

# 賽馬會齡活城市計劃

## 長者及年齡友善地區概況



# 東區



賽馬會齡活城市  
Jockey Club Age-friendly City

策劃及捐助



香港賽馬會慈善信託基金

製作



THE HONG KONG  
POLYTECHNIC UNIVERSITY  
香港理工大學

Institute of  
Active Ageing  
活齡學院 

# 前言

為應對本港人口老化帶來的挑戰和機遇，「賽馬會齡活城市計劃」由2015年開始推行，在四間本地大學老年學研究單位的專業支援團隊和社區不同持份者的共同努力下，積極推動「齡活」概念，提升公眾對長者及年齡友善城市的認識，一起建構「齡活城市」，讓香港成為適合不同年齡人士生活的地方。此《長者及年齡友善地區概況》系列涵蓋全港十八區，目的是分享「賽馬會齡活城市計劃」的研究結果、實踐經驗、各區的關注點及相關建議，並附以地區有用資訊，供不同持份者參考和使用，鼓勵社區參與，持續建設長者及年齡友善環境。

《長者及年齡友善地區概況》系列得以編製完成，實有賴計劃下各大學專業支援團隊提供寶貴資料，不同機構和團體提供相關圖片，並由香港理工大學團隊加以整理。因時間環境不斷改變，使用資料時仍需更新以作準確理解。

**香港理工大學「賽馬會齡活城市計劃」專業支援團隊**



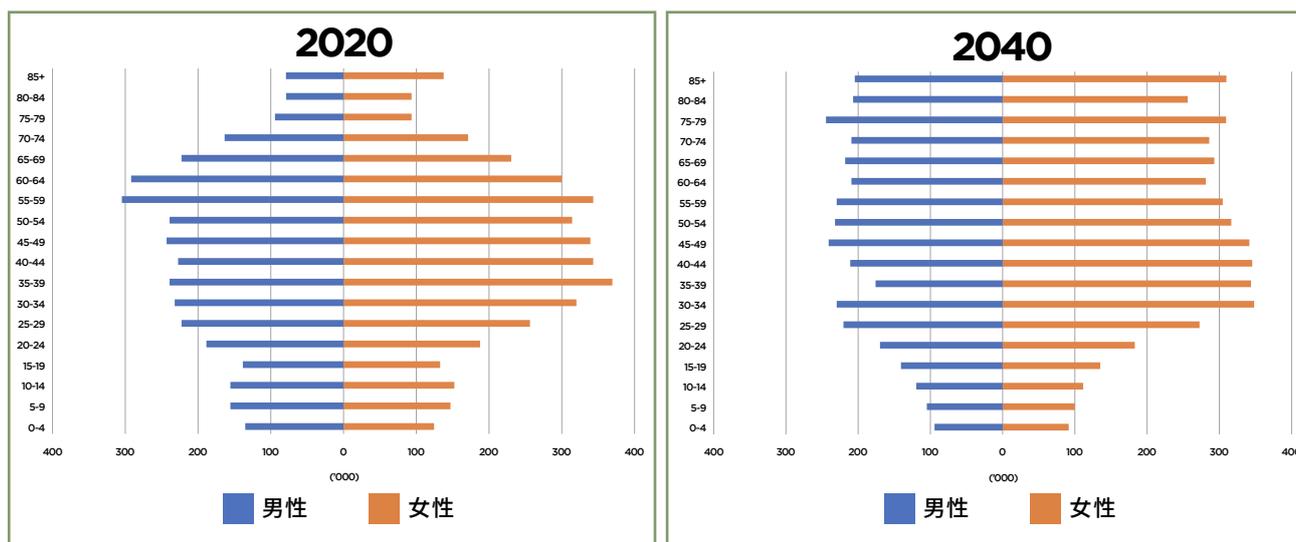
# 目錄

- 1 賽馬會齡活城市計劃 ..... P.2
- 2 地區背景及特色 ..... P.4
  - 人口特徵
  - 長者及年齡友善社區設施
- 3 長者及年齡友善發展狀況 ..... P.7
- 4 實務智慧 ..... P.11
  - 活動案例
  - 地區參與
- 5 地區需要和前景 ..... P.15
  - 改善建議
  - 未來展望
- 6 有用資源 ..... P.19



