

認識「新耆族」

耆職

年長人士為職場注入新力量 實踐創業大計劃豐盛人生

隨著人類的壽命越來越長，年過50仍然精力充沛，還有很多發展空間。坊間不少機構都積極協助較年長人士開展精彩的人生下半場，透過就業培訓、工作配對及創業支援等形式，支持他們繼續活躍於職場，甚至探索其他範疇的發展。這批優秀的人力資源更可幫助僱主和企業創造價值，為就業市場注入新力量。

長者就業的準備

- 相信自己有過人之處
- 堅守終身學習信念，接受新事物及工作模式
- 開放自己，多與人溝通
- 因應自己的體能、經驗、興趣，選擇適合的工作
- 不要因「年齡」而設限
- 不要介意重新開始，由低做起

提供就業培訓 裝備「後50」接受新挑戰
僱員再培訓局 (ERB) 主席余聯春先生, GBS, JP指出，ERB在2019年特別建立了「後50」這個新稱號，用作稱呼50歲或以上人士。「後50」擁有豐富的人生經驗和開歷，在職場上具有忠誠、可靠及穩重的質素，是不可多得的潛在勞動力。事實上，近年在ERB的學員中，有一半以上是「後50」，顯示他們對再培訓的需求殷切，進修和就業的意欲顯著。因此ERB積極推出相關的培訓和支援項目，裝備「後50」重返就業市場，協助他們釋放潛能，長遠有助紓緩本港因人口持續高齡化和勞動力不足所帶來的壓力。



ERB余聯春主席表示，ERB近年重點支援「後50」培訓就業，得到社會各界認同，並獲得賽馬會齡活城市「全城、長者友善」計劃2020頒發「齡活就業大獎」、「齡活協作大獎」及「友善人情大獎」。

余主席以「後50」實習生計劃為例，兩期計劃共有約80間機構參與，涵蓋約20個行業，包括公共事業、金融財務、會計、社會服務、物業管理及保安、製造業等。僱主對實習生的表現給予十分正面的評價，有三成實習生在完成實習後更獲聘用為正式員工。此外，ERB一直為「後50」提供專設課程，協助他們投身能配合個人特質的相關工作，及推出「先聘用、後培訓」計劃、「度身訂造課程」等特別培訓計劃。



ERB舉辦「後50」實習生計劃，協助已退休但仍有就業意欲的「後50」裝備技能和調整心態，以重返職場，同時推動企業聘用「後50」。(攝於疫情前)

另一方面，ERB亦透過大型宣傳及推廣活動，展示「後50」的優秀質素，藉此推動社會認同他們的價值，以及提升僱主聘用的信心，雙管齊下推動「後50」再戰職場。

較受「後50」歡迎的工種課程

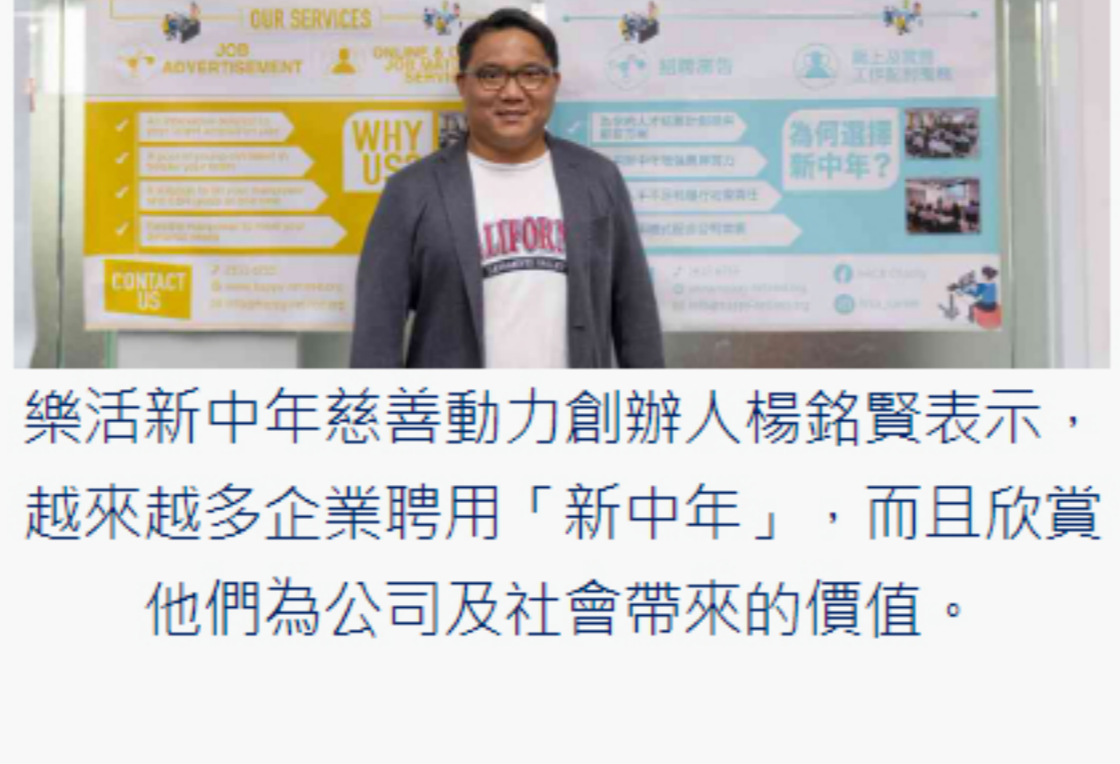
- 陪月員
- 家務助理
- 包餅製作員
- 咖啡調製員
- 物業管理員
- 花藝設計助理
- 中醫診所助理

