

賽馬會齡活城市計劃

長者及年齡友善地區概況



南區



賽馬會齡活城市
Jockey Club Age-friendly City

策劃及捐助



香港賽馬會慈善信託基金

製作



THE HONG KONG
POLYTECHNIC UNIVERSITY
香港理工大學

Institute of
Active Ageing
活齡學院

前言

為應對本港人口老化帶來的挑戰和機遇，「賽馬會齡活城市計劃」由2015年開始推行，在四間本地大學老年學研究單位的專業支援團隊和社區不同持份者的共同努力下，積極推動「齡活」概念，提升公眾對長者及年齡友善城市的認識，一起建構「齡活城市」，讓香港成為適合不同年齡人士生活的地方。此《長者及年齡友善地區概況》系列涵蓋全港十八區，目的是分享「賽馬會齡活城市計劃」的研究結果、實踐經驗、各區的關注點及相關建議，並附以地區有用資訊，供不同持份者參考和使用，鼓勵社區參與，持續建設長者及年齡友善環境。

《長者及年齡友善地區概況》系列得以編製完成，實有賴計劃下各大學專業支援團隊提供寶貴資料，不同機構和團體提供相關圖片，並由香港理工大學團隊加以整理。因時間環境不斷改變，使用資料時仍需更新以作準確理解。

香港理工大學「賽馬會齡活城市計劃」專業支援團隊



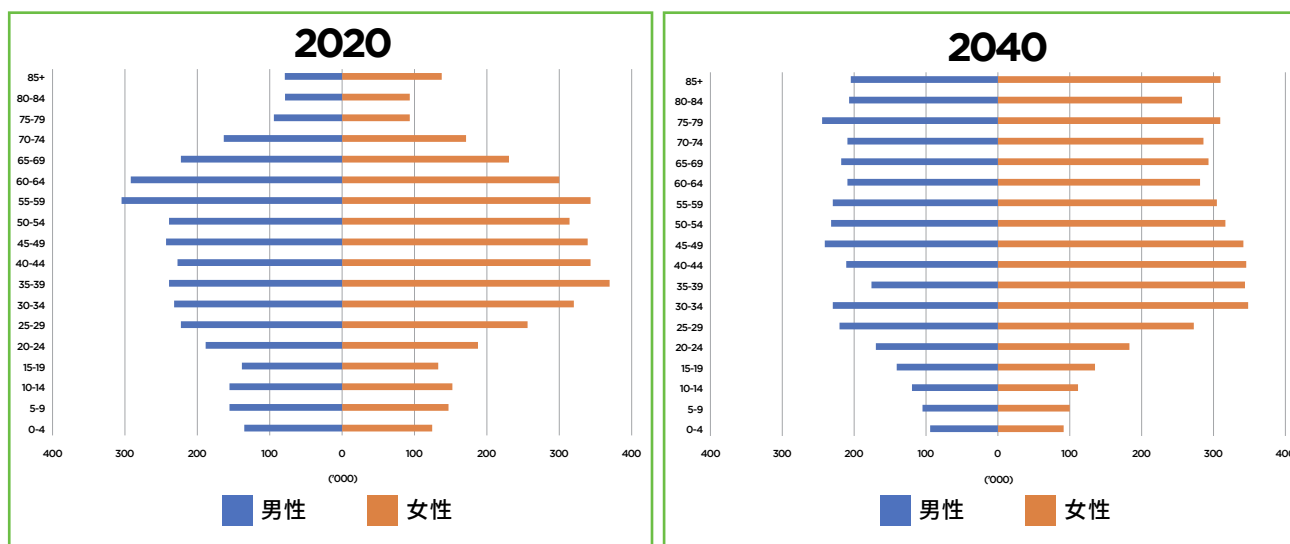
目錄

1	賽馬會齡活城市計劃	P.2
2	地區背景及特色	P.4
	人口特徵	
	長者及年齡友善社區設施	
3	長者及年齡友善發展狀況	P.7
4	實務智慧	P.11
	活動案例	
	地區參與	
5	地區需要和前景	P.16
	改善建議	
	未來展望	
6	有用資源	P.20



1 賽馬會齡活城市計劃

香港的人口正在老化，預計未來的情況將愈趨明顯。人口老化是由於預期壽命延長及生育率下降所致，根據由政府統計處發表的《香港人口推算2020-2069》，預計隨著長者人口比例增加，年輕人口比例下降，到2040年香港的人口金字塔將會出現倒三角形。



