

# 賽馬會齡活城市計劃

## 長者及年齡友善地區概況



# 黃大仙



賽馬會齡活城市  
Jockey Club Age-friendly City

策劃及捐助



香港賽馬會慈善信託基金

製作



THE HONG KONG  
POLYTECHNIC UNIVERSITY  
香港理工大學

Institute of  
Active Ageing  
活齡學院

# 前言

為應對本港人口老化帶來的挑戰和機遇，「賽馬會齡活城市計劃」由2015年開始推行，在四間本地大學老年學研究單位的專業支援團隊和社區不同持份者的共同努力下，積極推動「齡活」概念，提升公眾對長者及年齡友善城市的認識，一起建構「齡活城市」，讓香港成為適合不同年齡人士生活的地方。此《長者及年齡友善地區概況》系列涵蓋全港十八區，目的是分享「賽馬會齡活城市計劃」的研究結果、實踐經驗、各區的關注點及相關建議，並附以地區有用資訊，供不同持份者參考和使用，鼓勵社區參與，持續建設長者及年齡友善環境。

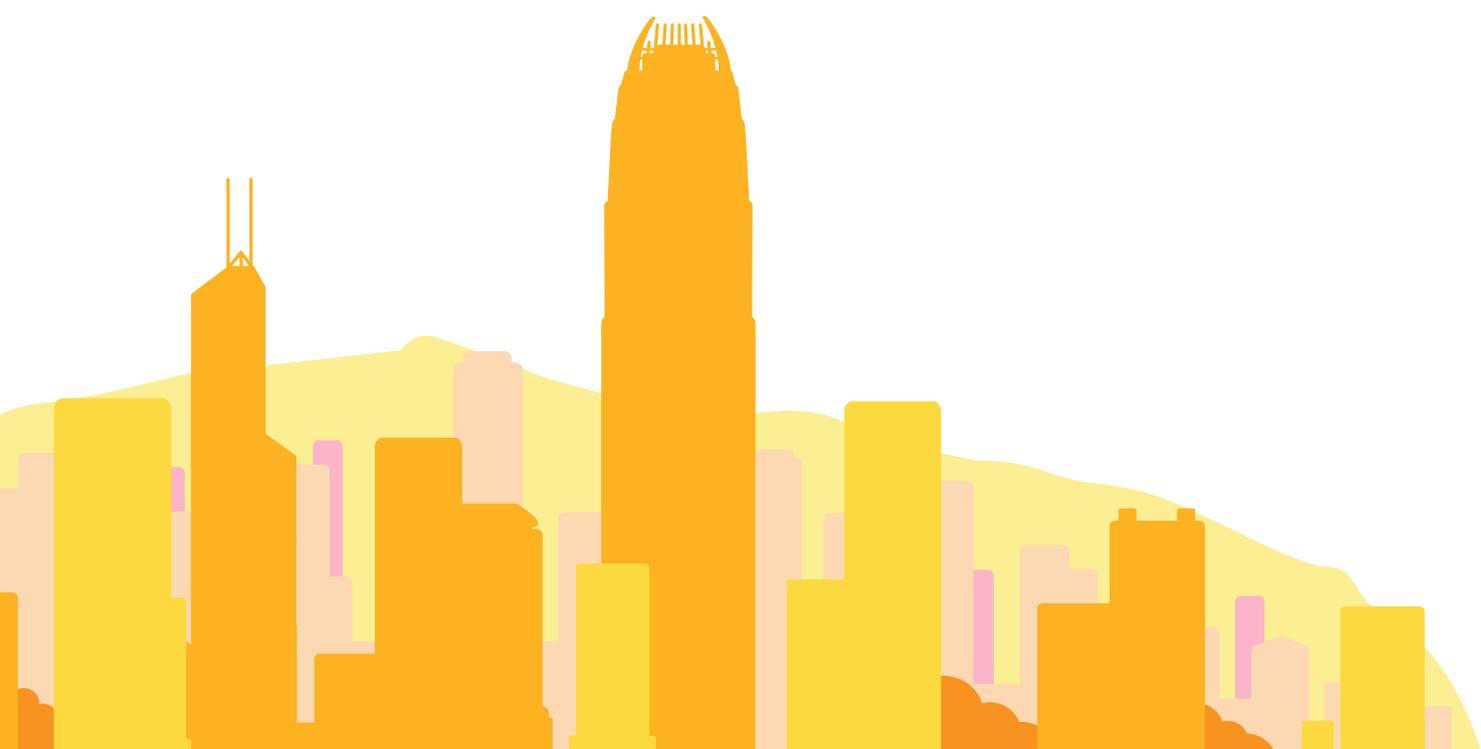
《長者及年齡友善地區概況》系列得以編製完成，實有賴計劃下各大學專業支援團隊提供寶貴資料，不同機構和團體提供相關圖片，並由香港理工大學團隊加以整理。因時間環境不斷改變，使用資料時仍需更新以作準確理解。