# 1 賽馬會齡活城市計劃

香港的人口正在老化，預計未來的情況將愈趨明顯。人口老化是由於預期壽命延長及生育率下降所致，根據由政府統計處發表的《香港人口推算2020-2069》，預計隨著長者人口比例增加，年輕人口比例下降，到2040年香港的人口金字塔將會出現倒三角形。



為應對人口老化帶來的挑戰和機遇，香港賽馬會慈善信託基金聯同本地四間老年學研究單位於2015年起推行「賽馬會齡活城市計劃」，以地區為本和由下而上的模式，推動香港成為適合不同年齡人士生活的「齡活城市」。

## 計劃目標



評估社區的長者及年齡友善程度，在社區推動「齡活城市」的風氣



建立地區可以持續提升長者及年齡友善程度的框架



推動「齡活」概念，加深公眾對長者及年齡友善城市的認識，並鼓勵社區參與，共同建構「齡活城市」

## 計劃主要概念

世界衛生組織於 2005 年開展「全球長者及年齡友善城市建設計劃」，並確認了在城市環境中促進積極和健康晚年的主要元素，涵蓋八個範疇。「賽馬會齡活城市計劃」亦以此框架為基礎，在本港建構長者及年齡友善城市。



## 全方位地區支援計劃

本地四間老年學研究單位的專業支援團隊分別於全港 18 區進行基線研究，檢視各區的長者及年齡友善程度，並與區議會及其他地區持份者合作，為各區制訂為期三年的行動方案，此外還招募和培訓「齡活大使」，並支援非政府機構推行地區計劃。

### 團隊名稱

### 支援地區

香港中文大學賽馬會老年學研究所

葵青、北區、西貢、沙田、大埔

香港大學秀圃老年研究中心

中西區、東區、南區、灣仔、黃大仙

嶺南大學亞太老年學研究中心

離島、荃灣、屯門、元朗

香港理工大學活齡學院

九龍城、觀塘、深水埗、油尖旺

## 計劃至今成效

# 18區

完成基線研究及終期研究

三年地區行動方案已分別獲區議會認可

已加入世界衛生組織「全球長者及年齡友善城市及社區網絡」

**140** 個地區計劃由超過  
**70** 間非政府組織及大學舉行

**180** 間私人及公營機構  
承諾推行長者及年齡友善措施

**2,500** 名  
「齡活大使」已接受培訓

**114,600** 人  
直接受惠於地區計劃

**3,346,000** 人  
參與不同的宣傳及公眾教育活動

## 2 地區背景及特色

東區現時人口達五十多萬人，是港島四個地區之中首位，也是全港人口的第四位。居民主要分佈在沿岸一帶，由東面小西灣至西面北角；此外是靠山坡的環翠、耀東、康山和寶馬山等公共和私人住宅。由於地理位置優越，交通網絡完善，東區吸引大量人口居住和頗多商業活動，與民生有關的公共設施和服務亦相繼發展。東區不同地點各有特色，例如：柴灣有較多工業大廈、廠房和貨物裝卸區；筲箕灣是最早發展的地帶，早期居民主要從事捕魚和開採石礦，現今仍保留有關的特色建築物，更成為旅遊景點；西灣河至鰂魚涌主要是住宅區和休閒購物場所；北角至炮台山較多混合商住大廈；再往上的柏架山、畢拿山以至大潭水塘已經是郊野地區了。

### 人口特徵 (參考資料來源載於第20頁)



總人口<sup>1</sup>  
**537,900**

65歲及以上  
**100,400**  
(佔本區人口18.7%)



住戶數目<sup>2</sup>  
**191,300**



住戶每月入息中位數<sup>3</sup>  
**\$32,000 (港元)**  
(全港 \$27,000)

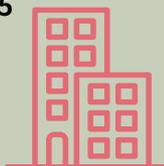


勞動人口參與率<sup>4</sup>  
(不包括外籍家庭傭工)

整體	55歲及以上
<b>58.3%</b>	<b>34.1%</b>
(全港 57.4%)	(全港 34.1%)



65歲及以上長者撫養比率<sup>5</sup>  
**266**  
(全港 251)



房委會公共租住房屋住戶<sup>6</sup>  
**35,400**  
(佔本區住戶19%)



