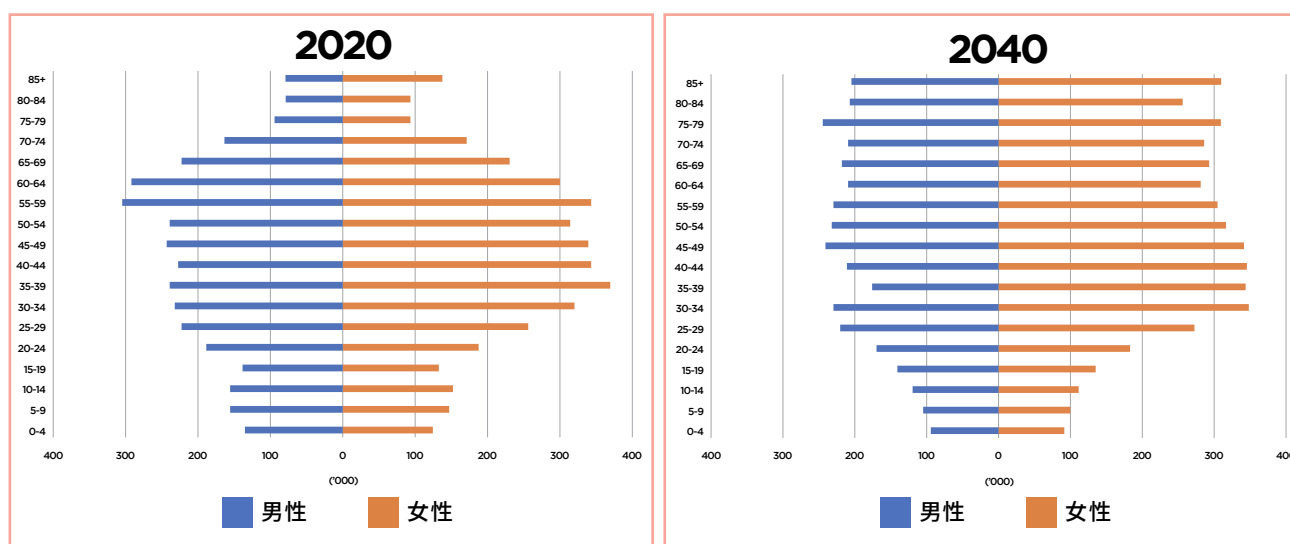
目錄

1	賽馬會齡活城市計劃	P.2
2	地區背景及特色	P.4
	人口特徵	
	長者及年齡友善社區設施	
3	長者及年齡友善發展狀況	P.7
4	實務智慧	P.11
	活動案例	
	地區參與	
5	地區需要和前景	P.16
	改善建議	
	未來展望	
6	有用資源	P.20



1 賽馬會齡活城市計劃

香港的人口正在老化，預計未來的情況將愈趨明顯。人口老化是由於預期壽命延長及生育率下降所致，根據由政府統計處發表的《香港人口推算2020-2069》，預計隨著長者人口比例增加，年輕人口比例下降，到2040年香港的人口金字塔將會出現倒三角形。



為應對人口老化帶來的挑戰和機遇，香港賽馬會慈善信託基金聯同本地四間老年學研究單位於2015年起推行「賽馬會齡活城市計劃」，以地區為本和由下而上的模式，推動香港成為適合不同年齡人士生活的「齡活城市」。

計劃目標



評估社區的長者及年齡友善程度，在社區推動「齡活城市」的風氣



建立地區可以持續提升長者及年齡友善程度的框架



推動「齡活」概念，加深公眾對長者及年齡友善城市的認識，並鼓勵社區參與，共同建構「齡活城市」

計劃主要概念

世界衛生組織於 2005 年開展「全球長者及年齡友善城市建設計劃」，並確認了在城市環境中促進積極和健康晚年的主要元素，涵蓋八個範疇。「賽馬會齡活城市計劃」亦以此框架為基礎，在本港建構長者及年齡友善城市。