**香港理工大學「賽馬會齡活城市計劃」專業支援團隊**



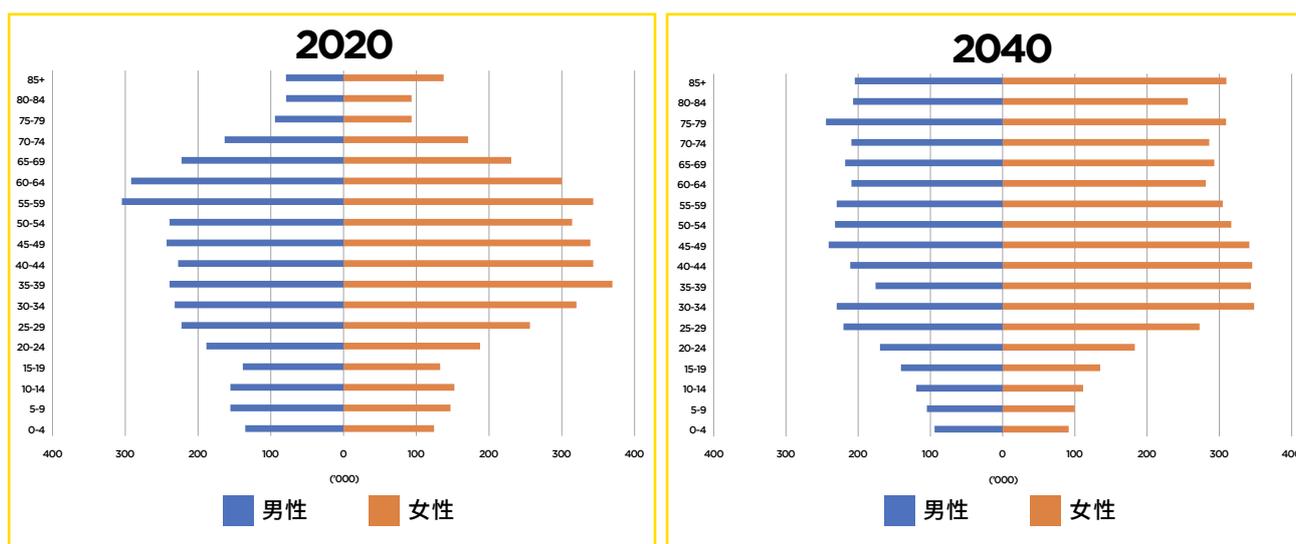
# 目錄

- 1 賽馬會齡活城市計劃 ..... P.2
- 2 地區背景及特色 ..... P.4
  - 人口特徵
  - 長者及年齡友善社區設施
- 3 長者及年齡友善發展狀況 ..... P.7
- 4 實務智慧 ..... P.11
  - 活動案例
  - 地區參與
- 5 地區需要和前景 ..... P.15
  - 改善建議
  - 未來展望
- 6 有用資源 ..... P.19



# 1 賽馬會齡活城市計劃

香港的人口正在老化，預計未來的情況將愈趨明顯。人口老化是由於預期壽命延長及生育率下降所致，根據由政府統計處發表的《香港人口推算2020-2069》，預計隨著長者人口比例增加，年輕人口比例下降，到2040年香港的人口金字塔將會出現倒三角形。



為應對人口老化帶來的挑戰和機遇，香港賽馬會慈善信託基金聯同本地四間老年學研究單位於2015年起推行「賽馬會齡活城市計劃」，以地區為本和由下而上的模式，推動香港成為適合不同年齡人士生活的「齡活城市」。

## 計劃目標



評估社區的長者及年齡友善程度，在社區推動「齡活城市」的風氣



建立地區可以持續提升長者及年齡友善程度的框架



推動「齡活」概念，加深公眾對長者及年齡友善城市的認識，並鼓勵社區參與，共同建構「齡活城市」

# 計劃主要概念

世界衛生組織於 2005 年開展「全球長者及年齡友善城市建設計劃」，並確認了在城市環境中促進積極和健康晚年的主要元素，涵蓋八個範疇。「賽馬會齡活城市計劃」亦以此框架為基礎，在本港建構長者及年齡友善城市。



# 全方位地區支援計劃

本地四間老年學研究單位的專業支援團隊分別於全港 18 區進行基線研究，檢視各區的長者及年齡友善程度，並與區議會及其他地區持份者合作，為各區制訂為期三年的行動方案，此外還招募和培訓「齡活大使」，並支援非政府機構推行地區計劃。