為應對人口老化帶來的挑戰和機遇，香港賽馬會慈善信託基金聯同本地四間老年學研究單位於2015年起推行「賽馬會齡活城市計劃」，以地區為本和由下而上的模式，推動香港成為適合不同年齡人士生活的「齡活城市」。

計劃目標



評估社區的長者及年齡友善程度，在社區推動「齡活城市」的風氣



建立地區可以持續提升長者及年齡友善程度的框架



推動「齡活」概念，加深公眾對長者及年齡友善城市的認識，並鼓勵社區參與，共同建構「齡活城市」

計劃主要概念

世界衛生組織於 2005 年開展「全球長者及年齡友善城市建設計劃」，並確認了在城市環境中促進積極和健康晚年的主要元素，涵蓋八個範疇。「賽馬會齡活城市計劃」亦以此框架為基礎，在本港建構長者及年齡友善城市。



全方位地區支援計劃

本地四間老年學研究單位的專業支援團隊分別於全港 18 區進行基線研究，檢視各區的長者及年齡友善程度，並與區議會及其他地區持份者合作，為各區制訂為期三年的行動方案，此外還招募和培訓「齡活大使」，並支援非政府機構推行地區計劃。

團隊名稱	支援地區
香港中文大學賽馬會老年學研究所	葵青、北區、西貢、沙田、大埔
香港大學秀圃老年研究中心	中西區、東區、南區、灣仔、黃大仙
嶺南大學亞太老年學研究中心	離島、荃灣、屯門、元朗
香港理工大學活齡學院	九龍城、觀塘、深水埗、油尖旺

計劃至今成效

18區

完成基線研究及終期研究
三年地區行動方案已分別獲區議會認可
已加入世界衛生組織「全球長者及年齡友善城市及社區網絡」

140 個地區計劃由超過
70 間非政府組織及大學舉行

180 間私人及公營機構
承諾推行長者及年齡友善措施

2,500 名
「齡活大使」已接受培訓

114,600 人
直接受惠於地區計劃

3,346,000 人
參與不同的宣傳及公眾教育活動

2 地區背景及特色

南區佔整個港島差不多一半面積，範圍由東面的石澳至西面的薄扶林，其中包括郊野地區、水塘、漁船避風塘、工商業大廈群，標誌高科技的數碼港，和不同密度的住宅區。人口分佈方面，接近八成居民集中在香港仔及以西，而黃竹坑至赤柱及石澳則佔兩成。此外，南區保留著不少自然景色和傳統文物，例如：山徑和海灣、香港仔漁市場、石澳和鶴咀村古蹟，加上海洋公園，所以吸引大量遊客到訪。近年南區實施了多項大型項目以提升居民的生活質素和地區功能，其中包括開通港鐵南港島線，和2020年施政報告提出的「躍動港島南」計劃，期望可以進一步改善整體的配套設施和城市環境。

人口特徵 (參考資料來源載於封底內頁)



總人口¹

260,800

65歲及以上

46,900

(佔本區人口18%)



住戶數目²

87,300



住戶每月入息中位數³

\$31,500 (港元)

(全港 \$27,000)



勞動人口參與率⁴
(不包括外籍家庭傭工)

整體

59.3%

(全港 57.4%)

55歲及以上

36.8%

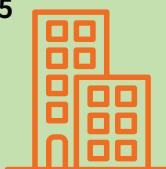
(全港 34.1%)



65歲及以上長者撫養比率⁵

256

(全港 251)



房委會公共租住房屋住戶⁶

26,544

(佔本區住戶28%)



65歲或以上長者住戶⁷

獨老戶 **5,600**

雙老戶 **4,300**



貧窮情況⁸ (恆常現金政策介入後)

貧窮住戶 **12,800**

貧窮人口 **28,200**

貧窮率 **11.8%** (全港15.8%)

長者及年齡友善社區設施 (參考資料來源載於封底內頁)