全方位地區支援計劃

本地四間老年學研究單位的專業支援團隊分別於全港 18 區進行基線研究，檢視各區的長者及年齡友善程度，並與區議會及其他地區持份者合作，為各區制訂為期三年的行動方案，此外還招募和培訓「齡活大使」，並支援非政府機構推行地區計劃。

團隊名稱

支援地區

香港中文大學賽馬會老年學研究所

葵青、北區、西貢、沙田、大埔

香港大學秀圃老年研究中心

中西區、東區、南區、灣仔、黃大仙

嶺南大學亞太老年學研究中心

離島、荃灣、屯門、元朗

香港理工大學活齡學院

九龍城、觀塘、深水埗、油尖旺

計劃至今成效

18區

完成基線研究及終期研究

三年地區行動方案已分別獲區議會認可

已加入世界衛生組織「全球長者及年齡友善城市及社區網絡」

140 個地區計劃由超過
70 間非政府組織及大學舉行

180 間私人及公營機構
承諾推行長者及年齡友善措施

2,500 名
「齡活大使」已接受培訓

114,600 人
直接受惠於地區計劃

3,346,000 人
參與不同的宣傳及公眾教育活動

2 地區背景及特色

元朗區包括元朗市和天水圍新市鎮，另有幅員廣大的鄉郊和村落，八鄉錦田一帶以圍村為主，元朗市中心以舊式唐樓及商業樓宇為主，天水圍有全港最大型而集中的公屋及居屋，令此區成為一個城鄉共融、新舊交替的多元社區。元朗區人口達六十萬以上，而65歲以上亦達十萬，為各區之中第三高，所以對各類社會服務資源的需求很大。

人口特徵 (參考資料來源載於封底內頁)



總人口¹

640,600

65歲及以上

107,400

(佔本區人口16.8%)



住戶數目²

225,300



住戶每月入息中位數³

\$25,000 (港元)

(全港 \$27,000)



勞動人口參與率⁴
(不包括外籍家庭傭工)

整體

57.1%

(全港 57.4%)

55歲及以上

32.5%

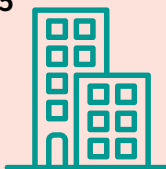
(全港 34.1%)



65歲及以上長者撫養比率⁵

236

(全港 251)



房委會公共租住房屋住戶⁶

67,000

(佔本區住戶30%)



65歲或以上長者住戶⁷

獨老戶 **15,800**

雙老戶 **11,500**



貧窮情況⁸ (恆常現金政策介入後)

貧窮住戶 **43,700**

貧窮人口 **101,200**

貧窮率 **16.6 %** (全港15.8%)

長者及年齡友善社區設施 (參考資料來源載於封底內頁)

長者及年齡友善範疇	設施 / 服務	數據 / 資料
室外空間和建築 	康文署大型公園 ⁹	2 個 元朗公園 天水圍公園
	緩跑徑 / 健身徑 ¹⁰	6 個
	長者健身園地 ¹¹	44 個
	無障礙設施 ¹²	共有164處公共設施設有無障礙設施
交通 	港鐵綫 ¹³	屯馬綫: 天水圍 朗屏 元朗 錦上路 輕鐵綫: 610 614 615 705 706 751 761P
	巴士路線 ¹⁴	運輸署 2021 - 2022 年度元朗區 巴士路線計劃
房屋 	公共屋邨 ¹⁵	18 個
	公共屋邨單位 ⁶	67,600 個
社會參與 	長者地區中心 ¹⁷	2 個
	長者鄰舍中心 ¹⁸	8 個
	長者活動中心 ¹⁹	1 個
	(非政府資助的長者服務單位)	
	體育館 ²⁰	7 個 鳳琴街 朗屏 屏山天水圍 天暉路 天瑞 天水圍 元朗
	公眾游泳池 ²¹	3 個 元朗 天水圍 屏山天水圍
	公共圖書館 ²²	固定圖書館 3 個 屏山天水圍 天水圍北 元朗 流動圖書館 12 處 錦繡花園 鳳翔路 洪水橋 嘉湖鄉村俱樂部 朗善邨 新田 上村公園 天晴邨 天瑞邨 天華邨 天悅邨 橫洲

