

賽馬會齡活城市計劃
長者及年齡友善地區概況



屯門



策劃及捐助



賽馬會齡活城市
Jockey Club Age-friendly City



香港賽馬會慈善信託基金

製作



THE HONG KONG
POLYTECHNIC UNIVERSITY
香港理工大學

Institute of
Active Ageing
活齡學院

前言

為應對本港人口老化帶來的挑戰和機遇，「賽馬會齡活城市計劃」由2015年開始推行，在四間本地大學老年學研究單位的專業支援團隊和社區不同持份者的共同努力下，積極推動「齡活」概念，提升公眾對長者及年齡友善城市的認識，一起建構「齡活城市」，讓香港成為適合不同年齡人士生活的地方。此《長者及年齡友善地區概況》系列涵蓋全港十八區，目的是分享「賽馬會齡活城市計劃」的研究結果、實踐經驗、各區的關注點及相關建議，並附以地區有用資訊，供不同持份者參考和使用，鼓勵社區參與，持續建設長者及年齡友善環境。

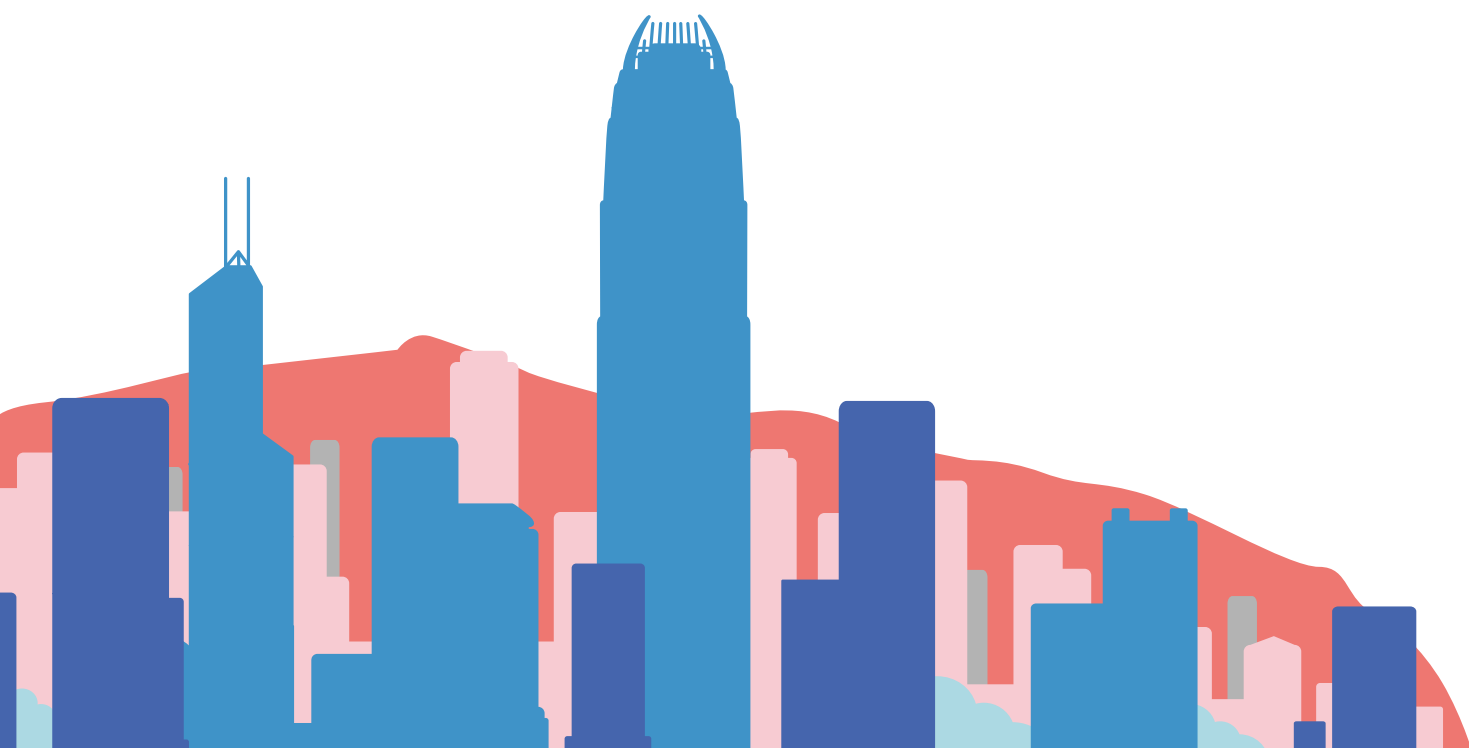
《長者及年齡友善地區概況》系列得以編製完成，實有賴計劃下各大學專業支援團隊提供寶貴資料，不同機構和團體提供相關圖片，並由香港理工大學團隊加以整理。因時間環境不斷改變，使用資料時仍需更新以作準確理解。