長者及年齡友善範疇	設施 / 服務	數據 / 資料
室外空間和建築 	康文署大型公園 ⁹	沒有
	緩跑徑 / 健身徑 ¹⁰	6 個
	長者健身園地 ¹¹	16 個
	無障礙設施 ¹²	共有167處公共設施設有無障礙設施
交通 	港鐵綫 ¹³	港島南綫：海洋公園站 黃竹坑站 利東站 海怡半島站
	巴士路線 ¹⁴	2021 - 2022 年度南區巴士路線計劃
房屋 	公共屋邨 ¹⁵	9 個 房委會 8 個 房屋協會 1 個
	公共屋邨單位 ^{6,16}	共有 26,544 個 房委會 25,400 個 房屋協會 1,144 個
社會參與  	長者地區中心 ¹⁷	2 個
	長者鄰舍中心 ¹⁸	8 個
	長者活動中心 ¹⁹ (非政府資助的長者服務單位)	1 個
	體育館 ²⁰	6 個 香港仔 香港仔網球及壁球中心 鴨脷洲 赤柱 黃竹坑 漁光道
	公眾游泳池 ²¹	1 個 黃竹坑
	公共圖書館 ²²	固定圖書館 4 個 香港仔 鴨脷洲 薄扶林 赤柱 流動圖書館 5 處 鴨脷洲邨 利東邨 石澳泳灘 海怡半島 田灣邨

尊重和社會包容

長者學苑²³

9 個單位位於中小學

郵政局²⁴ (提供繳費和
長者提款等多類服務)

8 個

香港仔 鴨脷洲 數碼港 利東
薄扶林 淺水灣 赤柱 華富

公民參與和就業

僱員再培訓²⁵

5 個培訓中心

「後50系列」²⁶

僱員再培訓局提供跨區服務

中高齡就業計劃²⁷

勞工處提供跨區服務

年長求職人士專頁²⁸

同上

信息交流

固定WIFI熱點位²⁹

289 個

長者數碼外展計劃³⁰

政府資訊科技總監辦公室跨區舉辦

長者進階數碼培訓計劃³¹

同上

社區與健康服務

公立醫院³²

港島東聯網

• 黃竹坑醫院 • 春磡角慈氏護養院

港島西聯網

• 瑪麗醫院 • 葛量洪醫院

• 東華三院馮堯敬醫院

• 大口環根德公爵夫人兒童醫院

公立普通科門診診所³³

3 個

• 香港仔賽馬會普通科門診診所

• 鴨脷洲普通科門診診所

• 赤柱普通科門診診所

公立專科門診³⁴

14 科

(瑪麗醫院 葛量洪醫院)

大口環根德公爵夫人兒童醫院)

麻醉科 心胸外科 臨床腫瘤科 耳鼻喉科

眼科 婦科 內科 神經外科 產科

矯形及創傷外科 (骨科) 兒科

紓緩醫學科 精神科 外科

衛生署長者健康外展分隊³⁵

南區長者健康外展分隊

長者健康中心³⁶

香港仔長者健康中心

(新遞交會員申請的輪候時間請參閱相關網頁)

綜合家居照顧服務隊³⁸

2 隊 (4個服務點)

安老院³⁹

39 間

津助安老院 10 間

自負盈虧安老院 3 間 私營安老院 26 間

宿位名額^{40 a,b}

資助安老院舍服務 2,002 個

(截至31.3.2021)

非資助安老院舍服務 2,089 個

長者日間護理中心^{41 a,b}

資助 2 間

自負盈虧 3 間



3 長者及年齡友善發展狀況

在「賽馬會齡活城市計劃」下，專業支援團隊在南區先後進行了基線研究和終期研究*，評估長者及年齡友善程度。終期研究的結果顯示本區的「長者及年齡友善範疇」得分最高兩項是「社會參與」、「尊重和社會包容」；最低兩項是「房屋」、「社區與健康服務」。

在過去數年間，南區區內不同的持份者密切聯繫，並聽取長者就著相關政策的意見。在各有關部門和地區持份者的努力合作之下，多方面的長者及年齡友善服務和措施逐漸加強和改善。以下為八個「長者及年齡友善範疇」的重點成果及有待改善的地方**：

* 基線研究 (2017年)：共收回710份問卷、聚焦小組參加者共40位

終期研究 (2021年)：共收回523份問卷、聚焦小組參加者共42位

** 綜合評估的建議和近期發展



室外空間和建築

重點成果

- 街坊表示街道環境得到改善，例如：安裝了街燈、扶手等設施，讓長者更加安心在街上行走

有待改善

- 環境衛生問題未能完全解決，例如香港仔街市地上常常有積水，令居民每次經過都擔心滑倒
- 很多機構都建設在山上，行動不便的長者較難到達機構使用設施。例如：香港仔賽馬會診所