尊重和社會包容

長者學苑²³

14 個單位位於中小學

郵政局²⁴ (提供繳費和長者提款等多類服務)6 個
天耀邨 天悅邨 元朗大棠路
錦綉花園 錦田 新田

公民參與和就業

僱員再培訓²⁵

29 個培訓中心

「後50系列」²⁶

僱員再培訓局提供跨區服務

中高齡就業計劃²⁷

勞工處提供跨區服務

年長求職人士專頁²⁸

同上

信息交流

固定WIFI熱點位²⁹

313 個

長者數碼外展計劃³⁰

政府資訊科技總監辦公室跨區舉辦

長者進階數碼培訓計劃³¹

同上

社區與健康服務

公立醫院³²

屬新界西聯網

- 天水圍醫院
- 屯門醫院
- 博愛醫院

公立普通科門診診所³³

5 個

- 錦田診所
- 容鳳書健康中心
- 天水圍(天業路)社區健康中心
- 天水圍健康中心(天瑞路)
- 元朗賽馬會健康院

公立專科門診³⁴6 科 (博愛醫院、天水圍醫院)
麻醉科 耳鼻喉科 眼科 內科
矯形及創傷外科 (骨科) 外科長者健康外展分隊³⁵

元朗區長者健康外展分隊

長者健康中心³⁶元朗長者健康中心
(新遞交會員申請的輪候時間請參閱相關網頁)綜合家居照顧服務隊³⁸

4 隊

安老院³⁹53 間
津助安老院 8 間 合約院舍 2 間
自負盈虧安老院 2 間 私營安老院 41 間宿位名額^{40 a,b}
(截至31.3.2021)資助安老院舍服務 1,879 個
非資助安老院舍服務 3,639 個長者日間護理中心^{41 a,b}資助 6 間
自負盈虧 2 間

3 長者及年齡友善發展狀況

在「賽馬會齡活城市計劃」下，專業支援團隊在元朗區先後進行了基線研究和終期研究*，評估長者及年齡友善程度。終期研究的結果顯示本區的「長者及年齡友善範疇」得分最高兩項是「社會參與」、「交通」；最低兩項是「房屋」、「社區與健康服務」。

在過去數年間，元朗區區內不同的持份者密切聯繫，並聽取長者就著相關政策的意見。在各有關部門和地區持份者的努力合作之下，多方面的長者及年齡友善服務和措施逐漸加強和改善。以下為八個「長者及年齡友善範疇」的重點成果及有待改善的地方**：

* 基線研究 (2017年)：共收回546份問卷、聚焦小組參加者共38位

終期研究 (2021年)：共收回513份問卷、聚焦小組參加者共27位

** 綜合評估的建議和近期發展



室外空間和建築

重點成果

- 戶外空間寬敞，環境優美，特別是天水圍地區
- 鄉郊地區居住環境舒適
- 新增長者友善及無障礙設施（例如：天橋新增升降機）
- 市區內有足夠的康樂設施（例如天水圍公園），這些設施也容易到達

有待改善

- 元朗市區較為擁擠且公共衛生有待改善（例如：大橋街市擁擠，其公廁衛生狀況差）
- 行人道設施不足（例如：缺乏交通燈，單車佔用行人道等）





交通

重點成果

- 巴士站顯示到站時間改善運輸服務和安裝上蓋
- 市區範圍內的交通網絡完善且無障礙設施完備
- 長者可負擔交通費用

有待改善

- 司機及其他乘客對年長乘客的關愛意識尚待加強，對輪椅使用人士支援不足（例如：佔用輪椅位置）
- 輕鐵及巴士/小巴服務不足（例如：輕鐵在高峰時間擁擠，部分地區小巴服務不穩定）
- 天水圍地區及鄉郊地區公共交通配套不足，中途站乘客常未能上車