香港理工大學「賽馬會齡活城市計劃」專業支援團隊



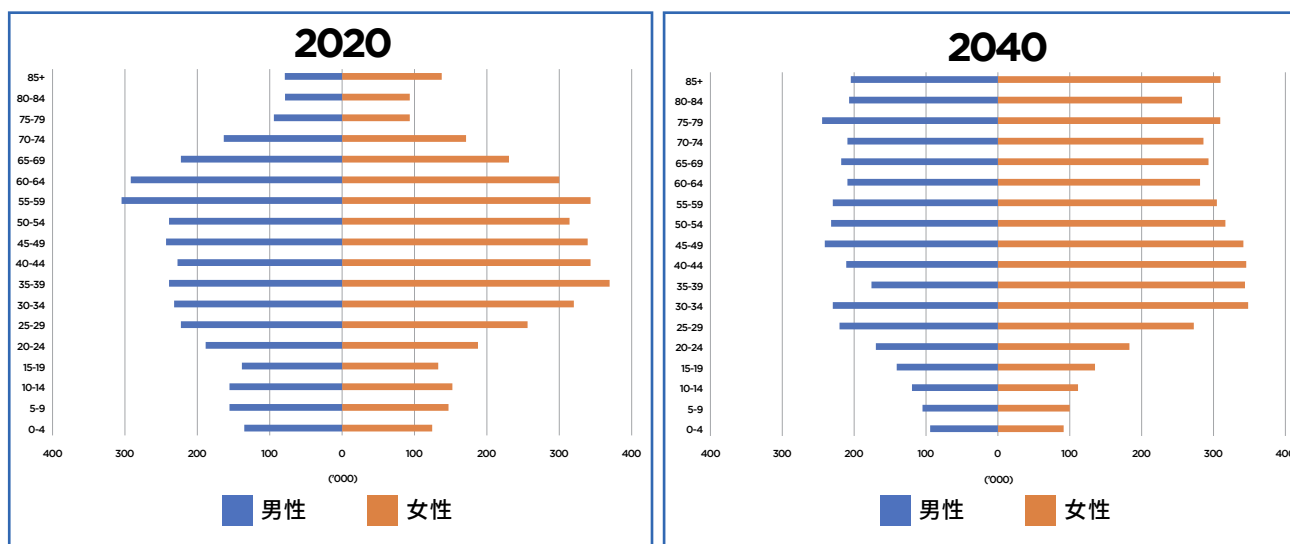
目錄

1	賽馬會齡活城市計劃	P.2
2	地區背景及特色	P.4
	人口特徵	
	長者及年齡友善社區設施	
3	長者及年齡友善發展狀況	P.7
4	實務智慧	P.11
	活動案例	
	地區參與	
5	地區需要和前景	P.15
	改善建議	
	未來展望	
6	有用資源	P.19



1 賽馬會齡活城市計劃

香港的人口正在老化，預計未來的情況將愈趨明顯。人口老化是由於預期壽命延長及生育率下降所致，根據由政府統計處發表的《香港人口推算2020-2069》，預計隨著長者人口比例增加，年輕人口比例下降，到2040年香港的人口金字塔將會出現倒三角形。



為應對人口老化帶來的挑戰和機遇，香港賽馬會慈善信託基金聯同本地四間老年學研究單位於2015年起推行「賽馬會齡活城市計劃」，以地區為本和由下而上的模式，推動香港成為適合不同年齡人士生活的「齡活城市」。

計劃目標



評估社區的長者及年齡友善程度，在社區推動「齡活城市」的風氣



建立地區可以持續提升長者及年齡友善程度的框架



推動「齡活」概念，加深公眾對長者及年齡友善城市的認識，並鼓勵社區參與，共同建構「齡活城市」

計劃主要概念

世界衛生組織於 2005 年開展「全球長者及年齡友善城市建設計劃」，並確認了在城市環境中促進積極和健康晚年的主要元素，涵蓋八個範疇。「賽馬會齡活城市計劃」亦以此框架為基礎，在本港建構長者及年齡友善城市。



全方位地區支援計劃

本地四間老年學研究單位的專業支援團隊分別於全港 18 區進行基線研究，檢視各區的長者及年齡友善程度，並與區議會及其他地區持份者合作，為各區制訂為期三年的行動方案，此外還招募和培訓「齡活大使」，並支援非政府機構推行地區計劃。