交通

重點成果

- 港鐵南港島綫讓居民更方便到達不同的地方，大大縮短了交通時間

有待改善

- 部分主要巴士路線班次縮減，影響長者的日常活動，例如：覆診
- 汽車違泊的情況嚴重，導致交通擠塞，例如：石排灣道



房屋

重點成果

- 有長者表示在屋邨附近都設有升降機、扶手裝置等，方便他們使用，例如：華富邨連接到華貴邨的升降機

有待改善

- 有長者表示部分「租者置其屋計劃」的業主與公屋租客因物業範圍內的翻新及維修產生磨擦，導致工程拖延





社會參與

重點成果

- 區內有不同類型的活動，促進長者的社會參與，
例如：「樂齡兵團」好鄰里關愛計劃

有待改善

- 有些區域沒有社區中心，令居民要跨區到其他中心參加興趣班，例如：石澳的居民會到筲箕灣的社區中心參加活動



(攝於疫情前)



尊重和社會包容

重點成果

- 長者表示大部分人都會讓座和主動幫助有需要的人

有待改善

- 年輕人撞到長者不會道歉，以及看到長者未行到升降機時，故意快速按掣關門
- 長者與年輕人的關係疏離，區內很多年輕人只顧玩手机，甚少與其他人交流



公民參與和就業

重點成果

- 長者表示社區中心和其他組織提供了足夠的參與義工機會給區內的居民
- 長者表示區內有足夠的公民參與機會

有待改善

- 長者表示區內幾乎沒有提供予長者的工作機會



(攝於疫情前)



信息交流

重點成果

- 長者中心的會員和活動參加者容易透過機構獲得社區和服務資訊

有待改善

- 部分地方的交通資訊不足。例如：有赤柱的居民表示，車站沒有顯示候車時間，等很久也沒有車



社區與健康服務

重點成果

- 有長者讚賞區內有不同的醫療選擇，例如：賽馬會普通科門診診所、鴨脷洲診所等等

有待改善

- 居於赤柱及石澳的長者表示，他們缺乏醫療服務的選擇
- 居民表示區內的社區設施和服務不足，例如：赤柱及石澳地區的長者院舍照顧服務和街市、華富邨及利東邨的銀行服務等



4 實務智慧

活動案例

「賽馬會齡活城市計劃」在過去透過地區機構和大學老年學研究單位的努力，曾舉辦多項活動以提升區內長者及年齡友善程度。以下是從個別活動經驗中歸納出的實務智慧，期望繼續推行同類活動時可作參考。

賽馬會齡活城市計劃 - 「齡的突破II」社區教育計劃

香港仔坊會社會服務
賽馬會黃志強長者地區中心 主辦



(攝於疫情前)

活動簡介

主題範疇

- 信息交流
- 社區與健康服務

活動目標

- 信息交流
 - 提升南區長者應用資訊科技能力，使其可自主獲取所需資訊；
 - 不同渠道發佈南區安老及健康服務信息，使長者及區內人士獲得更多相關資訊
- 社區與健康服務
 - 提升長者使用醫療服務電話預約系統能力

活動對象

區內長者

活動方法和形式

為回應南區長者表達「長者中心外的資訊傳遞較差，特別是獨居長者難以獲得資訊」，以及「未有善用地區上現有的科技發佈資訊」的不足，提供以下活動：

資訊科技訓練

- 訓練內容包括基本程式操作、瀏覽及搜尋互聯網、使用社交媒體及健康服務應用程式等
- 透過訓練工作坊，向參加者講解長者及年齡友善的概念，以及「賽馬會齡活城市計劃」相關資訊。工作坊中亦會解釋「信息交流」對長者及年齡友善社區的重要性，提高參與者在日常生活中對相關範疇的關注

社區宣傳教育

- 在南區多個地點，如鴨脷洲、石排灣、田灣及赤柱等分區，設置互動遊戲街站，向大眾介紹「賽馬會齡活城市計劃」、長者友善概念、南區安老及健康服務資源和健康資訊、以及派發資訊小冊子，供長者及社區人士索閱
- 到戶派發安老資源單張，將資訊帶至不便出門的長者，同時亦喚起區內人士對長者的關注