「新中年」工作配對平台 迎接事業新一頁
縱然年長人士有意重返職場，不過未必有途徑接觸潛在僱主。有見及此，樂活新中年慈善動力透過「賽馬會躍動啟航計劃-樂職一族360」建立「新中年」工作配對平台，希望他們能充分裝備自己迎接事業的新一頁。

賽馬會躍動啟航計劃 - 樂職一族360

- 「新中年」工作配對平台**
 - 為「新中年」提供工作履歷整理和專業配對服務
 - 舉辦再就業心態培訓、重返職場技能工作坊
- 「樂職顧問」服務**
 - 「新中年」為年輕人提供職涯諮詢及建議
 - 提供行業意見及解答職場問題
 - 向下一代傳承技能及知識

計劃自去年至今已成功為超過90名「新中年」配對合適的僱主，創辦人楊銘賢 (Ryan) 指出，市場上有很多教育水平高的退休人士，他們擁有豐富經驗，很想運用技能繼續貢獻社會，「對他們來說薪金不是第一考慮，最重要是能善用個人專長，服務有需要的人。其中我們為一間社企成功配對了5、6位『新中年』，僱主稱讚他們是有質素的員工，對推動社福發展有正面幫助之餘，『新中年』從中亦獲得滿足感。」



樂活新中年慈善動力創辦人楊銘賢表示，越來越多企業聘用「新中年」，而且欣賞他們為公司及社會帶來的價值。

Ryan猶記得一位退休運輸經理重返職場的經歷，「大家也知道男士較為內向，仔女長大有各自生活，退休生活甚苦悶」，經一輪篩選後，成功為他配對兼職私人司機一職。該男士不但負責接載僱主的年老媽媽，還帶她到不同地方閒逛，令她的生活變得多姿多彩。「僱主的家庭很感恩聘用了他，他亦發現原來退休後對社會仍有貢獻。」

除了工作配對平台，計劃亦包含「樂職顧問」服務，由一班「新中年」為年輕人提供職涯諮詢及建議。「不少年青人對前景感到迷惘，需要有經驗人士提供行業意見、解答職場問題。透過一對一的對談，不但年青人有所得益，『新中年』亦可傳承技能及知識，並拉近與新一代的距離，加強共融溝通。」



「賽馬會躍動啟航計劃-樂職一族360」為「新中年」提供就業支援工作坊及重返職場製作履歷表技巧、面試支援事項及重返職場與後生仔溝通的竅門等。(攝於疫情前)

Ryan眼見許多退休人士再就業後，精神狀態有所改變，由懷疑自己的未來，變為與社會接觸，建立有規律的生活，情緒越來越正面，笑容也多了。他希望透過計劃繼續幫助有心有力的「新中年」尋找工作機會，推動長者就業發展。

首個50+創業平台 退休仍可實踐夢想
很多年長人士退休前一直為事業及家庭拼搏，直到退休後才能停下來思考想做的事。除了重返職場及做義工，原來還可以創業。由基督教家庭服務中心主辦的「賽馬會50+創豐盛計劃」，是全港首個專為50歲以上人士提供創業機會的平台。

「賽馬會50+共創豐盛計劃」提供一站式初創支援：

- 專業培訓
- 財務資助
- 營商指導
- 啟動資金
- 策劃以社會創新及積極樂辦為理念的創業項目
- 於比賽勝出的隊伍可獲得啟動資金，開展創業大計

計劃業務經理許傲明 (Mavis) 表示，有很多退休人士擁有豐富管理經驗、高學歷，而且很樂意傳承人生經驗及知識，希望在退休後和社會保持聯繫。「這班來自不同界別的參加者了解社會議題和需要，找出有發展潛力的業務，並組成團隊迸發出不同點子，以產品或服務回饋社會。」計劃有超過2,000名人次受惠，不但推動社會對個別議題的關注，例如吞嚥困難患者、病患照顧者及「雙老戶」長者，亦製造長者就業機會。



「賽馬會50+共創豐盛計劃」業務經理許傲明希望計劃能展示50+的能力和價值，並提升公眾對年長人士的關注和認同，建構長者及年齡友善社會。

其中一個得獎隊伍是「日日有聲」團隊，他們關注吞嚥困難患者及病患照顧者，推動吞嚥健康教育及共融營養軟餐；另一個得獎隊伍則是「同行有我」團隊，他們針對獨居及「雙老戶」長者提供「陪行服務」，結合步行減壓和聆聽及情緒支援；還有「首智新天地」團隊，為長者度身訂造IT課程，包括學習電子支付、手機編程等，讓長者跟上時代步伐。



「賽馬會50+創豐盛計劃」是全港首個專為50歲以上人士提供創業機會的平台，由2018年至今已吸引250位50+人士參加，並服務超過2,000名人次。(攝於疫情前)

Mavis透露，接近90%參加者在參與計劃後，投入義工服務的次數和時間均有所增加，而且更關注周遭的事物，關心社會新聞及議題，避免與時代脫節。「很多參加者表示持續學習是一件愉快的事，只要心境開朗，身體自然也能保持年輕及有活力。」新一期「賽馬會50+共創豐盛計劃」於今年開展，以關注護老者需要及推廣「積極樂齡」為創業主題，她希望計劃能持續展現50+的能力和價值，改善及提升公眾對長者的印象，建構長者及年齡友善的社會。

長者創業的好處

- 思考退休生活規劃，同時啟發其他50+
- 繼續回饋社會，肯定自我價值
- 擴闊社交圈子，發展社交網絡和支援
- 保持身體和情緒健康
- 認識社會服務和有用資源，有需要時懂得尋求協助
- 提升解難能力，處理生活不同問題