團隊名稱

支援地區

香港中文大學賽馬會老年學研究所

葵青、北區、西貢、沙田、大埔

香港大學秀圃老年研究中心

中西區、東區、南區、灣仔、黃大仙

嶺南大學亞太老年學研究中心

離島、荃灣、屯門、元朗

香港理工大學活齡學院

九龍城、觀塘、深水埗、油尖旺

計劃至今成效

18區

完成基線研究及終期研究

三年地區行動方案已分別獲區議會認可

已加入世界衛生組織「全球長者及年齡友善城市及社區網絡」

140 個地區計劃由超過
70 間非政府組織及大學舉行

180 間私人及公營機構
承諾推行長者及年齡友善措施

2,500 名
「齡活大使」已接受培訓

114,600 人
直接受惠於地區計劃

3,346,000 人
參與不同的宣傳及公眾教育活動

2 地區背景及特色

政府在六、七十年代因應香港的工業需要，將屯門發展成為新市鎮，除了提供土地作廠房之外，亦興建公共房屋和社區設施，鼓勵大量居民遷入區內就業和生活，使屯門成為自給自足的社區。近年經濟轉型和對外交通網絡擴展，除了一些特殊工業，例如：發電、水泥、環保回收等在較偏遠位置營運之外，屯門市的發展方向漸漸趨向商業、民生消費和加建公共和私人房屋。就業機會的轉變、頻繁的人流物流、個別地段的人口密集等情況，對於居民生活同時帶來展望和衝擊。另一方面，目前屯門區的長者撫養比率雖然低於全港整體的比率，但地區入息中位數亦比全港低，故長者所需的社區和醫療服務亦頗依賴公共資源。由此可見社區設施的規劃必須顧及上述轉變和需要。

人口特徵 (參考資料來源載於第20頁)



總人口¹

495,000

65歲及以上

85,200

(佔本區人口17.2%)



住戶數目²

181,000



住戶每月入息中位數³

\$24,400 (港元)

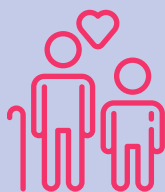
(全港 \$27,000)



勞動人口參與率⁴
(不包括外籍家庭傭工)

整體 55歲及以上

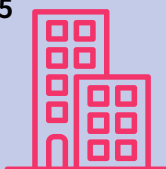
58.3% **34.7%**
(全港 57.4%) (全港 34.1%)



65歲及以上長者撫養比率⁵

242

(全港 251)



房委會公共租住房屋住戶⁶

56,100

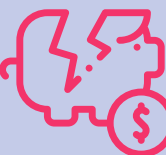
(佔本區住戶31%)



65歲或以上長者住戶⁷

獨老戶 **12,500**

雙老戶 **10,900**



貧窮情況⁸ (恆常現金政策介入後)

貧窮住戶 **37,300**

貧窮人口 **87,500**

貧窮率 **18.5 %** (全港15.8%)

長者及年齡友善社區設施 (參考資料來源載於第20頁)

長者及年齡友善範疇	設施 / 服務	數據 / 資料
室外空間和建築 	康文署大型公園 ⁹ 緩跑徑 / 健身徑 ¹⁰ 長者健身園地 ¹¹ 無障礙設施 ¹²	1 個 屯門公園 4 個 19 個 共有229處公共設施設有無障礙設施
交通 	港鐵綫 ¹³ 巴士路線 ¹⁴	屯馬綫：兆康 屯門 輕鐵綫：505 507 610 614 614P 615 615P 751 運輸署 2021 - 2022 屯門區巴士路線計劃
房屋 	公共屋邨 ¹⁵ 公共屋邨單位 ⁶	14 個 57,200 個
社會參與  	長者地區中心 ¹⁷ 長者鄰舍中心 ¹⁸ 長者活動中心 ¹⁹ (非政府資助的長者服務單位) 體育館 ²⁰ 公眾游泳池 ²¹ 公共圖書館 ²²	2 個 8 個 2 個 6 個 賽馬會屯門蝴蝶灣 良田 兆麟 屯門游泳池壁球場 友愛 大興 3 個 屯門 賽馬會仁愛堂 屯門西北 固定圖書館 3 個 蝴蝶邨 大興 屯門 流動圖書館 10 處 富泰邨 黃金海岸 良景邨 龍門居 寶田邨 景峰花園 三聖邨 山景邨 兆康苑 青田遊樂場

尊重和社會包容

長者學苑²³

31 個單位位於中小學

郵政局²⁴ (提供繳費和
長者提款等多類服務)

5 個
蝴蝶 富泰 良景
大興 屯門

公民參與和就業

僱員再培訓²⁵

26 個培訓中心

「後50系列」²⁶

僱員再培訓局提供跨區服務

中高齡就業計劃²⁷

勞工處提供跨區服務

年長求職人士專頁²⁸

同上

信息交流

固定WIFI熱點位²⁹

336 個

長者數碼外展計劃³⁰

政府資訊科技總監辦公室跨區舉辦

長者進階數碼培訓計劃³¹

同上

社區與健康服務

公立醫院³²

屬新界西聯網

- 屯門醫院
- 青山醫院
- 小欖醫院

公立普通科門診診所³³

3 個

- 屯門診所
- 屯門湖康診所
- 仁愛普通科門診診所

公立專科門診³⁴

12 科

(屯門醫院 屯門眼科中心 屯門精神健康中心)
心胸外科 臨床腫瘤科 耳鼻喉科 眼科 婦科
內科 神經外科 產科 矯形及創傷外科(骨科)
兒科 精神科 外科

衛生署長者健康外展分隊³⁵

屯門區長者健康外展分隊

長者健康中心³⁶

屯門湖康長者健康中心

(新遞交會員申請的輪候時間請參閱相關網頁)