培訓齡活大使

- 招募大使接受資訊科技和短片拍攝訓練，協助推行互動遊戲街站、製作資訊小冊子與單張、夥拍攝製團隊一起製作長者議題短片

與持份者的協作

- 連繫南區其他長者中心，宣傳及推廣資訊科技訓練班和社區宣傳教育活動

媒體運用

- 在網上媒體如YouTube及Facebook發佈短片，令南區以至香港的普羅市民認識有關社區資訊，關注齡活大使對南區相關服務期望；並消除對長者「數碼文盲」的負面觀念



評估方法

問卷調查

評估範圍 - 社群意識、長者及年齡友善八大範疇、對老年人的印象及評價、生活質素、對賽馬會齡活城市計劃的認識、計劃滿意度、參與宣傳長者及年齡友善活動的意願等

前測及後測問卷 - 資訊科技訓練工作坊、齡活大使

一次性問卷 - 互動遊戲街站



聚焦小組

深入了解參加者對計劃的看法及意見



(攝於疫情前)

遇到的困難及解決方法



在疫情下，計劃部份活動受到影響。

受影響的活動形式及宣傳策略有所調整，例如改以網上形式進行或透過社交網絡及派發單張至區內長者。



活動成果



- 齡活大使表示可以在計劃中有新嘗試，學習新事物及全程參與拍攝微電影，包括負責燈光、編輯和拍攝等，從而獲得滿足感和信心。在過程中，導師給予適當的指導及鼓勵，讓參加者更投入學習及敢於面對挑戰。參加者可以與其他人交流，建立良好關係，討論如何將他們所關心的長者議題以短片形式展現及引起大眾的關注



(攝於疫情前)



- 計劃有助加強區內長者使用資訊科技的能力。參加者可以透過計劃學習電腦及智能手機的應用，例如：預約醫療服務、搜索公共交通信息、使用地圖和社交媒體等。參加者認為學到的知識及技巧非常實用，他們可以善用智能電話，在日常生活中獲得更多資訊，讓生活變得更加便捷。訓練工作坊安排了義工從旁協助參加者，有助參加者掌握有關技巧

地區參與

除了相關機構作為主導之外，區內一些長者亦可以透過不同平台，由下而上地直接倡議和策動建設長者及年齡友善的環境。以下簡介本區部份長者平台，希望鼓勵更多不同持份者支持和參與。

南區長者友善安全社區小組

背景

南區長者友善安全社區小組，響應世界衛生組織呼籲，於2009年8月成立。由南區12所安老服務單位及1個居民組織組成。每年與南區各界持份者合作，致力於南區推廣「長者友善社區」概念。

參與機構

香港仔坊會社會服務

- 賽馬會黃志強長者地區中心
- 南區長者地區中心
- 林應和長者鄰舍中心
- 方王換娣長者鄰舍中心
- 南區長者綜合服務處

明愛香港仔長者中心

基督教宣道會利福長者鄰舍中心

香港傷健協會 赤柱石澳長者鄰舍中心

中華基督教禮賢會香港區會萬隸甫夫人
長者鄰舍中心

救世軍華富長者中心

東華三院王少清長者中心

漁光網絡互助社

鄰舍輔導會利東鄰里康齡中心

成員身份和 組織架構

成員來自機構的長者代表

參與促進長者 友善事務方式 和紀錄

2017-2018南區長者友善安全社區計劃-南區長者夢想的瑪麗醫院

- 透過南區長者友善大使接受訓練，內容包括：考察及參考多區長者友善輔助醫療設施，綜合出15項建議。再透過網頁投票收集南區長者對建議的意向，將投票結果向瑪麗醫院及社區持份者反映，推動南區建設長者友善醫院

2018-2019南區樂齡人士義務參與因素

- 本小組於2012年曾探討香港之「有賞義工制度」，希望釋放更多年輕長者的力量，回饋社區，小組試把有關制度於南區長者中心推動發展，並以「南區樂齡人士義務參與因素」為2018-2019主題。南區長者友善大使參考香港及外國案例及自身參與義務工作之經驗，綜合出14項建議。再透過網頁投票收集南區樂齡人士對該建議的意向；將投票結果向社區持份者反映，以提升南區樂齡人士的義務參與程度