房屋

重點成果

- 長者及年齡友善的住房設計(天悅邨)和政策(共享頤年優先配屋計劃)
- 新建公屋滿足更多居民的居住需求，且屋邨設施完善

有待改善

- 私人住宅租金和維修費用昂貴，加添精神壓力
- 舊式樓宇及村屋比較殘破而且沒有電梯，長者上落不便，難以外出活動和購物，住戶亦缺乏物業維修及改裝服務
- 疫情影響公屋申請進度
- 新建公屋帶來大量外區人口，生活及交通配套設施需加強



社會參與

重點成果

- 機構安排的活動多樣化和費用便宜
- 外展、探訪服務令鄉郊長者受惠

有待改善

- 長者服務分配不均，部分地區難以找到長者中心
- 疫情令長者減少社會參與
- 長者中心現有設施及空間不足，難以滿足更多長者的需要
- 部分外出遊覽活動費用偏高，長者未能承擔，希望得到資助
- 鄉郊地區活動不足，隱蔽長者缺乏支援



(攝於疫情前)



尊重和社會包容

重點成果

- 服務提供者 (例如：醫護人員) 對長者耐心且尊重
- 跨代共融的活動提升長幼之間的和諧關係
- 鄉郊地區的鄰里關係更融洽
- 政府及相關部門對於市民的意見採取有效的反饋機制

有待改善

- 增加長幼兩代不同見解方面的溝通和共融



(攝於疫情前)



公民參與和就業

重點成果

- 擁有技能的長者仍能從一些行業或社企獲得工作機會
- 有足夠的義工服務機會讓長者發揮能力
- 疫情穩定後，長者的就業情況有所好轉

有待改善

- 疫情影響長者受聘及做義工的機會
- 長者重返勞動市場遭遇困難 (例如：能力受到質疑，提供職位給長者的機構和公司有限)
- 長者參與公眾事務的途徑有限 (例如：長者雖列席區議會的會議，但只是作為旁聽者)



(攝於疫情前)



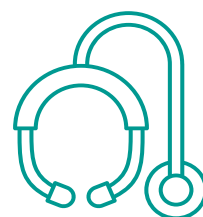
信息交流

重點成果

- 網絡和智能手機的應用令年輕長者有效地獲得資訊並與年輕人交流（例如：更多長者開始使用社交媒體）
- 電子設備及網絡的普及令社福機構更有效地傳播資訊

有待改善

- 長者對「支援網絡及智能手機服務」需求殷切，希望社區中心能加大此方面的服務
- 長者服務的宣傳不足（例如：天水圍新建的社區服務大樓少有人知）
- 由於鄉郊網絡覆蓋有限，鄉郊地區的長者難以通過互聯網接收資訊（例如：獨居長者或兩老同住不會使用網絡設備或使用智能電話）



社區與健康服務

重點成果

- 一些友善措施和服務，例如：「長者牙科服務資助」、「平安鐘」能夠切合長者的需要
- 近年區內醫療服務有所改善（例如：天水圍醫院的急症服務等候時間較其他醫院更短）

有待改善

- 疫情影響社區健康服務（例如：陪診服務減少）
- 公立醫院服務不足，電話預約門診系統很繁複，且輪候時間亦很長（例如：天水圍醫院僅提供有限的服務）
- 資助院舍服務缺乏，輪候時間很長；私營院舍服務質素參差，部分院舍費用高昂且選址偏僻
- 社區缺乏對認知障礙長者及照顧者的支援



4 實務智慧

活動案例

「賽馬會齡活城市計劃」在過去透過地區機構和大學老年學研究單位的努力，曾舉辦多項活動以提升區內長者及年齡友善程度。以下是從個別活動經驗中歸納出的實務智慧，期望繼續推行同類活動時可作參考。

賽馬會齡活城市計劃 - 鄉郊樂「屯」「元」

嶺南大學亞太老年學研究中心 主辦



(攝於疫情前)