綜合家居照顧服務隊³⁸

2 隊

安老院³⁹

47 間

津助安老院 7 間

自負盈虧安老院 5 間 私營安老院 35 間

宿位名額^{40 a,b}

資助安老院舍服務 1,875 個

(截至31.3.2021)

非資助安老院舍服務 3,111 個

長者日間護理中心^{41 a,b}

資助 5 間

自負盈虧 5 間



3 長者及年齡友善發展狀況

在「賽馬會齡活城市計劃」下，專業支援團隊在屯門區先後進行了基線研究和終期研究*，評估長者及年齡友善程度。終期研究的結果顯示本區的「長者及年齡友善範疇」得分最高兩項是「社會參與」、「交通」；最低兩項是「房屋」、「社區與健康服務」。

在過去數年間，屯門區區內不同的持份者密切聯繫，並聽取長者就著相關政策的意見。在各有關部門和地區持份者的努力合作之下，多方面的長者及年齡友善服務和措施逐漸加強和改善。以下為八個「長者及年齡友善範疇」的重點成果及有待改善的地方**：

* 基線研究 (2017年)：共收回531份問卷、聚焦小組參加者共35位

終期研究 (2021年)：共收回514份問卷、聚焦小組參加者共28位

** 綜合評估的建議和近期發展



室外空間和建築

重點成果

- 室外空間及社區環境衛生得到改善（例如：屯門河區域、良景/山景街市）
- 市區內有充足的長者及年齡友善康樂設施及無障礙設施（例如：緩跑徑、屯門公園、增設升降機等）
- 鄉郊地區的空間寬敞，環境舒適
- 屯門公園的管理已加強，噪音問題得到改善

有待改善

- 社區公共環境需要繼續改善（例如：屯門公路/新墟街市周邊垃圾多）
- 部分戶外設施設計未考慮長者需求（例如：公園的座位較窄，使用拐杖/助行架的長者難以使用，屯門公園休息處缺乏上蓋）





交通

重點成果

- 長者可享受2元的優惠票價（公共交通票價優惠計劃）
- 便利的交通網絡及無障礙設施方便長者出行（例如：大興邨附近為長者及殘障人士延長行人閃動綠燈的智能裝置）
- 巴士/小巴司機關注長者乘客的安全（例如：待長者坐穩後才開車）

有待改善

- 輕鐵服務存在不足（例如：高峰時期擁擠、輕鐵站設施待修繕）
- 鄉郊地區的公共交通不方便（例如：等候時間過長、車站缺乏休息處）



房屋

重點成果

- 鄉郊的居住環境比較舒適
- 區內近年新增公共屋邨，且設施完備
- 屯門區議會重視房屋事務，舉辦有關大廈管理和鄰舍關係等公眾教育計劃

有待改善

- 私樓租金負擔重
- 市區地帶居住空間狹小
- 長者家居維修欠缺支援，老舊屋邨欠缺有效的保養和維護（例如：水喉問題）





社會參與

重點成果

- 市區地帶有多類可負擔、高質量的活動供選擇
- 近年有更多為長者度身定制的活動

有待改善

- 現時長者服務中心的活動空間狹小和名額不足，長者需輪候或抽籤多次才能參加活動
- 社區中心舉辦的活動性質對男性長者不夠吸引
- 為體健長者開設的活動有限



(攝於疫情前)



尊重和社會包容

重點成果

- 鄰里關係更融洽（特別是鄉郊及公屋地區），鄉郊居民對長者更尊敬
- 社福機構工作人員及醫護人員對長者的服務態度良好
- 跨代共融活動提升長者及年輕人之間的關係

有待改善

- 公眾對長者關愛意識尚待加強（例如：部分年輕人缺乏讓座給長者的意識）



公民參與和就業

重點成果

- 60歲退休後仍有不同的工作選擇，例如保安、清潔
- 長者參與持續進修及義工服務的機會充足，氣氛也有鼓舞性

有待改善

- 長者重返就業市場遭遇各種限制（例如：保險問題、崗位選擇有限、疫情影響）
- 長者在區內沒有足夠的途徑發表意見
- 現有的培訓課程與就業市場的需求不匹配



(攝於疫情前)



