

策劃及捐助



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

主辦院校



THE HONG KONG
POLYTECHNIC UNIVERSITY
香港理工大學

Institute of
Active Ageing
活齡學院 

「賽馬會齡活城市計劃」 「室外空間和建築」範疇 及 基線研究結果

4/12/2018

香港理工大學活齡學院總監
及 應用社會科學系主任
黎永亮講座教授

「賽馬會齡活城市計劃」

為應對人口老化帶來的機遇及挑戰，**香港賽馬會慈善信託基金**於**2015年**主導推行「賽馬會齡活城市計劃」，並聯同本地**四間老年學研究單位**，與社區不同持份者共建「齡活城市」，讓香港成為**適合不同年齡人士生活**的地方。

「齡活」包含**靈活、積極**的意思。馬會希望透過計劃，於社區推動**長者及年齡友善的風氣**，建立地區可以提升長者及年齡友善程度的**框架**，並加深公眾對長者及年齡友善城市的**認識**。



賽馬會齡活城市
Jockey Club Age-friendly City

計劃目標

- **評估** -- 社區的長者及年齡友善程度，在社區推動年齡友善的風氣；
- **建立** -- 地區可以持續提升長者及年齡友善程度的框架；以及
- **推動** -- 「齡活」概念，**加深**公眾對長者及年齡友善城市的認識，並**鼓勵**社區參與，共同**建構**「齡活城市」。

「長者及年齡友善城市」的八個範疇

在2006年，世衛確認了在城市環境中，促進積極和健康晚年的主要元素，當中涵蓋八個範疇：



室外空間
和建築



交通



房屋



社會參與



尊重
和社會包容



公民參與
和就業



信息交流



社區
與健康服務

長者及年齡友善的室外空間和建築



室外空間
和建築

定義

乾淨、舒適及安全的綠化環境和休憩空間，以及完善和安全的行人過路設施和建築，都是適合長者的生活環境。

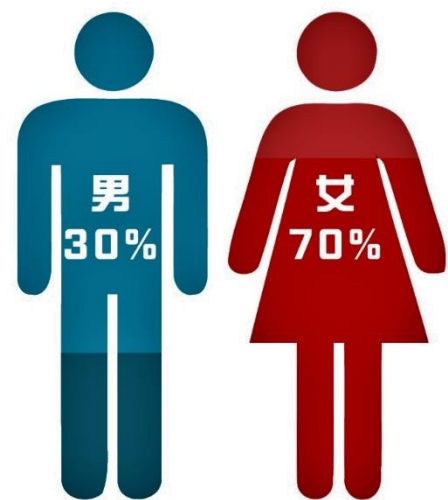
長者及年齡友善的室外空間和建築

元素

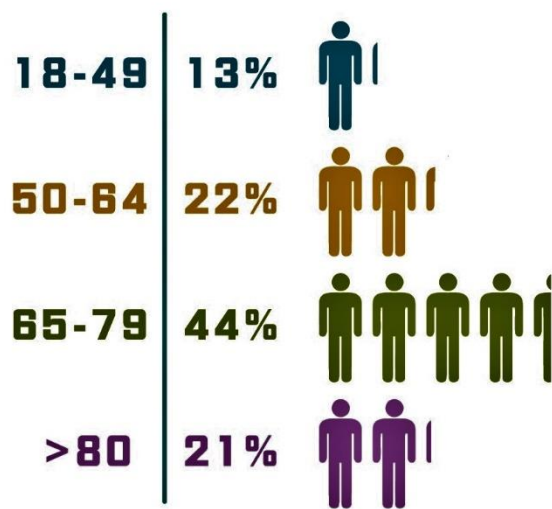


「長者及年齡友善城市」基線研究 (2017)