活動簡介

主題範疇

- 室外空間和建築
- 交通
- 信息交流
- 尊重和社會包容
- 社會參與

活動對象

- 樂居之友義工
- 鄉郊長者
- 中學生

活動目標

- 促進認識長者及年齡友善的概念、健康及營養知識，增強參加者對長者及年齡友善的概念、健康及營養知識的認識
- 分享鄉郊生活的經驗，提升公眾對鄉郊的長者及年齡友善情況的關注
- 提供不同的到戶支援服務（如：協助購買日用品、預約醫療服務、簡單健康檢查、運動指導、傳遞家居安全、防跌、健康、社區資源等資訊），為鄉郊長者提供不同的到戶支援服務
- 研發 STEM 產品，加入長者及年齡友善的元素，改善偏遠鄉郊長者的生活質素

活動方法和形式

- 樂居之友培訓（面授/視頻短片/填色冊發放）
- 真人圖書館培訓及分享（面授/視頻短片）
- 跨代STEM計劃（探訪/培訓/產品設計及製作/比賽及評分）
- 樂居之友探訪（上門探訪/電話慰問/視頻短片/填色冊發放）
- 創立並營運鄉郊樂「屯」「元」的YouTube頻道及Instagram帳戶
- 鄉郊樂「屯」「元」閉幕典禮暨STEM設計比賽頒獎典禮，分享計劃的成果與經驗

與持份者的協作

- 緊密連繫地區合作夥伴，定期舉行會議，商討活動參加者招募，服務策劃及執行，跟進計劃檢討與評估等
- 邀請學校、地區服務機構及STEM專業機構，舉辦跨代STEM計劃，鼓勵學生為鄉郊地區長者設計符合其需要的科技產品

媒體運用

在社交媒體發放樂居之友培訓視頻短片、健康與營養相關的知識與技巧、社區資源與信息，以及長者及年齡友善相關之資訊等



- YouTube頻道：
[賽馬會齡活城市計劃: 鄉郊樂「屯」「元」](#)
- Instagram: [ruralbefrienders_lingnan](#)

評估方法

問卷調查

- 樂居之友及受惠長者：填寫「活動前」及「活動後」問卷
- 參與跨代STEM計劃之學生及老師：填寫「活動後」問卷
- 評估範圍：對賽馬會齡活城市計劃及長者及年齡友善城市概念的認識、對於計劃的滿意度、社交支援及心理狀況、對於長者/年輕人的觀感、對於計劃未來的參與意願等



聚焦小組/訪談

- 樂居之友、受惠長者及機構同工小組



(攝於疫情前)

所遇困難及解決方法



受到2019年年終開始爆發的COVID-19疫情影響，部分活動如家居探訪、大使培訓、真人圖書館等活動無法如期按計劃舉行。

轉換服務模式，由面授培訓或線下聚集轉變為手機或網上發放相關視頻短片；上門探訪轉為電話聯絡及視頻發放；開設社交媒體帳戶，發放計劃相關資訊。



活動成果

- 提升鄉郊長者及齡活大使對於長者及年齡友善城市理念的認識和理解，加強社區居民的關注
- 樂居之友自我形象及能力感得以提升，參與義務工作及社區事務的動力得以增強，有助於營造鄉郊地區的鄰里守望相助的氣氛
- 通過不同形式的探訪及到戶服務，令鄉郊長者感受到來自社區的關懷與支援，提升社區內的信息交流
- 跨代STEM計劃提升年輕人對鄉郊地區及長者需求的了解，加強不同年齡層居民之間的交流，增進長幼之間的相互理解，強化社區內跨代共融、相互尊重的風氣
- Youtube及Instagram專頁，「真人圖書館-動畫版」讓鄉郊長者在疫情下都能接觸外界訊息，提供多一個資訊發佈的平台



(攝於疫情前)

地區參與

除了相關機構作為主導之外，區內一些長者亦可以透過不同平台，由下而上地直接倡議和策動建設長者及年齡友善的環境。以下簡介本區部份長者平台，希望鼓勵更多不同持份者支持和參與。