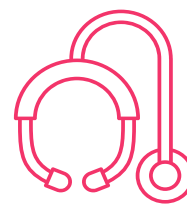
信息交流

重點成果

- 更多長者能夠使用智能電話及網絡獲取資訊，政府及社福機構亦為長者提供相關支援
- 政府及服務提供者採用多種方式傳播信息，以滿足長者的不同需要（例如：電話、通告板、義工探訪等）

有待改善

- 鄉郊地區的網絡服務價格昂貴且接收效果不穩定
- 高齡長者於申請政府福利及醫療預約的支援服務需求殷切，需要加快處理
- 社區中部分宣傳海報的字體不夠大（例如：社區會堂）



社區與健康服務

重點成果

- 就診體驗得到改善（例如：預約制度、電子醫療服務）
- 公眾健康意識提升（例如：健康講座令長者增長知識）
- 社區服務為長者及照顧者提供足夠的支援（例如：社工為照顧者提供情緒支援、關注認知障礙長者）

有待改善

- 公立醫院服務的等候時間很長（例如：物理治療排期可達兩年）
- 私立醫療服務費用高昂，普通家庭難以長期負擔
- 私營安老院費用高昂且服務質素欠佳，資助院舍及日間照顧服務嚴重不足
- 對獨居長者的支援不足，情況於疫情期間更為嚴重



4 實務智慧

活動案例

「賽馬會齡活城市計劃」在過去透過地區機構和大學老年學研究單位的努力，曾舉辦多項活動以提升區內長者及年齡友善程度。以下是從個別活動經驗中歸納出的實務智慧，期望繼續推動同類活動時可作參考。

賽馬會齡活城市計劃- 齊伴長者安居樂業

鄰舍輔導會屯門區
綜合康齡服務中心 主辦



(攝於疫情前)

活動簡介

主題範疇

- 房屋
- 社區與健康服務
- 公民參與和就業

活動目標

- 推廣關注長者家居環境，並透過家居維修服務減低風險
- 建立護老者互助網絡，加強互相支援以減輕照顧壓力
- 提供技能培訓和實踐機會，發揮長者興趣和才能

活動對象

- 有需要的長者住戶
- 不同年齡的義工
- 護老者群組
- 有興趣學習新技能的長者

活動方法和形式

居家安老探訪行動

- 招募義工探訪長者住戶，家訪期間義工與長者分享有關長者及年齡友善概念和家居安全知識
- 篩查家居風險較高的潛在個案，為有需要長者住戶提供維修和改裝服務

護老者支援系列

- 舉辦連續性聚會，在溫馨舒適的環境下促進護老者與長者之間的溝通，共渡輕鬆快樂的時刻；並鼓勵護老者之間連繫和互相支援
- 舉辦音樂療法減壓小組，讓年長夫婦護老者一起參與，一方面有助增加夫婦之間的溝通，同時減輕護老者的壓力
- 舉辦營養講座，讓長者和護老者提高對健康飲食的認識，並鼓勵向親友傳遞知識以促進公眾對長者的關愛

「齡敢咖啡大使」培訓和實踐

- 咖啡師技能培訓課程
- 咖啡拉花藝術深造培訓
- 在假日市集進行咖啡試飲實習
- 完成培訓的長者在中心的常設茶座當值

與持份者的協作

區內青少年中心、家居維修師傅、音樂治療師、營養師、咖啡師、假日市集主辦者

媒體運用



- 宣傳海報、實用資料單張、電台節目

評估方法



活動前及後問卷調查

- 護老者支援系列參加者
- 準咖啡師培訓參加者

評估範圍

- 對長者及年齡友善城市的認識
- 對賽馬會齡活城市計劃的認識
- 對計劃的有效性和滿意程度



焦點小組討論

- 護老者支援系列參加者
- 準咖啡師培訓參加者



(攝於疫情前)

遇到的困難及解決方法



年輕的家訪義工不熟悉長者生活環境和身心狀況

社工提供密切指導



物色各方專業人士協助此計劃，需要廣泛網絡

活動開始宣傳後得到理念相同的區內團體和人士支持和參與，例如裝修師傅和咖啡店等



活動成果



- 近200名義工與約400名長者分享家居安全知識和提供家居改造的資料和資源，並為10個長者住戶提供維修和改裝服務，改善急需的家居安全狀況



- 73名長者和照顧者參加了家庭聚會。長者夫婦認為五節的音樂治療可以改善配偶之間以及護老者與長者之間的溝通。這有助於減輕照顧者的壓力，而夫婦之間發生的爭吵亦減少，能夠對情緒有更好的控制



- 25位護老者和長者出席了健康講座，參加者讚賞這可以提供更多有關照顧配偶的知識和健康資訊。這些知識和資源提高了他們在社區生活的能力感



- 37位準咖啡師和試飲參加者參與了不同活動，他們對多樣化的活動感到滿意，因為外間給長者的職業再培訓選擇不多。此外，雖然準咖啡師並不急於找工作，但這次職前培訓證明自己是有能力，讓他們感到年輕和快樂；在市集實習更提高社區中長者的公眾形象