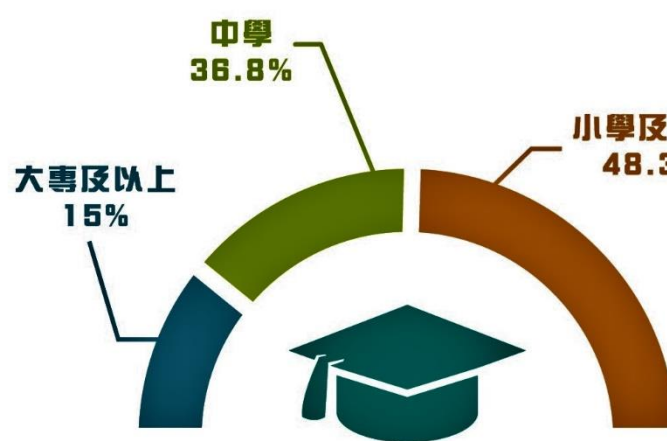
問卷調查 (全港18區) 9,785份



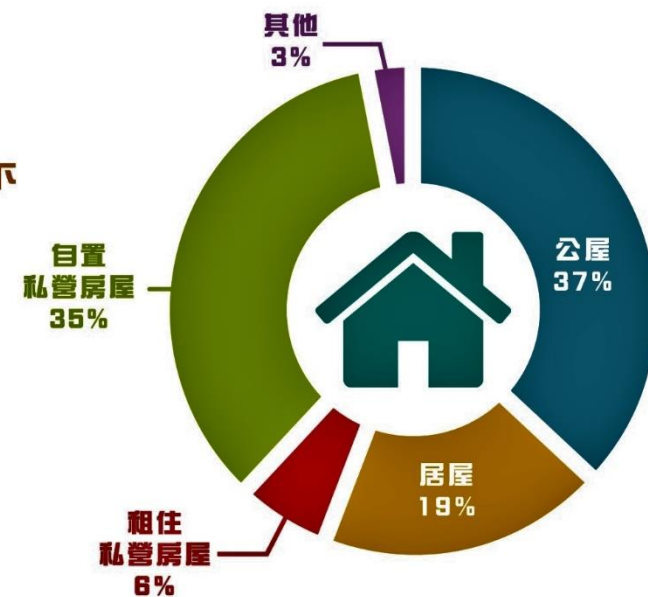
性別



年齡



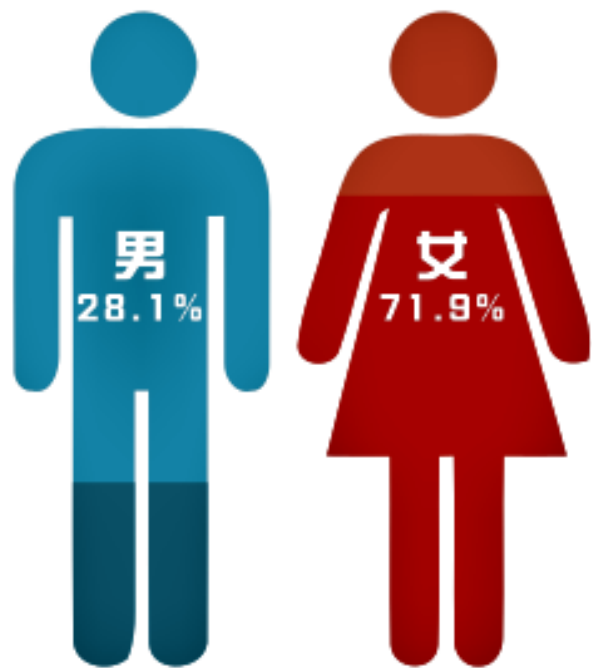
教育程度



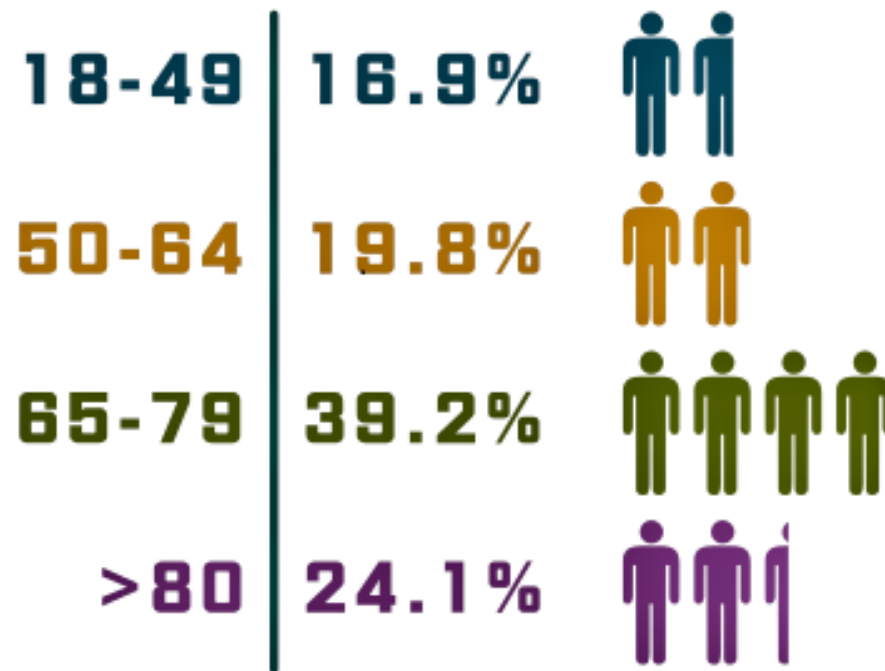
居所類型

「長者及年齡友善城市」基線研究 (2017)