元朗長者友善工作小組

背景

元朗長者友善工作小組於2018年2月成立，致力關注元朗區長者友善社區之推動工作，組員是來自明愛元朗長者社區中心(元朗)及明愛元朗長者社區中心(天澤中心)，分成兩組：

平安使者 – 水邊圍邨、元朗市、朗屏邨
天北關注組 – 天水圍區

成員身份和組織架構

凡年滿60歲或以上，並關注長者友善理念之推動及社區設施改善的中心會員及義工

參與促進長者友善事務紀錄

推動方式：

提升長者信心

- 長者參與培訓、地區視察、預備會，讓他們有機會發展及提升自信心
- 長者十分瞭解居住的社區，從「用家」角度提出實在建議

游說得宜、知己知彼

- 接觸區議員分享想法及建議，展現長者參與的集體力量

汲取經驗、互相借鏡

- 借鏡其他長者團體的倡議經驗，取長補短，互相激勵，提升士氣

目標清晰

- 倡議工作目標分為短期、中期及長期。短期集中小型改善利民工程；中期訂定改善方案，與區議員合作及監察；長期涉及政府部門及資金較大的項目，需分階段檢視

過去和現行部份活動：

2/2018至11/2020 - 與建築署實地考察交流天水圍區長者友善工作，出版《長者友善設計指引》和就未來興建安老院舍的友善設計作建議。

2-3/2021 - 舉辦元朗區議員交流會，討論如何在元朗區推動長者友善，並舉辦相關培訓

3/2021 - 區議員及房屋署代表實地巡視水邊圍邨，提出長者友善設施改善方案

4/2021 - 本組代表旁聽區議會長者友善社區工作小組會議，並成功爭取加入長者代表

5/2021 - 去信多個政府部門要求改善天水圍天瑞徑(即河畔)之設施，包括增建公廁、維修不平路面、維修已損壞之康體設施等

6/2021 - 元朗友善「尊老和社會包容」推動活動

7/2021 - 天瑞徑長者友善設施計劃-問卷調查

聯絡方法

明愛元朗長者社區中心(元朗)

電話：2479 7383

明愛元朗長者社區中心(天澤中心)

電話：3904 3155

博愛醫院王東源夫人長者地區中心 服務諮詢委員會

背景

諮詢委員會於2004年成立，每屆任期為2年

成員身份和組織架構

成員由服務使用者(包括會員、家務部案主、義工等)經甄選後組成，共有30位成員。其中召集人會代表中心出席元朗區安老事務協調委員會

參與促進長者友善事務紀錄

為中心服務、環境及設施提供意見，亦會就有關建議作檢視及跟進。例子：中心2019年進行內部裝修，委員就裝修向服務使用者收集意見，並於會議上提出及商討

聯絡方法

電話：2476 2227 袁家健先生、張心兒姑娘

5 地區需要和前景

改善建議

由於長者人口特徵和環境不斷變化，我們應對區內的長者及年齡友善需要作出持續評估和關注。「賽馬會齡活城市計劃」根據評估對每區建議一些跟進行動，以下基於這些建議和近期發展，再提出一些較為急切或可行的事項，希望引起有關方面的關注。

殷切需要

建議行動

改善私人樓宇長者家居環境

- 元朗區有七成住戶住在私人房屋，其中包括管理服務較少的舊式樓宇和村屋。一些長者戶每當需要維修或進行家居改善工程時，會遇到負擔不起費用、或缺乏有關資訊等困難而放棄
- 向居於舊樓的長者提供維修物業資助的有關資訊，例如「有需要人士維修自住物業津貼計劃」
- 作出協調加強鄰里之間互助，和組織義工協助小型改裝工程，例如加設配件提升家居安全等