地區參與

除了相關機構作為主導之外，區內一些長者亦可以透過不同平台，由下而上地直接倡議和策動建設長者及年齡友善的環境。以下簡介本區部份長者平台，希望鼓勵更多不同持份者支持和參與。

鄰舍輔導會屯門區綜合康齡服務中心長者關注組

背景

中心推動長者權益教育工作，喚起長者關注自己的權益，並透過集體力量，爭取改善長者及年齡友善環境。隨著意識提昇，一群有志推動權益工作的長者，成立長者關注組，將議事付諸行動

成員身份和組織架構

長者關注組由中心會員組成，個別計劃也公開讓中心會員參與

參與促進長者友善事務方式和紀錄

2018-2020年期間曾經推行以下活動：

改善地區環境

- 舒適及足夠的戶外休憩地方及設施
- 無障礙設施
- 清楚的指示牌
- 友善商戶在鄰舍:向區內的食肆提供意見，向長者提供合適的環境及實際的協助，例如送餐服務，有時並不容易察覺長者行動上的困難，店員不妨多問一句，長者亦可主動提出

倡議長者政策

- 要求改善現有政府牙科門診服務
- 關注長者醫療券問卷調查

促進友善社區

- 分別於2018-19及2019-20年度參與「賽馬會齡活城市計劃」的地區活動，推動社會參與、社會尊重及包容、公民參與及就業等範疇
- 具體成果包括建立「齡敢咖啡」長者試業、「友齡戲」跨代共融口述歷史話劇創作

聯絡方法

鄰舍輔導會屯門區綜合康齡服務中心
電話：2466 6591
鄰舍輔導會富泰鄰里康齡中心
電話：2453 7737

5 地區需要和前景

改善建議

由於長者人口特徵和環境不斷變化，我們應對區內的長者及年齡友善需要作出持續評估和關注。「賽馬會齡活城市計劃」根據評估對每區建議一些跟進行動，以下基於這些建議和近期發展，再提出一些較為急切或可行的事項，希望引起有關方面的關注。

殷切需要

持續改善戶外環境及交通服務

- 長者外出活動尤其需要環境清潔和道路暢通，但部分地區戶外衛生條件欠佳（例如：新墟附近）；且戶外設施設計需符合長者需求
- 輕鐵服務存在不足，有待改善

建議行動

- 加強巡邏及執法以打擊非法棄置廢棄物或建築廢料
- 檢視現有標誌/路牌及公共設施的設計是否滿足長者需求（例如：公園休憩處是否有上蓋）
- 檢視並改善高峰時期的輕鐵服務及屯門醫院周邊的交通