團隊名稱	支援地區
香港中文大學賽馬會老年學研究所	葵青、北區、西貢、沙田、大埔
香港大學秀圃老年研究中心	中西區、東區、南區、灣仔、黃大仙
嶺南大學亞太老年學研究中心	離島、荃灣、屯門、元朗
香港理工大學活齡學院	九龍城、觀塘、深水埗、油尖旺

# 計劃至今成效

# 18區

完成基線研究及終期研究  
 三年地區行動方案已分別獲區議會認可  
 已加入世界衛生組織「全球長者及年齡友善城市及社區網絡」

**140** 個地區計劃由超過  
**70** 間非政府組織及大學舉行

**180** 間私人及公營機構  
 承諾推行長者及年齡友善措施

**2,500** 名  
 「齡活大使」已接受培訓

**114,600** 人  
 直接受惠於地區計劃

**3,346,000** 人  
 參與不同的宣傳及公眾教育活動

## 2 地區背景及特色

黃大仙區位於九龍市區，是較早發展的地區。本區65歲或以上的長者達八萬人，佔全區人口接近20%，是全港長者人口百分比最高地區。區內有半數住戶，即七萬多戶居住於21個公共屋邨。黃大仙擁有一些特色地標，著名的黃大仙祠和南蓮園池吸引不少信眾及遊客。區內亦經常舉辦各式各樣的社區活動，促進鄰里關係和諧共融，近期屯馬線開通令黃大仙區成為交通樞紐。

### 人口特徵 (參考資料來源載於第20頁)



總人口<sup>1</sup>  
**414,200**  
65歲及以上  
**80,600**  
(佔本區人口19.5%)



住戶數目<sup>2</sup>  
**145,700**



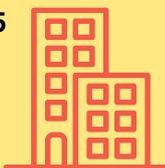
住戶每月入息中位數<sup>3</sup>  
**\$24,000 (港元)**  
(全港 \$27,000)



勞動人口參與率<sup>4</sup> (不包括外籍家庭傭工)  
整體 **56.1%** (全港 57.4%)  
55歲及以上 **33.6%** (全港 34.1%)



65歲及以上長者撫養比率<sup>5</sup>  
**280**  
(全港 251)



房委會公共租住房屋住戶<sup>6</sup>  
**74,100**  
(佔本區住戶51%)



65歲或以上長者住戶<sup>7</sup>  
獨老戶 **11,600**  
雙老戶 **7,000**



貧窮情況<sup>8</sup> (恆常現金政策介入後)  
貧窮住戶 **28,800**  
貧窮人口 **68,900**  
貧窮率 **17.3%** (全港15.8%)

# 長者及年齡友善社區設施 (參考資料來源載於第20頁)

長者及年齡友善範疇	設施 / 服務	數據 / 資料
<b>室外空間和建築</b> 	康文署大型公園 <sup>9</sup>	5 個 牛池灣公園 蒲崗村道公園 獅子山公園 摩士公園 南蓮園池
	緩跑徑 / 健身徑 <sup>10</sup>	6 個
	長者健身園地 <sup>11</sup>	25 個
	無障礙設施 <sup>12</sup>	共有114處公共設施設有無障礙設施
<b>交通</b> 	港鐵綫 <sup>13</sup>	觀塘綫：彩虹站 鑽石山站 黃大仙站 樂富站 屯馬綫：鑽石山站
	巴士路線 <sup>14</sup>	運輸署 2021 - 2022 年度黃大仙區 巴士路線計劃
<b>房屋</b> 	公共屋邨 <sup>15</sup>	21 個
	公共屋邨單位 <sup>6</sup>	76,000 個
<b>社會參與</b>  	長者地區中心 <sup>17</sup>	4 個
	長者鄰舍中心 <sup>18</sup>	14 個
	長者活動中心 <sup>19</sup> (非政府資助的長者服務單位)	4 個
	體育館 <sup>20</sup>	7 個 彩虹道羽毛球中心 彩虹道 竹園 東啟德 摩士公園 牛池灣 蒲崗村道
	公眾游泳池 <sup>21</sup>	2 個 摩士公園 斧山道
	公共圖書館 <sup>22</sup>	固定圖書館 6 個 富山 樂富 龍興 牛池灣 新蒲崗 慈雲山 流動圖書館 3 處 竹園(南)邨 鳳德邨 翠竹花園

## 長者及年齡友善範疇

## 設施 / 服務

## 數據 / 資料

### 尊重和社會包容



長者學苑<sup>23</sup>

11 個單位位於中小學

郵政局<sup>24</sup> - (提供繳費和長者提款等多類服務)