元朗區較舊的樓宇

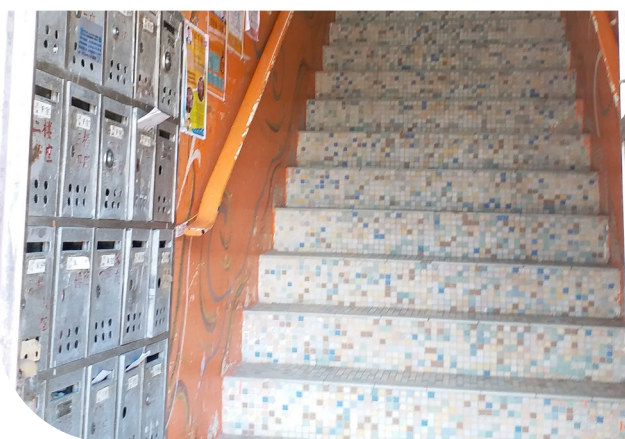


元朗流浮山鰲磡村村屋

關注長者的活動空間及鄉郊地區長者的社區參與機會

- 長者中心活動空間不足，難以滿足更多長者的需要
- 一些長者因住在沒有電梯的單位或偏遠的村落，比較難參與社區活動，或獲得服務

- 促進長者機構與其他社福機構（例如：青少年服務機構）的合作，優化空間利用，惠及更多長者
- 長者服務機構，例如地區中心及鄰舍中心可加強鄉郊的外展及家居服務以配合長者需要
- 區議會或有關部門繼續舉辦如「元朗有您，社區更美」、「愛心護送陪診服務計劃」等活動支援有需要長者，促進互助精神



元朗區沒有電梯的大廈



錦田鄉郊較偏遠的村落

殷切需要

建議行動

向長者提供有用和準確信息

- 長者的背景會引致對事物有不同理解，接收信息的方法和資訊技術亦有差異，可能會錯過一些服務機會或甚至受騙

- 政府和服務機構向長者發放資訊須考慮表達方式和途徑，並提供主動解說和查詢方法，例如：諮詢大使服務，讓長者得到及時和準確的信息



活動單張



錦田鄉郊村屋外用作發放資訊的告示板

保障安老院使用者的權益

- 安老院服務需求不斷增加，本區接近八成屬私營性質，被認為收費偏高，其中一些更被投訴濫收費用和交代不清楚。長者和家人期望加強監管，更期望增加質素良好的資助安老院
- 社會福利署的「安老院服務質素小組」保持對元朗區院舍的巡視，並涵蓋收費準則和交代方式
- 提供資源盡量增加資助宿位，舒緩服務使用者的經濟負擔



安老院舍較理想的環境



未來展望

綜合上述分析和參考近期資料，元朗區的長者及年齡友善發展前景如下：

- 天水圍醫院服務如期擴充以及「青年宿舍計劃」- 元朗跨代共融綜合服務大樓項目的陸續開展，將一定程度上彌補元朗區的醫療資源及住房資源緊張的現狀，改善區內房屋及社區與健康服務發展，增強尊重和社區包容的氛圍
- 元朗區的交通比較便捷，無論是居住在城市或者鄉郊地區的長者，都能夠就近乘搭公共交通工具，如巴士、輕鐵、屯馬綫等，亦有轉乘優惠，有助於長者及社區居民的社會參與，也有利於地區信息交流、社區與健康服務的發展
- 元朗區近年有大量私營及公營房屋落成，居民數量倍增，地區交通、社區配套及醫療資源等尚待完善，以應付地區人口急增的情況，比如單車徑與行人過路設施的規劃、公立醫院服務的擴充等
- 元朗區內有工作意願之長者面臨缺乏就業機會、工時長欠彈性等限制，支援就業的計劃相對欠缺，長者重返勞動市場十分困難



6 有用資源



www.jcafc-port.hk



「齡活港」是由香港賽馬會慈善信託基金策劃及捐助的「賽馬會齡活城市計劃」建立的網上資源平台，為長者、社區人士和不同持份者提供各種與長者及年齡友善城市相關的有用資源，促進跨界別協作，推動建構香港成為適合不同年齡人士生活的「齡活城市」。