2019-2020南區長者眼中的「十年有成」選舉

- 小組在2019年踏入十週年，回顧過往十年議題的進展，包括公眾座椅、候車處、戶外運動設施等；並於區內舉行「南區長者眼中的『十年有成』選舉」。讓區內坊眾對長者友善概念有更多認識，並選出最喜歡的南區長者友善設施；將投票結果向南區區議會及社區持份者反映，推動南區攜手成為友善社區
- 另外，小組就以下議題撰寫報告書：認知障礙症友善社區、長者友善家居設施、南區街市設施、南區專線小巴服務及候車設施、南區屋苑休閒設施與通道及香港仔海濱公園的長者戶外運動設施

聯絡方法

香港仔坊會社會服務賽馬會黃志強長者地區中心 電話: 3550 5520

5 地區需要和前景

改善建議

由於長者人口特徵和環境不斷變化，我們應對區內的長者及年齡友善需要作出持續評估和關注。「賽馬會齡活城市計劃」根據評估對每區建議一些跟進行動，以下基於這些建議和近期發展，再提出一些較為急切或可行的事項，希望引起有關方面的關注。

殷切需要

改善在人流密集地點和山坡住宅區的易行程度，方便長者日常生活

- 鴨脷洲邨街市及香港仔街市進行活化後，有望改善潮濕和衛生問題，但仍須設法保持良好狀態，以減低長者滑倒和碰撞風險
- 漁光邨、石排灣邨和田灣邨位於山坡，雖然設有升降機來往平地市集，但仍與各座有一定距離，加上一些街道的不平坦，增加長者外出的憂慮

建議行動

- 對於正在翻新的香港仔街市和已經重開的鴨脷洲邨街市，必須制訂定期的清理和檢查措施
- 研究增設輔助上落斜坡的設施或穿梭交通工具
- 要求路政署改善以磚塊鋪設行人路面的方法和效果，減少街道的不平坦，和提高坡道的防滑性



鴨脷洲邨街市活化後情況

殷切需要

推廣和善用來往公立醫院的交通工具

- 香港復康會主辦的「南區復康專線」於去年和今年陸續開展，對於多年來前往公立醫院的交通班次和覆蓋面不足問題得以舒緩。惟長者未必瞭解預約和使用方法，未能按需要獲得服務；另亦有人可能預約後不予使用，影響其他有需要人士的機會



應善用來往公立醫院的交通工具

建議行動

- 透過有效渠道向長者介紹「南區復康專線」的使用方法
- 區議會和主辦機構定期檢討專線的供求和使用情況，盡量滿足需要



向長者介紹「南區復康專線」

殷切需要

關注和照顧處於特別環境和有特別需要的長者

- 石澳居民缺乏社區中心及長者鄰舍中心
- 區內適合舉辦活動的場地供不應求
- 區內隱蔽長者需要更多支援
- 區內舊單位和非公屋的翻新和維修欠缺支援

建議行動

- 為石澳居民增加一個社區中心或長者鄰舍中心，以便在任何天氣也可以召集參加者參與各種社交活動
- 在區內發展更多合適和方便舉辦不同活動的場地，例如預留活化工廈的空間作長者活動場所
- 增加對區內社會孤立及隱蔽長者的外展服務
- 加強支援房屋，舊單位和非公屋的翻新和維修工作



黃竹坑活化工廠大廈

加強向長者提供服務信息和促進連繫的途徑

- 長者中心以外的長者較難獲取社區和服務信息
- 固定WIFI熱點位置多集中於消費場所，而石澳和大潭等村落更只有極少量WIFI熱點，對於未能支付高用量網絡費用的長者造成信息和連繫限制
- 改善長者中心以外，特別是獨居長者獲取信息和信息交流的途徑
- 推廣和擴充現有長者上網優惠計劃



獨居長者獲取信息和信息交流的途徑



未來展望

綜合上述分析和參考近期資料，南區的長者及年齡友善發展前景如下：

- 區內機構和居民組織成立多年的「南區長者友善安全社區小組」以由下而上倡導模式，向區議會及有關部門反映意見及提出建議，關注和推動長者及年齡友善事務，有助提升及改善區內的「長者及年齡友善」措施
- 南區區議會常設的「南區復康活動及長者友善社區工作小組」可以進一步研究和承接地區組織提出的長者友善意見和建議
- 「躍動港島南」計劃目的是進一步改善南區的配套設施和城市環境，因此期望在規劃和實踐過程中注入長者及年齡友善元素。其中須關注位置偏遠和對外交通不便的社區 (例如：石澳、大潭、赤柱等)，無論人口多少，應保持與其他社區平等的生活質素