65歲或以上長者住戶<sup>7</sup>

獨老戶	<b>13,200</b>
雙老戶	<b>11,000</b>



貧窮情況<sup>8</sup> (恆常現金政策介入後)

貧窮住戶	<b>30,100</b>
貧窮人口	<b>63,300</b>
貧窮率	<b>12.6 %</b> (全港15.8%)

# 長者及年齡友善社區設施 (參考資料來源載於第20頁)

長者及年齡友善範疇

設施 / 服務

數據 / 資料

## 室外空間和建築



康文署大型公園<sup>9</sup>

2 個

鰂魚涌公園 柴灣公園

緩跑徑 / 健身徑<sup>10</sup>

9 個

長者健身園地<sup>11</sup>

34 個

無障礙設施<sup>12</sup>

共有191處公共設施設有無障礙設施

## 交通



港鐵綫<sup>13</sup>

港島綫：炮台山站 北角站 鰂魚涌站  
太古站 西灣河站 筲箕灣站  
杏花邨站 柴灣站  
將軍澳綫：北角站 鰂魚涌站

巴士路線<sup>14</sup>

運輸署 2021-2022 年度東區  
巴士路線計劃

## 房屋



公共屋邨<sup>15</sup>

19 個

房委會 17 個 房屋協會 2 個

公共屋邨單位<sup>6,16</sup>

40,771 個

房委會 36,100

房屋協會 4,671

## 社會參與



長者地區中心<sup>17</sup>

4 個

長者鄰舍中心<sup>18</sup>

12 個

長者活動中心<sup>19</sup>  
(非政府資助的長者服務單位)

5 個

體育館<sup>20</sup>

6 個

柴灣 港島東 渣華道 鰂魚涌  
西灣河 小西灣

公眾游泳池<sup>21</sup>

3 個

港島東 柴灣 小西灣

公共圖書館<sup>22</sup>

固定圖書館 6 個

柴灣 電氣道 北角  
鰂魚涌 小西灣 耀東

流動圖書館 4 處

杏花邨 鯉景灣 愛東邨 筲箕灣街市



### 尊重和社會包容

長者學苑<sup>23</sup>

14 個單位位於中小學

郵政局<sup>24</sup> (提供繳費和  
長者提款等多類服務)

9 個  
柴灣 杏花邨 興民街 英皇道 筲箕灣  
小西灣 太古城 七姊妹 興發街

### 公民參與和就業

僱員再培訓<sup>25</sup>

13 個培訓中心

「後50系列」<sup>26</sup>

僱員再培訓局提供跨區服務

中高齡就業計劃<sup>27</sup>

勞工處提供跨區服務

年長求職人士專頁<sup>28</sup>

同上

### 信息交流

固定WIFI熱點位<sup>29</sup>

341 個

長者數碼外展計劃<sup>30</sup>

政府資訊科技總監辦公室跨區舉辦

長者進階數碼培訓計劃<sup>31</sup>

同上

### 社區與健康服務

公立醫院<sup>32</sup>

屬港島東聯網  
東區尤德夫人那打素醫院

公立普通科門診診所<sup>33</sup>

5 個  
• 柏立基夫人普通科門診診所 (北角)  
• 柴灣普通科門診診所  
• 西灣河普通科門診診所  
• 筲箕灣賽馬會普通科門診診所  
• 環翠普通科門診診所

公立專科門診<sup>34</sup>

12 科  
(東區尤德夫人那打素醫院)  
麻醉科 臨床腫瘤科 耳鼻喉科 眼科 婦科 內科  
神經外科 矯形及創傷外科(骨科) 精神科 外科  
產科 兒科

衛生署長者健康外展分隊<sup>35</sup>

東區長者健康外展分隊

長者健康中心<sup>36</sup>

筲箕灣長者健康中心  
(新遞交會員申請的輪候時間請參閱相關網頁)

地區康健站<sup>37a</sup>

東區地區康健站  
(提供重點基層醫療健康服務，會於日後過渡至地區康健中心)

綜合家居照顧服務隊<sup>38</sup>

5 隊

安老院<sup>39</sup>

68 間  
津助安老院 4 間 合約院舍 2 間  
自負盈虧安老院 1 間 私營安老院 61 間

宿位名額<sup>40 a,b</sup>

資助安老院舍服務 897 個

(截至31.3.2021)