7 個  
竹園 富山 牛池灣 慈雲山  
黃大仙 彩虹邨 樂富

### 公民參與和就業



僱員再培訓<sup>25</sup>

17 個培訓中心

「後50系列」<sup>26</sup>

僱員再培訓局提供跨區服務

中高齡就業計劃<sup>27</sup>

勞工處提供跨區服務

年長求職人士專頁<sup>28</sup>

同上

### 信息交流



固定WIFI熱點位<sup>29</sup>

233 個

長者數碼外展計劃<sup>30</sup>

政府資訊科技總監辦公室跨區舉辦

長者進階數碼培訓計劃<sup>31</sup>

同上

### 社區與健康服務

公立醫院<sup>32</sup>

屬九龍中聯網  
• 香港佛教醫院  
• 東華三院黃大仙醫院  
• 聖母醫院

公立普通科門診診所<sup>33</sup>

6 個  
• 東九龍普通科門診診所  
• 香港佛教醫院普通科門診診所  
• 聖母醫院家庭醫學診所  
• 柏立基普通科門診診所  
• 橫頭磡賽馬會普通科門診診所  
• 伍若瑜普通科門診診所

公立專科門診<sup>34</sup>

7 科 (聖母醫院 香港佛教醫院 東九龍精神科中心)  
耳鼻喉科 婦科 內科 骨科 兒科 精神科 外科

長者健康外展分隊<sup>35</sup>

黃大仙區長者健康外展分隊

長者健康中心<sup>36</sup>

新蒲崗長者健康中心  
(新遞交會員申請的輪候時間請參閱相關網頁)

地區康健中心<sup>37</sup>

黃大仙地區康健中心  
(預計2022年6月底前開始營運)

綜合家居照顧服務隊<sup>38</sup>

6 隊 (8個服務點)

安老院<sup>39</sup>

28 間  
津助安老院 7 間 合約院舍 2 間  
自負盈虧安老院 1 間 私營安老院 18 間

宿位名額<sup>40 a,b</sup>  
(截至31.3.2021)

資助安老院舍服務 1,774 個  
非資助安老院舍服務 2,317 個

長者日間護理中心<sup>41 a,b</sup>

資助 7 間  
自負盈虧 7 間



# 3 長者及年齡友善發展狀況

在「賽馬會齡活城市計劃」下，專業支援團隊在黃大仙區先後進行了基線研究和終期研究\*，評估長者及年齡友善程度。終期研究的結果顯示本區的「長者及年齡友善範疇」得分最高兩項是「交通」、「社會參與」；最低兩項是「公民參與和就業」、「社區與健康服務」。

在過去數年間，黃大仙區區內不同的持份者密切聯繫，並聽取長者就著相關政策的意見。在各有關部門和地區持份者的努力合作之下，多方面的長者及年齡友善服務和措施逐漸加強和改善。以下為八個「長者及年齡友善範疇」的重點成果及有待改善的地方\*\*：

\* 基線研究 (2017年)：共收回576份問卷、聚焦小組參加者共32位

終期研究 (2021年)：共收回624份問卷、聚焦小組參加者共41位

\*\* 綜合評估的建議和近期發展



## 室外空間和建築

### 重點成果

- 於天橋及商場安裝升降機
- 公園數量足夠，例如：鳳德公園、牛池灣公園、蒲崗村道公園、獅子山公園、摩士公園及南蓮園池

### 有待改善

- 部分天橋的升降機經常故障，需要三至五日才能正常使用，例如：彩虹道、爵祿街、大成街街市附近
- 公園內缺乏有蓋的空間及運動設施，建議參考摩士公園設計





## 交通

### 重點成果

- 交通方便，四通八達至區內外地區，  
例如：來回公立醫院的巴士路線便捷
- 巴士有斜台方便輪椅使用者上落

### 有待改善

- 部分巴士路線班次不穩定，例如：2F往慈雲山
- 交通燈轉燈太快，行人過馬路時間不足，例如：  
黃大仙港鐵站C2出口外正德街馬路



## 房屋

### 重點成果

- 於舊樓安裝升降機，例如：彩虹邨金漢樓、  
金華樓及金碧樓
- 公共屋邨內有充足的綠化空間及休憩設施，  
令街坊可於有蓋空間與鄰里及朋友聚會

### 有待改善

- 住宅樓宇日久失修，大廈外牆及屋內油漆  
剝落，並有漏水問題
- 缺乏支援長者住戶進行家居翻新和維修工作



## 社會參與

### 重點成果

- 區內志願機構提供不同類型的興趣班及  
社交活動供長者參與

### 有待改善

- 增加對區內社會孤立及隱蔽長者的外展服務



(攝於疫情前)