「齡活港」提供不同主題和各種類型(如小冊子、指南、短片、文章、流動應用程式等)的有用資源，包括：



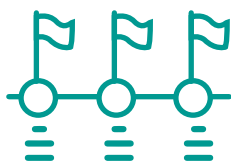
研究成果



地區概況



長者及年齡友善
城市概念



香港長者及年齡友善城市
發展的重要里程碑



香港及不同國家/城市
的良好案例

歡迎各界到訪資源平台瀏覽內容及參閱所需資料。

參考資料來源

附註編號	資料來源 (資料來源及相關網頁)
1, 2, 3, 4	政府統計處 按區議會分區劃分的 人口及住戶統計資料 2020 (1-表5 2-表1 3-表4 4-表10A)
5	政府統計處 按區議會分區劃分的 人口及住戶統計資料 2020 (表5 - 計算65 歲及以上人口數目與每千名 15 至 64 歲人口相對的比率)
6	房屋委員會 公共租住房屋人口及住戶報告 2021年6月
7	社會福利署 地區資訊 (參閱地區概覽內之地區福利需要社會指標)
8	政府統計處 2019年香港貧窮情況報告 (第72, 97-114頁)
9, 10, 11	康樂及文化事務署 公園 緩跑徑 / 健身徑 長者健身園地
12	堅毅忍者。障殘人士國際互助協會有限公司 地區及公共設施
13	港鐵公司 主頁
14	運輸署 2021 - 2022 各區巴士路線計劃諮詢文件
15	香港房委會 尋找屋邨
16	香港房屋協會 出租屋邨
17, 18, 19	社會福利署 長者地區中心 長者鄰舍中心 長者活動中心 (非政府資助)
20, 21, 22	康樂及文化事務署 體育館 泳池 公共圖書館
23	長者學苑 長者學苑在(各區) 中小學 長者學苑在專上院校
24	香港郵政 郵政局
25, 26	僱員再培訓局 培訓中心地區 後50系列
27, 28	勞工處 中高齡就業計劃 年長求職人士專頁
29, 30, 31	資訊科技辦公室 固定WIFI熱點位置 長者數碼外展計劃 長者進階數碼培訓計劃
32, 33, 34	醫管局 公立醫院聯網 普通科門診診所 專科門診 (由二零一九年十二月開始，病人可以透過智能電話流動應用程式「HA Go」內的「預約通」預約專科新症)
35, 36, 37, 37a	衛生署 長者健康外展分隊 長者健康中心 地區康健中心 地區康健站
38, 39, 40a	社會福利署 綜合家居照顧服務隊 安老院 資助安老院舍服務
40, 41a, 41b	非資助安老院舍服務 資助長者日間護理中心 自負盈虧日間護理中心
42	關護長者協會 銀鈴護士站

元朗

賽馬會齡活城市計劃 長者及年齡友善地區概況

長者



賽馬會齡活城市
Jockey Club Age-friendly City

www.jcafc.hk info@jcafc.hk

策劃及捐助



香港賽馬會慈善信託基金

計劃夥伴



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港大學
THE UNIVERSITY OF HONG KONG



Lingnan 嶺南大學
University 香港 Hong Kong



THE HONG KONG
POLYTECHNIC UNIVERSITY
香港理工大學



香港中文大學
賽馬會老年學研究所
CUHK Jockey Club Institute of Ageing



SAU PO CENTRE ON AGEING, HKU
香港大學裘叻老年研究中心



亞太老年學研究中心
Asia-Pacific Institute
of Ageing Studies



Institute of
Active Ageing
活齡學院

版權及免責聲明

本刊物之版權屬香港賽馬會。歡迎複製本刊物之內容作非商業用途，但須註明資料來自本刊物。

本刊物的內容，包括由「賽馬會齡活城市計劃」產生和所引述第三方的資料均具時效性，香港賽馬會並不保證資料是否全面、準確，或為最新之數據，資料僅供參考。

2021年12月出版