非資助安老院舍服務 4,994 個

長者日間護理中心<sup>41 a,b</sup>

資助 7 間

自負盈虧 10 間

銀鈴護士站<sup>42</sup>

1 個：興華邨

# 3 長者及年齡友善發展狀況

在「賽馬會齡活城市計劃」下，專業支援團隊在東區先後進行了基線研究和終期研究\*，評估長者及年齡友善程度。終期研究的結果顯示本區的「長者及年齡友善範疇」得分最高兩項是「交通」、「社會參與」；最低兩項是「公民參與和就業」、「社區與健康服務」。

在過去數年間，東區區內不同的持份者密切聯繫，並聽取長者就著相關政策的意見。在各有關部門和地區持份者的努力合作之下，多方面的長者及年齡友善服務和措施逐漸加強和改善。以下為八個「長者及年齡友善範疇」的重點成果及有待改善的地方\*\*：

\* 基線研究 (2017年)：共收回591份問卷、聚焦小組參加者共34位

終期研究 (2021年)：共收回560份問卷、聚焦小組參加者共36位

\*\* 綜合評估的建議和近期發展



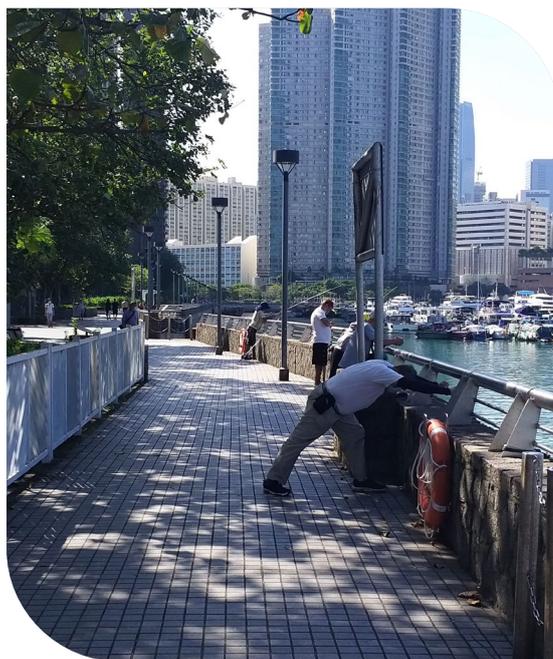
## 室外空間和建築

### 重點成果

- 街道標誌牌模糊不清和字體太小的問題已有所改善
- 愛秩序灣、杏花村及柴灣的公園及海濱設施切合年齡友善標準，公廁設施有所改善
- 戶外空間和公園安裝了更多的長凳、雨蓋、廁所和無障礙設施，以滿足長者的需要

### 有待改善

- 地區設施規劃過程漫長，例如柴灣山坡的峰華邨安裝升降機已討論多年，居民只能乘坐巴士和小巴往返，或步行長樓梯，對行動不便人士不友善
- 筲箕灣及北角的公園及洗手間數量不足
- 位於興華邨美華樓外的座椅被拆除，令長者失去休息的位置





## 交通

### 重點成果

- 8H巴士線方便長者從柴灣可以直達東區醫院
- 大多數巴士站已設置座位和巴士到站時間顯示屏，做到長者友善
- 巴士及小巴司機的服務態度良好，巴士提供斜板讓輪椅上落