## 尊重和社會包容

### 重點成果

- 區內服務人員態度良好，例如：巴士司機會協助長者上落，彩虹邨的保安員具責任心，樂於助人及待人有禮
- 鄰里關係良好，例如：鄰居會於長者生病時協助購物，長者會將後備鑰匙交予鄰居供緊急之用

### 有待改善

- 居民之間會因不同文化背景而導致誤解
- 區內缺乏跨代及文化共融的活動



(攝於疫情前)



## 公民參與和就業

### 重點成果

- 區內提供不同的義務工作機會供選擇，例如：家訪、派信、陪診及聯絡中心會員等
- 區內有不同平台供長者發聲及提出意見，例如：政治團體舉辦的地區會議

### 有待改善

- 區內缺乏長者就業的機會





## 信息交流

### 重點成果

- 可於長者中心獲取有用資訊信息，例如：通訊、月會及與社工溝通

### 有待改善

- 區內缺乏中央系統發放服務訊息
- 部分活動需要長者親身到中心或所屬團體報名，相對不太便利



## 社區與健康服務

### 重點成果

- 有可負擔的公共醫療服務供選擇
- 長者可以利用醫療券選用不同私家診所

### 有待改善

- 普通科門診輪候時間長
- 區內的銀行服務不足，例如：數間彩虹邨的銀行停止營業，並以港鐵站內的自動櫃員機取代，而自動櫃員機的輪候人數眾多，對行動不便人士較不便利



# 4 實務智慧

## 活動案例

「賽馬會齡活城市計劃」在過去透過地區機構和大學老年學研究單位的努力，曾舉辦多項活動以提升區內長者及年齡友善程度。以下是從個別活動經驗中歸納出的實務智慧，期望繼續推行同類活動時可作參考。

### 賽馬會齡活城市計劃- 愛同行·「區樂步」

香港聖公會黃大仙  
長者綜合服務中心 主辦



(攝於疫情前)

### 活動簡介

#### 主題範疇

- 尊重和社會包容
- 社區與健康服務
- 社會參與

#### 活動目標

讓長者及社區之間彼此連結，提高長者的社區參與，同時保持適量運動，調整心靈。此外亦著重提升對長者的接納、尊重及包容，提供平台讓不同年齡層彼此連結，促進跨代共融。

#### 活動對象

- 長者
- 護老者
- 在職人士
- 家庭主婦

#### 活動方法和形式

##### 「樂步團長」培訓計劃

培訓「樂步團長」，在社區推動健步運動，步行是較適合長者的運動，由受訓的「健步大使」陪伴指導，讓長者安全又適量地進行運動。

##### 「樂行者」

「樂行者」由「樂步團長」陪同參與，在黃大仙指定公園作健步行運動，並透過手機應用程式「區樂步」獲得資訊。

##### 「愛同行大使」培訓

鼓勵社區人士透過手機應用程式「區樂步」與長者同行鄰近公園，完成指定任務，以動態及具目標的行動，讓不同年齡層的社區人士與長者接觸，建立關係，比單純探訪更能增強長者正面經驗。

##### 「正念同行」導師培訓

由心理學家設計及執行4堂培訓，包括「明陣」的起源及理論、使用及帶領的技巧。受訓導師需要在協辦單位內帶領長者進行「明陣」。

## 「正念同行」

透過明陣調節身心，練習平靜心靈的方法，讓行動能力較弱或帶有負面情緒的長者安靜心靈，思考人生，回顧及反省生活的意義。

## 「健步同行」頒獎禮

- 發佈計劃成效：介紹「健步同行」的計劃及成效，藉著健步運動，增加社區裡不同年齡層的交流，並促進社區共融，增強居民與社區的連結
- 宣傳「長者及年齡友善社區」：邀請主禮嘉賓及不同的持份者分享相關概念，透過展板介紹，加強社區人士的認識
- 延續計劃：介紹及推廣「健步同行」手機應用程式－「區樂步」並作示範，讓更多長者與護老者可自行運用

## 與持分者的協作

透過招募及培訓社區人士成為團長及大使，與長者一同參與運動，加強彼此的連繫。

## 媒體運用

- 透過手機應用程式「區樂步」，於每個公園按地理環境及設施，設立不同的互動任務，長者及「愛同行大使」進行互動遊戲，累積分數，在計劃完結時進行嘉許。另外，手機應用程式加入計步功能，統計參加者步行量
- 透過社交平台宣傳計劃及招募「樂步團長」及「正念同行」導師



## 評估方法

### 問卷調查

- 「樂步團長」培訓、「樂步行」、「正念同行」導師培訓、「正念同行」前測及後測問卷
- 「健步同行」頒獎禮 - 一次性問卷
- 評估範圍包括：社群意識、長者及年齡友善八大範疇、對長者的印象及評價、生活質素、對賽馬會齡活城市計劃的認識、計劃滿意度、參與宣傳長者及年齡友善活動的意願等