聚焦小組 (全港18區) 91組 739位參加者



性別

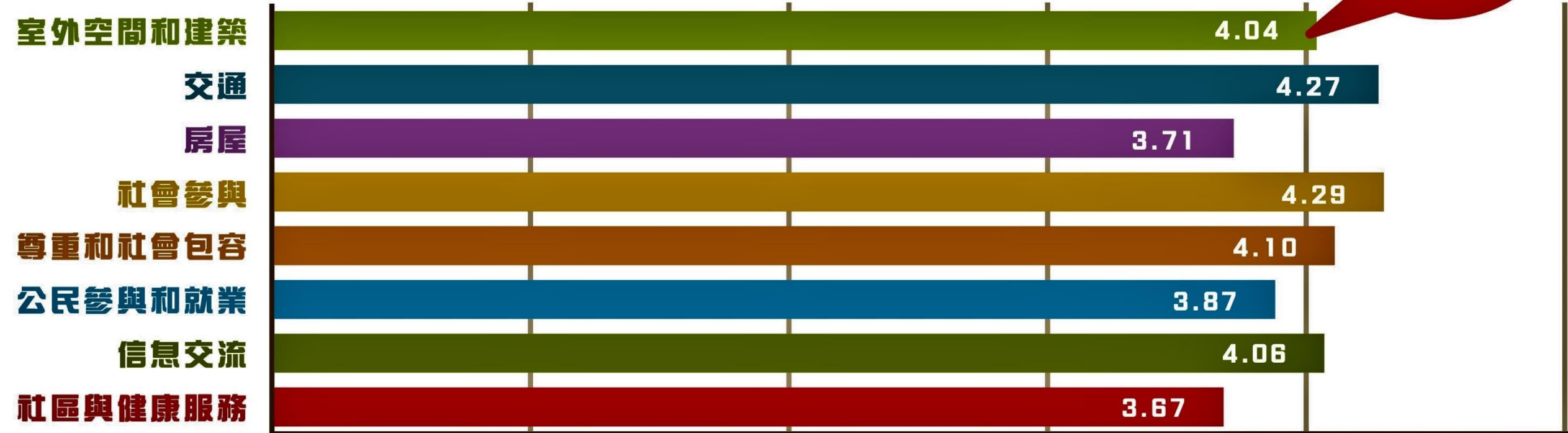


年齡

問卷調查發現

八大範疇的「長者及年齡友善程度」評分 (1-6分)

第5位



問卷調查發現

「室外空間和建築」範疇中各項評分

有關「室外空間」之項目	評分
1 公共地方乾淨同舒適。	4.33
2 戶外座位同綠化空間充足，而且保養得妥善同安全。	4.22
3 司機喺路口同行人過路處俾行人行先。	4.04
4 單車徑同行人路分開。	3.62
5 街道有充足嘅照明，而且有警察巡邏，令戶外地方安全。	4.33

問卷調查發現

「室外空間和建築」範疇中各項評分

有關「建築」之項目	評分
1 商業服務（好似購物中心、超市、銀行）嘅地點集中同方便使用。	4.35
2 有安排特別客戶服務俾有需要人士，例如長者專用櫃枱。	3.40
3 建築物內外都有清晰嘅指示、足夠嘅座位、無障礙升降機、斜路、扶手同樓梯、同埋防滑地板。	4.01
4 室外和室內地方嘅公共洗手間數量充足、乾淨同埋保養得妥善，俾唔同行動能力嘅人士使用。	3.86

問卷調查發現

與「室外空間和建築」中長者及年齡友善程度相關的因素*



*達統計學上顯著程度

聚焦小組發現

各區「長者及年齡友善室外空間和建築」共同例子



聚焦小組發現

改善建議



增加社區設施
數量，提高其
長者及年齡
友善程度



就路面不平，
防滑設施，
斜坡等問題
改善行人路



推行使用單車
正確態度的
公眾教育



改善環境衛生



降低街市
租金，吸引
地區商販

「長者及年齡友善室外空間和建築」本地案例： 賽馬會齡活城市計劃 - 躍動觀塘健步行

- 由香港賽馬會慈善信托基金贊助，基督教家庭服務中心招募長者共同推動。
- 第一階段由2017年3月至6月期間進行，內容包括路線策劃、可行性研究、地區訪問、健步行活動、手機應用程式和社區地圖製作等。

資料來源：基督教家庭服務中心、iDiscover Apps



「長者及年齡友善室外空間和建築」本地案例： 賽馬會齡活城市計劃 - 躍動觀塘健步行

- 第二階段由2017年9月至2018年2月期間進行，內容包括導賞員訓練、社區導賞團、路線設計工作坊、步行與健康調查及發佈會



「長者及年齡友善室外空間和建築」本地案例： **賽馬會齡活城市計劃 - 躍動觀塘健步行**

主要成效：

- **改善了長者自評健康及生活滿意度**
- **促進了跨代關係**
- **增強了長者及義工之社區歸屬感**
- **增加了長者為改善社區發聲及參與機會**
- **提升了「齡活大使」之服務技巧及自我效能感**
- **提升了社區人士對「長者及年齡友善城市」計劃認識及持續參與意願**

「長者及年齡友善室外空間和建築」本地案例： 賽馬會齡活城市計劃 - 躍動觀塘健步行

於「第九屆國際老齡亞洲創新論壇」
榮獲「最佳活齡計劃 - 社區」獎項



謝謝