### 有待改善

- 個別巴士站需要改善，例如：北角長康街的巴士站需要加裝上蓋遮擋大雨和烈日、巴士信息屏幕提供更大的字體，方便視力不佳的長者



## 房屋

### 重點成果

- 居住在公屋的市民表示已獲得所需支援，為他們的單位進行改裝和維修

### 有待改善

- 居住在傳統舊區的獨居長者關注樓宇結構安全及家居安全，但欠缺維修支援和資訊
- 私人住宅樓宇的房價和租金不斷上漲，長者表示擔憂





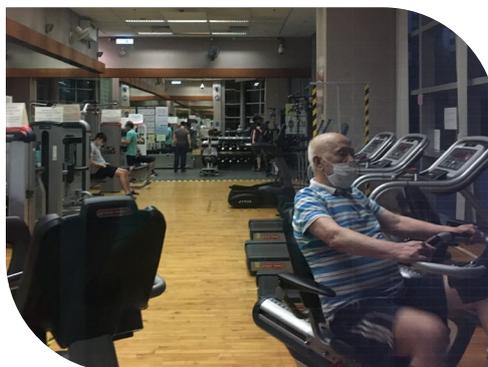
## 社會參與

### 重點成果

- 區內有充足和多元的社區活動選擇
- 活動主要由長者中心、康文署和其他非政府組織舉辦

### 有待改善

- 活動名額太少，需要抽籤或先到先得才可以參加。政府應該撥出更多資源，為長者提供更多名額及活動
- 疫情期間抑制了長者的社會參與，因沒有實體活動，不熟識資訊技術的長者參與不到網上平台的活動



(攝於疫情前)



## 尊重和社會包容

### 重點成果

- 本區穩定地呈現了互相尊重和友好的氣氛，例如長者中心會就日後的活動徵詢委員的意見
- 近年長者中心和學校推動的跨代活動促進了包容文化

### 有待改善

- 一些公共交通工具的乘客太專注於手機，沒有將優先座位讓給有需要的人
- 區內部分店舖對長者沒有耐性，例如：食肆服務員避開服務長者



## 公民參與和就業

### 重點成果

- 區內的長者中心及其他組織提供了足夠的義工機會，例如探訪獨居長者，與他們分享新聞和服務資訊

### 有待改善

- 為長者提供的就業機會很少，估計現時的勞工保險範圍未充分照顧65歲或以上的僱員，令僱主對聘用長者僱員卻步
- 近期區議會成員的變動影響了居民表達意見的機會和渠道



(攝於疫情前)



## 信息交流

### 重點成果

- 疫情之下，長者中心提供了更多關於使用新資訊技術的培訓，方便長者與他人保持聯繫。與過去相比，可以更容易地提供和接收與地區和中心有關的資訊
- 區議員積極提供與地區有關的資訊

### 有待改善

- 獨居或隱閉長者較難接觸到日常資訊，容易與社區隔絕
- 區內較多長者不熟悉使用資訊裝備，難以獲取網上信息



## 社區與健康服務

### 重點成果

- 普通門診和醫院的自動答錄系統有所改進；現在可以向工作人員直接查詢，進行醫療預約。希望這種方式可以持續
- 近年東區尤德醫院的服務預約安排比之前快速，能得到及時的治療。工作人員也會為長者安排座位，並在需要時幫助他們

### 有待改善

- 專科服務的等待時間仍未有改善。例如必須等待四到六年才能進行眼科手術。到達專科診所覆診也要等待至少三個小時才獲得診治
- 藥袋或藥樽的資訊如專有名詞、文字太細及英文使長者難以理解
- 區內受資助院舍不足，等候時間非常長，但私營院舍的環境和護理質素參差，令家人非常煩惱



# 4 實務智慧

## 活動案例

「賽馬會齡活城市計劃」在過去透過地區機構和大學老年學研究單位的努力，曾舉辦多項活動以提升區內長者及年齡友善程度。以下是從個別活動經驗中歸納出的實務智慧，期望繼續推行同類活動時可作參考。

### 賽馬會齡活城市計劃 - 樂齡在東區 - 「泉」·方位友善計劃(II)

東華三院方樹泉長者地區中心 主辦

#### 活動簡介

##### 主題範疇

- 社區與健康服務
- 尊重和社會包容
- 公民參與和就業

##### 活動目標

- 舉辦培訓班，介紹長者友善概念、溝通技巧、餵食技巧、處理傷口技巧及中醫穴位按摩技巧
- 為區內有需要長者提供到戶看顧、陪診、戶外散步及上門按摩認知訓練等服務
- 協助長者使用「無牆診所」服務，包括牙科、推拿、足部治療等服務
- 舉辦長者布偶劇班，並拍成短片，推廣長者友善訊息

##### 活動對象

- 區內長者
- 中學學生/小學學生/幼稚園學生
- 社區人士



(攝於疫情前)