## 聚焦小組

- 以深入了解參加者對計劃的看法及意見



## 所遇困難及解決方法



在新型冠狀病毒病疫情下，計劃的大部分活動及宣傳推廣都受到影響。

受影響的活動改以網上形式進行，加入與參加者互動的元素。而在疫情相對穩定時，活動則以實體形式進行，活動人數相對調整。



## 活動成果



- 計劃讓參加者直接受惠，也透過網上平台及「區樂步」應用程式發放，持續傳遞長者及年齡友善的訊息



- 參加者的平衡能力和步行能力有所改善，而且可以在活動中結識新朋友和增強社交網絡，可以提升他們參與運動的動力，將學到的運動教學及正念練習運用到日常生活中



- 計劃透過培訓55至65歲的社區人士成為團長及導師，與長者同行，可以帶動人與社區的互動，建立社交網絡。透過接受培訓及服務長者，獲得成就感

# 地區參與

除了相關機構作為主導之外，區內一些長者亦可以透過不同平台，由下而上倡議和直接策動，建設長者及年齡友善的環境。以下簡介本區部份長者平台，希望鼓勵更多不同持份者支持和參與。



## 黃大仙長者友善關注組

### 背景

兩間長者綜合服務中心於2016年起開始成立長者友善關注組，推動區內長者及年齡友善社區的發展及事務，提升長者對社區的參與。

### 參與機構

香港聖公會竹園馬田法政牧師長者綜合服務中心  
香港聖公會黃大仙長者綜合服務中心

### 成員身份和組織架構

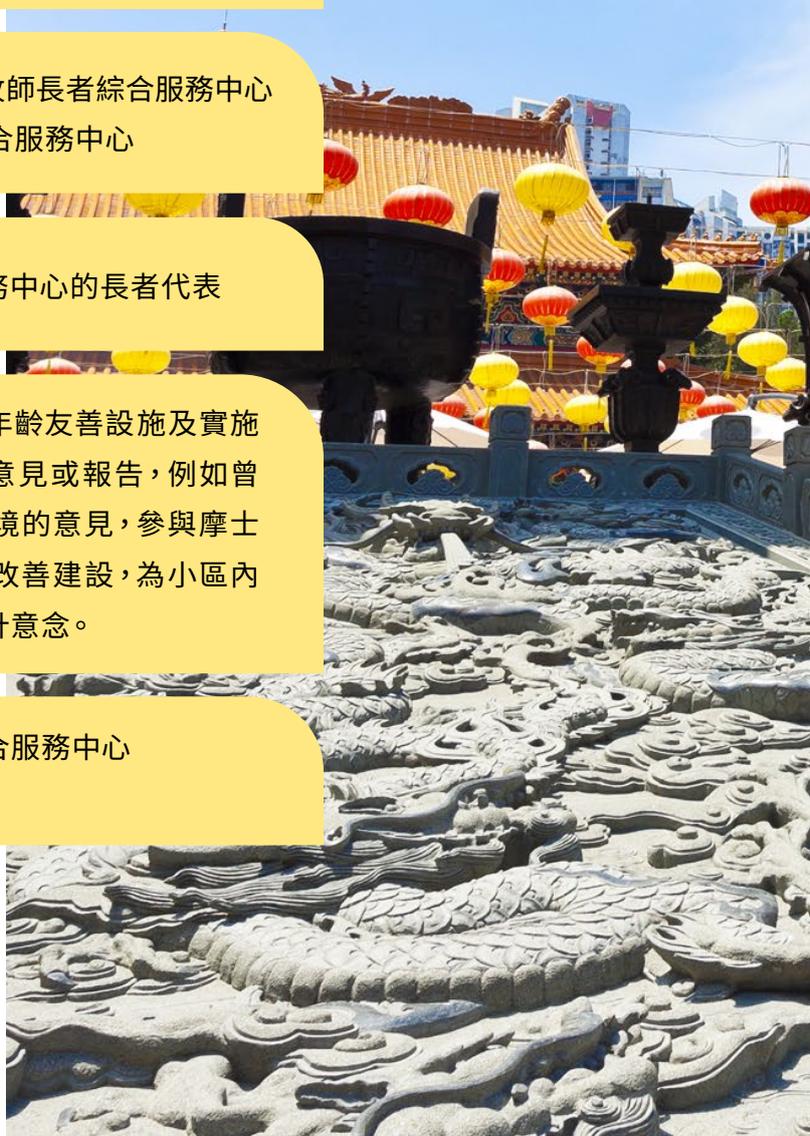
成員包括兩間長者綜合服務中心的長者代表

### 參與促進長者友善事務紀錄

關注組考察區內的長者及年齡友善設施及實施情況，向相關持份者提供意見或報告，例如曾約見區議員反映對社區環境的意見，參與摩士公園長者及年齡友善環境改善建設，為小區內的枱及椅子等設施提供設計意念。