大欖附近擺放很多雜物和冇蚊蟲滋生



輕鐵服務

殷切需要

長者服務供應須配合質與量的需求

- 長者服務中心頗受長者歡迎，但服務使用者和公眾認為空間較小，不能容納多一點參加者；另一方面，適合體健長者的活動較少



區內的長者地區中心

建議行動

- 擴展長者服務中心空間，或提供其他地方予社福機構舉辦長者活動
- 設立平台予體健長者表達其需要，以設計合適活動

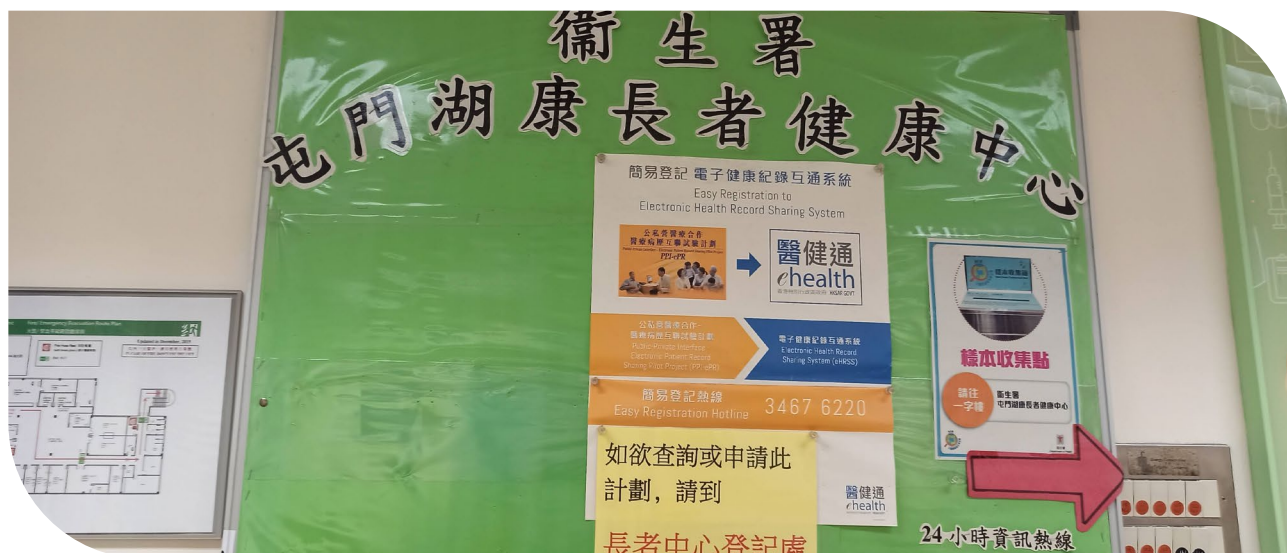


區內其他社企的長者服務

殷切需要

擴大長者基層醫療服務的供應量和地域範圍

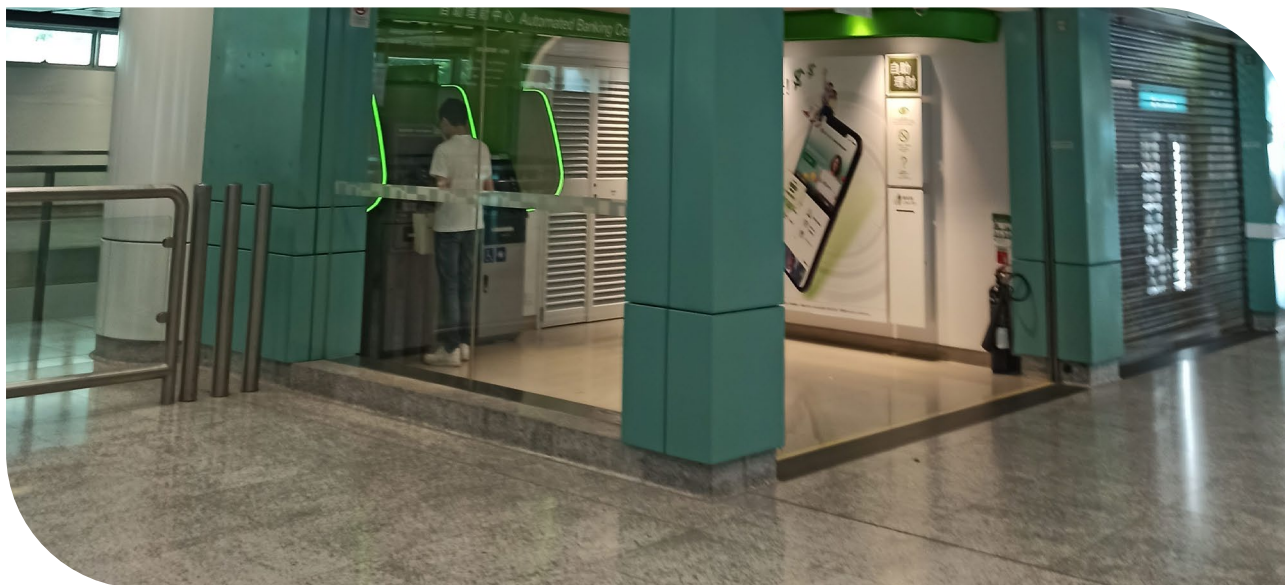
- 預防性和基層醫療服務有助維持長者健康，提高自我照顧能力，和減少長期覆診的勞累。這方面現時嚴重不足，例如屯門湖康長者健康中心申請作會員須排期逾三年。居住在鄉郊的長者亦不容易接受到這類服務
- 增設流動診所到達鄉郊地區
- 檢視並增加區內長者日間護理中心及安老院舍服務
- 加強長者健康外展支援服務



屯門湖康長者健康中心

照顧高齡長者不懂運用智能設施的生活需要

- 雖然愈來愈多長者懂得運用智能設備接收信息和使用服務，但估計本區逾兩萬名80歲以上高齡人士之中，大部份需要「面對面」直接協助，以滿足需要
- 繼續推廣一些銀行的「樂齡理財系列」，例如：「社區關愛櫃位」、「提款易服務」、社區關愛大使等，讓其他企業效法
- 為不懂使用智能設備及設施的長者提供足夠的支援



推廣銀行服務的「樂齡理財系列」



未來展望

綜合上述分析和參考近期資料，屯門區的長者及年齡友善發展前景如下：

- 隨著新界西醫院聯網發展，屯門區醫療服務的短缺問題，預計可以得到一定程度的改善。另一方面，屯門公營房屋項目逐漸落成後亦會增加對醫療服務的需求
- 屯門區內機構及團體關注長者在不同年齡階段的需求，並給予相關的支援。屯門區安老服務機構聯合成立「樂活第三齡」工作小組，致力提升退休人士和年輕長者的社會參與和繼續貢獻社會；有助改善公眾對於年長人士的印象，促進地區的尊重與社會包容
- 屯門區的長者及年齡友善程度在鄉郊地區及城市地區存在明顯差異。城鄉地區的交通、社會服務、醫療等服務和支援分佈不均，部分鄉郊地區的公共衛生環境亦亟需關注和改善
- 須留意商業運作、民生行業、社會及醫療服務等領域的發展，會否過分依賴數碼流程和資訊科技，而忽略長者使用習慣和認知限制，為長者的日常生活及信息交流造成障礙