##### 活動方法和形式

- 透過工作坊，為長者提供技能培訓，為長者重返職場或投身義務工作作好準備。同時，亦回應政府提倡「居家安老」，為有需要之長者提供居家照顧
- 由齡活大使協助宣傳介紹長者友善社區及計劃內容，向社區展示長者活力，推廣長者正面形象
- 藉著基層輔助醫療諮詢，建立社區的「無牆診所」
- 讓長者學習布偶手藝，並創作「長者友善」布偶劇，然後製作短片，於YouTube播放，向社區宣傳長者的正面形象，加強對長者的尊重，營造「敬老、愛老」的風氣。同時，透過生死教育，讓長、幼一齊了解「老、死」是人生的過程，從而讓年輕一代更懂得包容長者，互讓互諒

## 與持份者的協作

- 由專業人員，例如：言語治療師、營養師、護士和中醫師為參加者提供技能培訓，邀請學員為中心的護老者家庭提供服務，讓其所學能持續發揮
- 安排牙醫、按摩師、足部診療師和外展眼科醫生為長者提供檢測及輔助醫療諮詢服務
- 由齡活大使向區內的小學及幼稚園推廣「長者及年齡友善」的訊息

## 媒體運用



- 社交媒體：因受疫情影響，原定的探訪及即場教授學生製作襪偶公仔需取消，改由網上形式向年輕一代推廣「長者及年齡友善」的訊息



- ZOOM：以ZOOM形式與長者進行認知訓練或者與長者進行活動，讓照顧者可以有空間喘息



(攝於疫情前)

## 評估方法



### 計劃前後問卷調查

包括對賽馬會齡活城市計劃的認識、健康管理的知識、個人對健康、生活、社區等等的滿足程度，和未來參與意願等



### 聚焦小組

於計劃完成後以訪談形式了解參加者對參與計劃的感受和意見



很多參加培訓的長者初期未準備好擔當照顧者角色，認為照顧工作有很多事情要重新認識和需要花費太多空餘時間去學習

運用跨專業團隊和義工支援，建立可持續的支援網絡，方便騰空時間學習成為更好的照顧者



## 活動成果



- 長者義工認為能夠幫助到有需要的長者，從而獲得滿足感



- 接受服務之護老者反映心情及專注力都有所轉變；義工以網上形式與長者進行認知訓練或進行活動，令護老者有喘息時間，希望此服務可以持續



- 「無牆診所」的檢測多元化，特別是「足診」服務，外間很少提供，希望服務能持續



- 學生有機會與長者互動及溝通，提升對長者的尊敬



- 齡活大使表示不但可以學習製作手工布偶，更能嘗試拍攝、製作短片，增加新知識，更透過親身教授小朋友，重新獲得認同

# 地區參與

除了相關機構作為主導之外，區內一些長者亦可以透過不同平台，由下而上地倡議和直接策動建設長者及年齡友善的環境。以下簡介本區部份長者平台，希望鼓勵更多不同持份者支持和參與。

## 東區長者友善社區關注組

### 背景

於2013年11月成立，委員來自東區四間長者服務機構的代表，成員大概有20位長者。關注組以長者為主導，定期開會討論與地區長者友善相關的項目，並觀察社區及收集居民對社區的意見，向區議會反映意見及提出建議。關注組將長者意見帶到社區層面，加強該區的長者及年齡友善情況。

### 參與機構

東華三院方樹泉長者地區中心  
耆康會東區長者地區中心  
耆康會柴灣長者地區中心  
香港基督教女青年會明儒松柏社區服務中心

### 成員身份和組織架構

成員來自機構的長者代表

### 參與促進長者友善事務方式和紀錄

自2013年以來已舉行了18次會議。他們觀察地區需要，並安排了八次會議收集居民意見，撰寫意見書，與區議員反映他們的意見和建議。關注組亦曾致函相關公共交通服務提供者和食物環境衛生署，反映地區對發展長者及年齡友善交通的關注和要求改善社區的設施和環境。

### 聯絡方法

香港基督教女青年會明儒松柏社區服務中心  
電話: 2676 7067

# 5 地區需要和前景

## 改善建議

由於長者人口特徵和環境不斷變化，我們應對區內的長者及年齡友善需要作出持續評估和關注。「賽馬會齡活城市計劃」根據評估對每區建議一些跟進行動，以下基於這些建議和近期發展，再提出一些較為急切或可行的事項，希望引起有關方面的關注。