### 聯絡方法

香港聖公會黃大仙長者綜合服務中心  
電話：2352 3082



# 5 地區需要和前景

## 改善建議

由於長者人口特徵和環境不斷變化，我們應對區內的長者及年齡友善需要作出持續評估和關注。「賽馬會齡活城市計劃」根據評估對每區建議一些跟進行動，以下基於這些建議和近期發展，再提出一些較為急切或可行的事項，希望引起有關方面的關注。

### 殷切需要

#### 關注長者在區內活動的安全和可達程度

- 數個多人來往的行人天橋，例如橫跨彩虹道、爵祿街的行人天橋，以及通往大成街市行人天橋的升降機經常出故障，限制了長者和傷健人士的活動能力
- 交通燈行人過路時間未能配合長者需要，造成不便和危險
- 部份地點需要無障礙通道，方便長者和輪椅使用者出入

### 建議行動

- 加長交通燈的行人過路時間，尤其在港鐵黃大仙站C2出口的正德街過馬路位置
- 在商場和港鐵站出口附近增設電梯和天橋讓長者安全地橫過馬路
- 在屋邨每座入口裝設斜板，成為無障礙通道，以便長者和輪椅使用者出入



交通燈行人過路時間未能配合長者需要



增加黃大仙區內的行人天橋

### 改善舊樓長者住戶的出入及家居條件

- 黃大仙的大部份住戶雖然居住公共屋邨或屋苑式住宅，但仍有部份住在舊式或沒有電梯的唐樓(例如：新蒲崗)，當中長者住戶除了出入不便之外亦面對維修問題，沒有足夠知識和負擔能力自行處理
- 透過家居維修支援服務，如市區重建局社區計劃，為區內有需要的長者提供家居維修服務；並由中介機構協助宣傳和申請



有需要長者缺乏所需的支援

### 維持長者可以獲得服務信息及與社區連繫

- 隱閉或獨居、非長者中心會員及居住在私人樓宇的長者較難獲得適時而準確的生活和服務信息，而缺乏所需的支援
- 將有關地區資訊或長者信息的小冊子分發到住戶郵箱
- 設立中央平台，提供所有與長者相關的信息，例如健康講座、政策轉變、社交活動等資訊



護老者亦較缺乏所需的支援

### 舒緩長者輪候公共醫療服務的辛勞

- 區內居民對欠缺急症室服務表示遺憾，長者對於輪候普通科門診亦感難受。一些長者最早在凌晨便起床在中心外排隊，輪候的位置通常都沒有遮蓋物或座椅

- 將急症室服務延伸至至少一間黃大仙區內現有的醫院
- 提升醫療服務電話預約系統，或提供足夠的醫療預約輔助服務



區內較欠缺急症室服務



長者需在沒有遮蓋的門外排隊



# 未來展望

綜合上述分析和參考近期資料，黃大仙區的長者及年齡友善發展前景如下：

- 黃大仙區內65歲以上之人口逾八萬人，佔地區人口比例19.5%，是全港18區之冠。另一方面，獨居和雙老住戶人口超逾25,600人，而貧窮率和長者撫養率亦偏高，所以弱勢社群需要持續支援。
- 隨著長者人口增長，長者服務會更加供不應求，例如社區照顧及醫療服務輪候時間會更長，區內的長者及年齡友善服務及措施需提升及增加，以回應長者的需要。
- 黃大仙區一些寮屋區，例如：牛池灣村和竹園村將於數年後改建為公營房屋為主的社區。這除了需要照顧受清拆的住戶外，政府承諾提供合適的「政府、機構或社區」設施，以滿足未來發展帶來的新增人口及地區需求。一些長者、教育、醫療、康樂及交通運輸設施將會增加。



# 6 有用資源



齡活港

Age-friendly Port

[www.jcafc-port.hk](http://www.jcafc-port.hk)



「齡活港」是由香港賽馬會慈善信託基金策劃及捐助的「賽馬會齡活城市計劃」建立的網上資源平台，為長者、社區人士和不同持份者提供各種與長者及年齡友善城市相關的有用資源，促進跨界別協作，推動建構香港成為適合不同年齡人士生活的「齡活城市」。

