



# 人口老齡化對「室外空間和建築」 規劃及政策的啟示

**林正財醫生**

行政會議成員

安老事務委員會主席

基督教靈實協會行政總裁

# 概覽

## 理念

1. 挑戰：人口老化

機遇：建立長者友善社區

2. 挑戰：長者居住情況改變

機遇：促進再都市化

舊區重建 + 原區安老

3. 挑戰：常見慢性病增加

機遇：建立認知障礙症友善社區

## 總結

# 理念

將安老的理念滲透在社區各個層面及角落

「室外空間和建築」規劃應是為未來而建

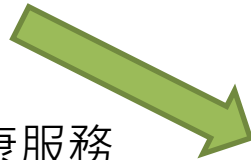
室外空間及建築本身已可以造就「積極樂頤年」及長幼共融，並推廣健康生活

# 理念：環境塑造健康

## 城市密集

(非過於擠擁)

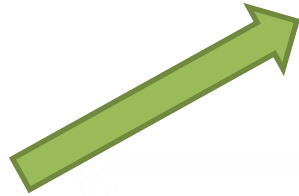
- 更宜步行
- 更少以車代步
- 更多社交互動
- 更易於接觸健康服務



變得癡肥的機率較低

## 更多綠化空間

- 更宜步行



## 適合步行 Walkability



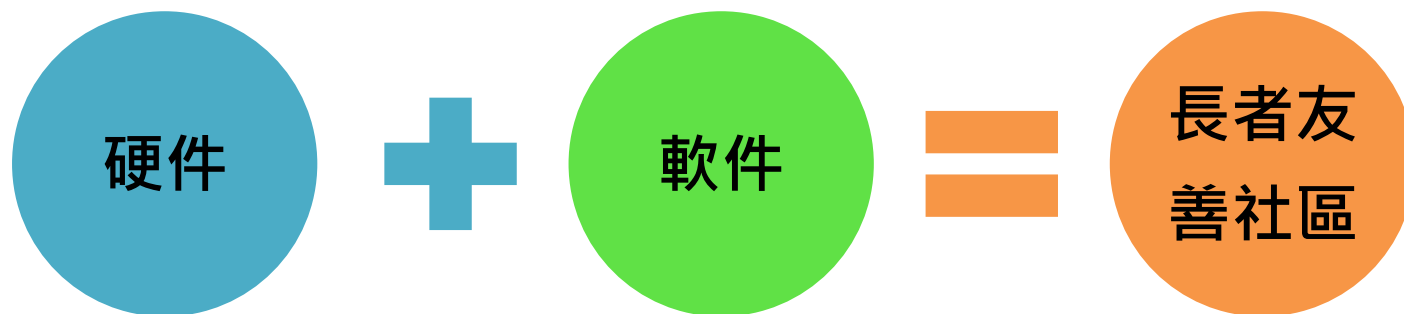
有助降血壓，並減少患上高血壓



# 1. 挑戰：人口老化

## 機遇：建立長者友善社區

- 長者人數將大幅增加
  - 2017年：122萬（總人口17%）
  - 2036年：237萬（總人口31%）
  - 2066年：259萬（總人口36%）



- 室外空間和建築
- 交通
- 房屋

- 社區參與和就業
- 社會參與
- 尊重和社會包容
- 溝通與資訊
- 社區支持與健康服務

# 1. 挑戰：人口老化

## 機遇：建立長者友善社區

### 未來的智慧城市



#### 室外空間規劃

加強數碼化

有助健康管理



例：  
道路設計：有助自動導航汽車及輪椅



例：  
將軍澳藍田隧道的跨灣大橋  
單車徑和行人路

# 1. 挑戰：人口老化

## 機遇：建立長者友善社區



青銀共居→長幼共融  
適合長者及青年人的建築設計

西班牙的城市阿利坎特(Alicante)  
2008年興建Plaza de América



共享空間→打破對空間的想像

於香港共享「兒童及青年中心」及  
「長者中心」



## 2. 挑戰：長者居住情況改變 機遇：促進再都市化



獨居的長者

↑ 13.1% 2016  
11.6% 2006