### 殷切需要

#### 改善無障礙設施和環境方便長者外出活動

- 居住在柴灣和筲箕灣山坡上的長者每因交通轉折和路途崎嶇不平，減低了外出意欲
- 道路磚塊不平容易造成危險

### 建議行動

- 「人人暢道通行」計劃須特別照顧山坡上居民，安裝升降機方便長者出入
- 減少道路磚塊不平的情況，並提高區內行人路及斜路的防滑能力



長者外出需途經筲箕灣山坡樓梯



須安裝升降機方便長者出入

## 殷切需要

### 交通配套需顧及長者需要

- 巴士站時間表的字體太小及位置太高
- 公共交通工具的等候地方欠缺上蓋及座位



實時到站顯示屏位置

## 建議行動

- 加大巴士站時間表的字體，並將其位置降低，到達視線的水平範圍
- 改善等候公共交通的設施，如增加巴士站上蓋，增設座位等



增加公共交通工具的等候地方

## 殷切需要

### 支援長者進行舊樓維修和改裝

- 居於唐樓、舊樓和非公屋的長者在維修和保養樓宇得到的支援不足
- 區內長者欠缺家居安全知識

## 建議行動

- 增加對居於唐樓、舊樓和非公屋的長者在維修和保養樓宇上的支援
- 提供有關家居維修及改善的傳單或舉辦座談會，以提高居民的知識，及獲取相關資源的能力



加強舊樓維修和保養樓宇上的支援

協助長者學習新科技以接收信息

- 較少參與社區活動的長者，尤其是獨居長者，對區內的資訊掌握不足
- 善用信息發佈渠道，提供上網資助和指導，鼓勵長者利用流動電話和電腦獲得所需資訊
- 為對科技較少認識的長者，提供足夠的支援，以確保他們可獲取重要信息



增加獨居長者掌握區內資訊的途徑



# 未來展望

綜合上述分析和參考近期資料，東區的長者及年齡友善發展前景如下：

- 區內的四間長者地區中心共同組成「東區長者友善社區關注組」，關注組的成員積極推動長者及年齡友善的發展。鼓勵更多類似的長者平台，由下而上收集反映長者真切的需求，並向區議會及有關部門反映意見及提出建議，推動長者及年齡友善
- 根據規劃署2021資料，東區在2029年將成為長者人口比例最高的區域，比例將由2020年的18.7%增至2029年的29.4%。隨著長者人口增長，地區長者的各方面需要增加，長者服務會更加供不應求，例如社區照顧及醫療服務輪候時間會更長。區內的長者及年齡友善措施，特別在社區與健康服務方面必須提升及增加，以回應長者的需要
- 東區的交通網絡和文康場地已滿足一定需要，但在面對人口老化的前景下，應把長者友善程度作為重要的未來發展指標，以滿足居民的需求。例如：適合長者使用的交通輔助措施、便利來回醫院的交通選擇、有助跨代互動的共融休憩空間等；令長者可以自由自在地享受想要的服務，發掘生活樂趣而不被限制



# 6 有用資源



[www.jcafc-port.hk](http://www.jcafc-port.hk)



「齡活港」是由香港賽馬會慈善信託基金策劃及捐助的「賽馬會齡活城市計劃」建立的網上資源平台，為長者、社區人士和不同持份者提供各種與長者及年齡友善城市相關的有用資源，促進跨界別協作，推動建構香港成為適合不同年齡人士生活的「齡活城市」。