「齡活港」提供不同主題和各種類型(如小冊子、指南、短片、文章、流動應用程式等)的有用資源，包括：



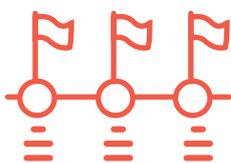
研究成果



地區概況



長者及年齡友善  
城市概念



香港長者及年齡友善城市  
發展的重要里程碑



香港及不同國家/城市  
的良好案例

歡迎各界到訪資源平台瀏覽內容及參閱所需資料。



# 參考資料來源

附註編號	資料來源 (資料來源及相關網頁)
1, 2, 3, 4	政府統計處 <a href="#">按區議會分區劃分的人口及住戶統計資料 2020</a> (1-表5 2-表1 3-表4 4-表10A)
5	政府統計處 <a href="#">按區議會分區劃分的人口及住戶統計資料 2020</a> (表5 - 計算65歲及以上人口數目與每千名15至64歲人口相對的比率)
6	房屋委員會 <a href="#">公共租住房屋人口及住戶報告 2021年6月</a>
7	社會福利署 <a href="#">地區資訊</a> (參閱地區概覽內之地區福利需要社會指標)
8	政府統計處 <a href="#">2019年香港貧窮情況報告</a> (第72, 97-114頁)
9, 10, 11	康樂及文化事務署 <a href="#">公園</a> <a href="#">緩跑徑 / 健身徑</a> <a href="#">長者健身園地</a>
12	堅毅忍者·障殘人士國際互助協會有限公司 <a href="#">地區及公共設施</a>
13	港鐵公司 <a href="#">主頁</a>
14	運輸署 <a href="#">2021 - 2022 各區巴士路線計劃諮詢文件</a>
15	香港房委會 <a href="#">尋找屋邨</a>
16	香港房屋協會 <a href="#">出租屋邨</a>
17, 18, 19	社會福利署 <a href="#">長者地區中心</a> <a href="#">長者鄰舍中心</a> <a href="#">長者活動中心 (非政府資助)</a>
20, 21, 22	康樂及文化事務署 <a href="#">體育館</a> <a href="#">泳池</a> <a href="#">公共圖書館</a>
23	長者學苑 <a href="#">長者學苑在(各區)中小學</a> <a href="#">長者學苑在專上院校</a>
24	香港郵政 <a href="#">郵政局</a>
25, 26	僱員再培訓局 <a href="#">培訓中心地區</a> <a href="#">後50系列</a>
27, 28	勞工處 <a href="#">中高齡就業計劃</a> <a href="#">年長求職人士專頁</a>
29, 30, 31	資訊科技辦公室 <a href="#">固定WIFI熱點位置</a> <a href="#">長者數碼外展計劃</a> <a href="#">長者進階數碼培訓計劃</a>
32, 33, 34	醫管局 <a href="#">公立醫院聯網</a> <a href="#">普通科門診診所</a> <a href="#">專科門診</a> (由二零一九年十二月開始, 病人可以透過智能電話流動應用程式「HA Go」內的「預約通」預約專科新症)
35, 36, 37, 37a	衛生署 <a href="#">長者健康外展分隊</a> <a href="#">長者健康中心</a> <a href="#">地區康健中心</a> <a href="#">地區康健站</a>
38, 39, 40a	社會福利署 <a href="#">綜合家居照顧服務隊</a> <a href="#">安老院</a> <a href="#">資助安老院舍服務</a>
40, 41a, 41b	<a href="#">非資助安老院舍服務</a> <a href="#">資助長者日間護理中心</a> <a href="#">自負盈虧日間護理中心</a>
42	關護長者協會 <a href="#">銀鈴護士站</a>



# 賽馬會齡活城市計劃

## 長者及年齡友善地區概況



賽馬會齡活城市  
Jockey Club Age-friendly City

www.jcafc.hk info@jcafc.hk

策劃及捐助



香港賽馬會慈善信託基金

計劃夥伴



香港中文大學  
The Chinese University of Hong Kong



香港大學  
THE UNIVERSITY OF HONG KONG



Lingnan 嶺南大學  
University 香港 Hong Kong



THE HONG KONG  
POLYTECHNIC UNIVERSITY  
香港理工大學



香港中文大學  
賽馬會老年學研究所  
CUHK Jockey Club Institute of Ageing



SAU PD CENTRE ON AGEING, HKU  
香港大學賽馬會老年研究中心



亞太老年學研究中心  
Asia-Pacific Institute  
of Ageing Studies



Institute of  
Active Ageing  
活齡學院

### 版權及免責聲明

本刊物之版權屬香港賽馬會。歡迎複製本刊物之內容作非商業用途，但須註明資料來自本刊物。

本刊物的內容，包括由「賽馬會齡活城市計劃」產生和所引述第三方的資料均具時效性，香港賽馬會並不保證資料是否全面、準確，或為最新之數據，資料僅供參考。

2021年12月出版