長者只與配偶同住的長者

↑ 25.2% 2016  
21.2% 2006



長者只與子女同住

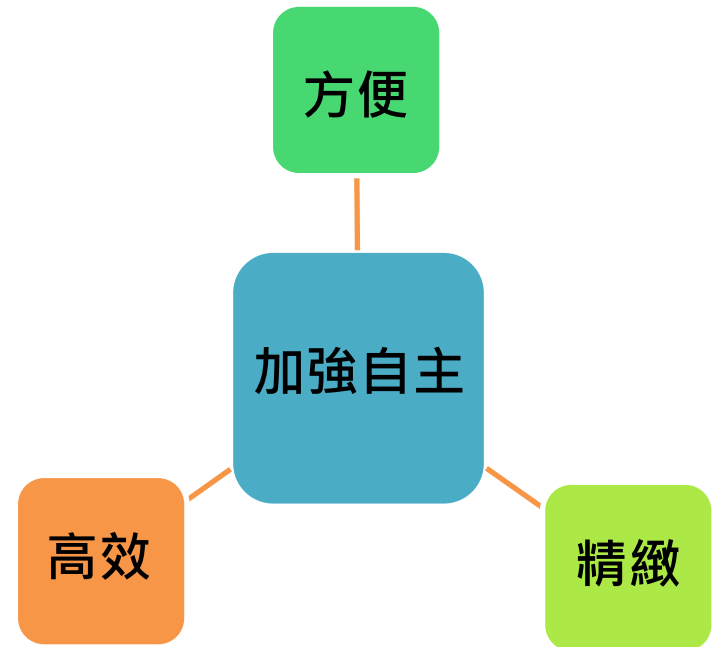
↓ 19.5% 2016  
23.1% 2006



與子女及配偶同住的長者

↓ 48.5% 2016  
53.4% 2006

### 再都市化元素





## 2. 挑戰：長者居住情況改變 機遇：促進再都市化



### 小社區模式

新加坡

Kampung Admiralty

方便及高效：

鄰近醫療、購物、運動、休閒設備

跨代共融：

兒童及長者中心相鄰

社區參與：

人民廣場製造空間讓不同活動自然發生

高社區流動性：

前往地鐵站必經之路，人流多

## 2. 挑戰：長者居住情況改變 機遇：舊區重建 + 原區安老



長者可使用社區設施多做運動

長者中心設施空間配合服務發展

增加舊區的安老設施

原區安老



# 3. 挑戰：常見慢性病增加

## 機遇：建立認知障礙症友善社區

患上認知障礙症佔同齡總人口的比率



65歲以上人士	估計為	<b>5-8%</b>
80歲以上人士	估計為	<b>20-30%</b>

患上認知障礙症人數 (60歲及以上)	2018年	約 <b>10</b> 多萬人
	2039年	約 <b>33</b> 萬人

# 3. 挑戰：常見慢性病增加

## 機遇：建立認知障礙症友善社區

### 室內建築設計

#### 易讀性

- 指示標誌
- 照明

#### 熟悉

- 非制度化
- 小組

#### 自主

- 安全
- 無障礙

#### 感官刺激

- 鼓勵性
- 戶外活動

#### 社交

- 歸屬感
- 溝通



例：簡單建築設計有助認路



例：充足的照明系統

# 3. 挑戰：常見慢性病增加 機遇：建立認知障礙症友善社區

## 通用設計

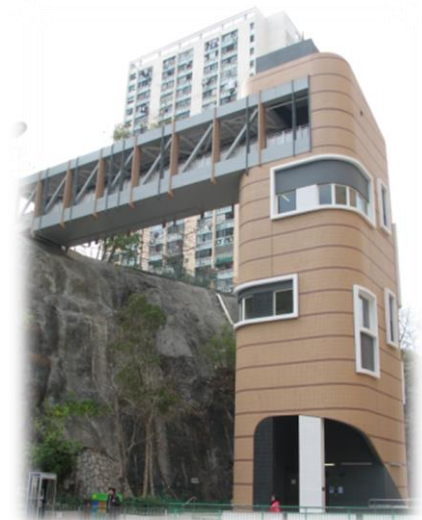
### 室外空間



加建斜道



加裝自動電梯



加裝升降機

### 室內空間



無障礙通道



地上的LED警示燈



資訊板

## 土地規劃應加入安老需要



《香港規劃標準與準則》

- 鼓勵公私營市場為長者提供更多元化的住屋選擇



《香港2030+》

- 塑造跨越2030年的城市建設



「私人土地作福利用途特別計劃」

- 預留部分土地或建築物，作福利服務設施之用



Thank you