「齡活港」提供不同主題和各種類型(如小冊子、指南、短片、文章、流動應用程式等)的有用資源，包括：



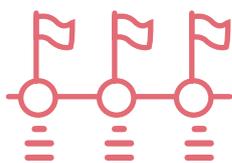
研究成果



地區概況



長者及年齡友善  
城市概念



香港長者及年齡友善城市  
發展的重要里程碑



香港及不同國家/城市  
的良好案例

歡迎各界到訪資源平台瀏覽內容及參閱所需資料。



# 參考資料來源

附註編號	資料來源 (資料來源及相關網頁)
1, 2, 3, 4	政府統計處 <a href="#">按區議會分區劃分的人口及住戶統計資料 2020</a> (1-表5 2-表1 3-表4 4-表10A)
5	政府統計處 <a href="#">按區議會分區劃分的人口及住戶統計資料 2020</a> (表5 - 計算65歲及以上人口數目與每千名15至64歲人口相對的比率)
6	房屋委員會 <a href="#">公共租住房屋人口及住戶報告 2021年6月</a>
7	社會福利署 <a href="#">地區資訊</a> (參閱地區概覽內之地區福利需要社會指標)
8	政府統計處 <a href="#">2019年香港貧窮情況報告</a> (第72, 97-114頁)
9, 10, 11	康樂及文化事務署 <a href="#">公園</a> <a href="#">緩跑徑 / 健身徑</a> <a href="#">長者健身園地</a>
12	堅毅忍者。障殘人士國際互助協會有限公司 <a href="#">地區及公共設施</a>
13	港鐵公司 <a href="#">主頁</a>
14	運輸署 <a href="#">2021 - 2022 各區巴士路線計劃諮詢文件</a>
15	香港房委會 <a href="#">尋找屋邨</a>
16	香港房屋協會 <a href="#">出租屋邨</a>
17, 18, 19	社會福利署 <a href="#">長者地區中心</a> <a href="#">長者鄰舍中心</a> <a href="#">長者活動中心 (非政府資助)</a>
20, 21, 22	康樂及文化事務署 <a href="#">體育館</a> <a href="#">泳池</a> <a href="#">公共圖書館</a>
23	長者學苑 <a href="#">長者學苑在(各區)中小學</a> <a href="#">長者學苑在專上院校</a>
24	香港郵政 <a href="#">郵政局</a>
25, 26	僱員再培訓局 <a href="#">培訓中心地區</a> <a href="#">後50系列</a>
27, 28	勞工處 <a href="#">中高齡就業計劃</a> <a href="#">年長求職人士專頁</a>
29, 30, 31	資訊科技辦公室 <a href="#">固定WIFI熱點位置</a> <a href="#">長者數碼外展計劃</a> <a href="#">長者進階數碼培訓計劃</a>
32, 33, 34	醫管局 <a href="#">公立醫院聯網</a> <a href="#">普通科門診診所</a> <a href="#">專科門診</a> (由二零一九年十二月開始, 病人可以透過智能電話流動應用程式「 <a href="#">HA Go</a> 」內的「預約通」預約專科新症)
35, 36, 37, 37a	衛生署 <a href="#">長者健康外展分隊</a> <a href="#">長者健康中心</a> <a href="#">地區康健中心</a> <a href="#">地區康健站</a>
38, 39, 40a	社會福利署 <a href="#">綜合家居照顧服務隊</a> <a href="#">安老院</a> <a href="#">資助安老院舍服務</a>
40, 41a, 41b	<a href="#">非資助安老院舍服務</a> <a href="#">資助長者日間護理中心</a> <a href="#">自負盈虧日間護理中心</a>
42	關護長者協會 <a href="#">銀鈴護士站</a>



# 東區

## 賽馬會齡活城市計劃 長者及年齡友善地區概況

# EASTERN



賽馬會齡活城市  
Jockey Club Age-friendly City

www.jcafc.hk info@jcafc.hk

策劃及捐助



香港賽馬會慈善信託基金

計劃夥伴



香港中文大學  
The Chinese University of Hong Kong



香港大學  
THE UNIVERSITY OF HONG KONG



Lingnan 嶺南大學  
University 香港 Hong Kong



THE HONG KONG  
POLYTECHNIC UNIVERSITY  
香港理工大學



香港中文大學  
賽馬會老年學研究所  
CUHK Jockey Club Institute of Ageing



SAU PO CENTRE ON AGEING, HKU  
香港大學秀圃老年研究中心



亞太老年學研究中心  
Asia-Pacific Institute  
of Ageing Studies

Institute of  
Active Ageing  
活齡學院

### 版權及免責聲明

本刊物之版權屬香港賽馬會。歡迎複製本刊物之內容作非商業用途，但須註明資料來自本刊物。

本刊物的內容，包括由「賽馬會齡活城市計劃」產生和所引述第三方的資料均具時效性，香港賽馬會並不保證資料是否全面、準確，或為最新之數據，資料僅供參考。

2021年12月出版