6 有用資源



www.jcafc-port.hk



「齡活港」是由香港賽馬會慈善信託基金策劃及捐助的「賽馬會齡活城市計劃」建立的網上資源平台，為長者、社區人士和不同持份者提供各種與長者及年齡友善城市相關的有用資源，促進跨界別協作，推動建構香港成為適合不同年齡人士生活的「齡活城市」。

「齡活港」提供不同主題和各種類型(如小冊子、指南、短片、文章、流動應用程式等)的有用資源，包括：



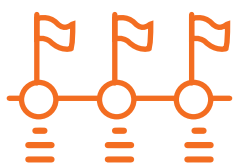
研究成果



地區概況



長者及年齡友善
城市概念



香港長者及年齡友善城市
發展的重要里程碑



香港及不同國家/城市
的良好案例

歡迎各界到訪資源平台瀏覽內容及參閱所需資料。

參考資料來源

附註編號	資料來源（資料來源及相關網頁）
1, 2, 3, 4	政府統計處 按區議會分區劃分的 人口及住戶統計資料 2020 (1-表5 2-表1 3-表4 4-表10A)
5	政府統計處 按區議會分區劃分的 人口及住戶統計資料 2020 (表5 - 計算65 歲及以上人口數目與每千名 15 至 64 歲人口相對的比率)
6	房屋委員會 公共租住房屋人口及住戶報告 2021年6月
7	社會福利署 地區資訊 (參閱地區概覽內之地區福利需要社會指標)
8	政府統計處 2019年香港貧窮情況報告 (第72, 97-114頁)
9, 10, 11	康樂及文化事務署 公園 緩跑徑 / 健身徑 長者健身園地
12	堅毅忍者。障殘人士國際互助協會有限公司 地區及公共設施
13	港鐵公司 主頁
14	運輸署 2021 - 2022 各區巴士路線計劃諮詢文件
15	香港房委會 尋找屋邨
16	香港房屋協會 出租屋邨
17, 18, 19	社會福利署 長者地區中心 長者鄰舍中心 長者活動中心 (非政府資助)
20, 21, 22	康樂及文化事務署 體育館 泳池 公共圖書館
23	長者學苑 長者學苑在(各區) 中小學 長者學苑在專上院校
24	香港郵政 郵政局
25, 26	僱員再培訓局 培訓中心地區 後50系列
27, 28	勞工處 中高齡就業計劃 年長求職人士專頁
29, 30, 31	資訊科技辦公室 固定WIFI熱點位置 長者數碼外展計劃 長者進階數碼培訓計劃
32, 33, 34	醫管局 公立醫院聯網 普通科門診診所 專科門診 (由二零一九年十二月開始，病人可以透過智能電話流動應用程式「HA Go」內的「預約通」預約專科新症)
35, 36, 37, 37a	衛生署 長者健康外展分隊 長者健康中心 地區康健中心 地區康健站
38, 39, 40a	社會福利署 綜合家居照顧服務隊 安老院 資助安老院舍服務
40, 41a, 41b	非資助安老院舍服務 資助長者日間護理中心 自負盈虧日間護理中心
42	關護長者協會 銀鈴護士站

南區

賽馬會齡活城市計劃 長者及年齡友善地區概況

SOUTHERN



賽馬會齡活城市
Jockey Club Age-friendly City

www.jcafc.hk

info@jcafc.hk

策劃及捐助



香港賽馬會慈善信託基金

計劃夥伴



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港大學
THE UNIVERSITY OF HONG KONG



Lingnan 嶺南大學
University 香港 Hong Kong



THE HONG KONG
POLYTECHNIC UNIVERSITY
香港理工大學



香港中文大學
賽馬會老年學研究所
CUHK Jockey Club Institute of Ageing



SAU PO CENTRE ON AGEING, HKU
香港大學壽圖老年研究中心



亞太老年學研究中心
Asia-Pacific Institute
of Ageing Studies



Institute of
Active Ageing
活齡學院

版權及免責聲明

本刊物之版權屬香港賽馬會。歡迎複製本刊物之內容作非商業用途，但須註明資料來自本刊物。

本刊物的內容，包括由「賽馬會齡活城市計劃」產生和所引述第三方的資料均具時效性，香港賽馬會並不保證資料是否全面、準確，或為最新之數據，資料僅供參考。

2021年12月出版