6 有用資源



www.jcafc-port.hk



「齡活港」是由香港賽馬會慈善信託基金策劃及捐助的「賽馬會齡活城市計劃」建立的網上資源平台，為長者、社區人士和不同持份者提供各種與長者及年齡友善城市相關的有用資源，促進跨界別協作，推動建構香港成為適合不同年齡人士生活的「齡活城市」。

「齡活港」提供不同主題和各種類型(如小冊子、指南、短片、文章、流動應用程式等)的有用資源，包括：



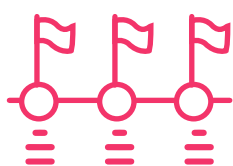
研究成果



地區概況



長者及年齡友善
城市概念



香港長者及年齡友善城市
發展的重要里程碑



香港及不同國家/城市
的良好案例

歡迎各界到訪資源平台瀏覽內容及參閱所需資料。



參考資料來源

附註編號	資料來源 (資料來源及相關網頁)
1, 2, 3, 4	政府統計處 按區議會分區劃分的 人口及住戶統計資料 2020 (1-表5 2-表1 3-表4 4-表10A)
5	政府統計處 按區議會分區劃分的 人口及住戶統計資料 2020 (表5 - 計算65 歲及以上人口數目與每千名 15 至 64 歲人口相對的比率)
6	房屋委員會 公共租住房屋人口及住戶報告 2021年6月
7	社會福利署 地區資訊 (參閱地區概覽內之地區福利需要社會指標)
8	政府統計處 2019年香港貧窮情況報告 (第72, 97-114頁)
9, 10, 11	康樂及文化事務署 公園 緩跑徑 / 健身徑 長者健身園地
12	堅毅忍者。障殘人士國際互助協會有限公司 地區及公共設施
13	港鐵公司 主頁
14	運輸署 2021 - 2022 各區巴士路線計劃諮詢文件
15	香港房委會 尋找屋邨
16	香港房屋協會 出租屋邨
17, 18, 19	社會福利署 長者地區中心 長者鄰舍中心 長者活動中心 (非政府資助)
20, 21, 22	康樂及文化事務署 體育館 泳池 公共圖書館
23	長者學苑 長者學苑在(各區)中小學 長者學苑在專上院校
24	香港郵政 郵政局
25, 26	僱員再培訓局 培訓中心地區 後50系列
27, 28	勞工處 中高齡就業計劃 年長求職人士專頁
29, 30, 31	資訊科技辦公室 固定WIFI熱點位置 長者數碼外展計劃 長者進階數碼培訓計劃
32, 33, 34	醫管局 公立醫院聯網 普通科門診診所 專科門診 (由二零一九年十二月開始，病人可以透過智能電話流動應用程式「 HA Go 」內的「預約通」預約專科新症)
35, 36, 37, 37a	衛生署 長者健康外展分隊 長者健康中心 地區康健中心 地區康健站
38, 39, 40a	社會福利署 綜合家居照顧服務隊 安老院 資助安老院舍服務
40, 41a, 41b	非資助安老院舍服務 資助長者日間護理中心 自負盈虧日間護理中心
42	關護長者協會 銀鈴護士站



屯門

賽馬會齡活城市計劃 長者及年齡友善地區概況



賽馬會齡活城市
Jockey Club Age-friendly City

www.jcafc.hk

info@jcafc.hk

策劃及捐助



香港賽馬會慈善信託基金

計劃夥伴



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港大學
THE UNIVERSITY OF HONG KONG



Lingnan 嶺南大學
University 香港 Hong Kong



THE HONG KONG
POLYTECHNIC UNIVERSITY
香港理工大學



香港中文大學
賽馬會老年學研究所
CUHK Jockey Club Institute of Ageing



SAU PO CENTRE ON AGEING, HKU
香港大學賽馬會老年研究中心



亞太老年學研究中心
Asia-Pacific Institute
of Ageing Studies



Institute of
Active Ageing
活齡學院

版權及免責聲明

本刊物之版權屬香港賽馬會。歡迎複製本刊物之內容作非商業用途，但須註明資料來自本刊物。

本刊物的內容，包括由「賽馬會齡活城市計劃」產生和所引述第三方的資料均具時效性，香港賽馬會並不保證資料是否全面、準確，或為最新之數據，資料僅供參考。

2021年12月出版